SYNAPSI

Helsingin Muistiyhdistyksen jäsenlehti

#02 2026

SISÄLLYSLUETTELO

2 Sisällysluettelo
3 Pääkirjoitus - Kiitos tuesta - työ jatkuu
4 Elämän uusi suunta
5 Perheterapeutin palsta - Elämässä kiinni
6 Muistiyhdistyksen etätoiminta
8 Lakimuutoksia edunvalvontavaltuutukseen
10 Muistimessu 27.9.2026
12 Verkkoluentoja
14 Muistikuoro
15 Yhdistyksen toimintaa
17 Uusi logo
18 Hallitus ja muistisairauksiin erikoistuneita lääkäreitä
19 Henkilökunta

Numero: 2/2026
40. vuosikerta

Taitto: Jaana Jukarainen
Kannen kuva: päivätoiminnan arkisto

Lehti ilmestyy vuonna 2026 kaksi kertaa: maaliskuussa paperilehtenä ja syyskuussa verkkoversiona.

Seuraava lehti ilmestyy viikolla 12/27.
Aineisto 12.3.2027 mennessä

Mediatiedot ja hinnat saatavissa toimistostamme: toimisto@muistihelsinki.fi

Ympäristömerkki Miljömärkt
Painotuotteet
4041-0209

PEFC-sertifioitu
Tähän tuotteeseen käytetty puu on kestävästi hoidetuista metsistä
PEFC/02-31-151
www.pefc.fi

Julkaisija:
Helsingin Muistiyhdistys ry
Tenholantie 10, 00280 Helsinki
toimisto@muistihelsinki.fi
www.muistihelsinki.fi

Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsi
Itä-Uudenmaan toimisto:
Kaivokatu 13, 06100 Porvoo
p. 044 765 5566

Toimitusneuvosto 2026:
Teemu Suila,
Jaana Jukarainen ja Maarit Turu-Gromoff

Haluatko lisätietoja?

Skannaa QR-koodia ja täytä lomake, otamme yhteyttä sinuun.

Kiitos tuesta — työ jatkuu

Moni on varmasti seurannut yhdistyksen haastavaa tilannetta. Olemme saaneet valtavan määrän tukea, kannustusta ja konkreettista apua aikana, jolloin sen merkitys on ollut erityisen suuri. Kiitos jokaiselle jäsenelle, lahjoittajalle, vapaaehtoiselle ja yhteistyökumppanille.

Tilanne ei ole vielä ratkennut kokonaan, mutta olemme edenneet. Taloutemme on edelleen haastava. Samalla olemme ottaneet merkittäviä askelia eteenpäin: toimintaa on sopeutettu, elokuussa voimaan tullut päivätoiminnan uusi sopimus on pysäyttänyt kuukausittaisen alijäämän, ja saadun tuen ansiosta olemme voineet jatkaa toimintaa kuukausi kerrallaan. Työ toiminnan pitkäjänteisen turvaamisen eteen jatkuu.

Yhdistyksen toiminta on monelle muistisairauteen sairastuneelle ihmiselle paikka, jossa kohdataan ystäviä, ylläpidetään toimintakykyä, koetaan yhteisöllisyyttä ja saadaan tietoa. Läheiselle toiminta voi tarjota vertaistuen ja tiedon lisäksi tärkeän hengähdyshetken arkeen.

Helsingin Muistiyhdistys on ollut 40 vuoden ajan muistisairauteen sairastuneiden ihmisten ja heidän läheistensä tukena. Yhteiskunta, palvelut ja ymmärrys muistisairauksista ovat muuttuneet vuosikymmenten aikana, mutta ihmisten tarve tulla kohdatuksi, kuulluksi ja tuetuksi ei ole muuttunut.

Apua tarvitaan yhä. Jäsenmaksu, lahjoitus, muutama tunti vapaaehtoistyötä tai yhdistyksestä ja sen avuntarpeesta kertominen tutulle on jokainen konkreettinen teko toiminnan jatkumisen puolesta.

Kuluneet kuukaudet ovat osoittaneet, kuinka vahva yhteisö Helsingin Muistiyhdistys on. Vaikka haasteita edelleen riittää, emme ole niiden keskellä yksin. Jokainen jäsen, vapaaehtoinen, lahjoittaja ja yhteistyökumppani rakentaa kanssamme tulevaisuutta, jossa muistisairas ihminen ja hänen läheisensä voivat saada tarvitsemansa tuen.

Teemu Suila
Hallituksen puheenjohtaja

Elämän uusi suunta

TEKSTI: Riitta
Eläinlääketieteen tohtori, tarttuvien eläintautien erikoiseläinlääkäri
elintarvikehygienian dosentti, Helsingin yliopisto, diplomate of the ECVPH (retired)

Elämäni sai uuden suunnan sinä päivänä, jolloin tutkimustulokset valmistuivat ja lääkäri kertoi minun sairastavan työikäisenä alkanutta Alzheimerin tautia. Vaikka lopullisen diagnoosin saaminen pitkien sairaslomien jälkeen selkeyttikin asioita, se samalla murskasi tulevaisuuden näkymäni. Mietin, miten ihmeessä selviytyisin siitä kaikesta, mikä sairauden myötä olisi edessä. Sairaslomani jatkui, kunnes siirryin sairaseläkkeelle. Pelasin palapelejä yksi toisensa jälkeen. Enimmäkseen makasin sohvalla ja katsoin televisiota, enkä jaksanut tai halunnut lähteä minnekään.

Huolestuneet läheiseni saivat varattua perheelleni ajan Helsingin Muistiyhdistyksen perheterapeutille. Keskustelu oli aluksi vaikeaa, mutta hiljalleen keskityin kuuntelemaan terapeuttia tarkemmin. Hän korosti sitä, miten muistisairaus väistämättä koskee myös kaikkia läheisiäni, joista jokainen kokisi sen omalla tavallaan. Meidän olisi siksi hyvä yhdessä opetella puhumaan keskenämme avoimesti sairaudestani ja sen vaikutuksesta arkeen. Sairauden myötä moni asia muuttuisi eikä takaisinpaluuta olisi.

Vaikka suru edelleen piileskeli takaraivossani, terapeutin kanssa käyty keskustelu valoi toivoa tulevaisuuteen ja kannusti pohtimaan tapoja ja keinoja, joiden avulla selviäisimme vähän helpommin. Tajusin, että sairastellessani pitkään olin juuttunut paikalleni. Nyt halusin herätä ja opetella elämään yhdessä muistisairauden kanssa. Pelkän kotona istumisen sijasta halusin liikkua ja tehdä taas minua kiinnostavia asioita. Se tuntui kuitenkin vaikealta enkä tiennyt, mistä voisin aloittaa.

Siksi olin hyvin iloinen, kun läheiseni löysi netistä Muistiluotsitoiminnan, joka järjestää työikäisenä muistisairauteen sairastuneille suunnattua vertaistukea joka toinen viikko. Siellä kaikille muistisairaudet olisivat tuttuja, eikä minun tarvitsisi yrittää peitellä omaa sairauttani.

Niinpä kylmän syyssateen vihmoessa kaupungin katuja seison sateenvarjoani laskostaen palvelukeskuksen ovella. Astuessani eteisaulaan mietin, olenkohan sittenkin väärässä paikassa. Näen onneksi hymyilevän nuoren naisen, joka kutsuu minut mukaan ja toivottaa tervetulleeksi. Perhoset lepattavat vatsassani, kun istuudun. Keskustelu ryhmässä on mukavan leppoisaa ja jännitykseni katoaa hiljalleen.

Kiinnostun ja haluan osallistua myös seuraaviin tapaamisiin. Niissä puhutaan muistiasioiden lisäksi myös muista ajankohtaisista asioista. Joskus käydään myös reippaalla kävelyllä lähinaapurustossa tai kauempanakin paikoissa, jotka kiinnostavat ryhmäläisiä. Muistiluotsitoiminnassa kuulen työikäisenä muistisairauteen sairastuneille suunnatusta päivätoiminnasta. Otan yhteyttä kaupungin Seniori-infoon ja saan paikan työikäisenä muistisairauteen sairastuneiden ryhmän päivätoiminnasta Helsingin Muistiyhdistyksessä.

Toimintapäivien liikunta ja ruokailu yhdessä askartelun, muistipelien ja erilaistenvierailujen kanssa antaa voimia muistisairauden kanssa elämiseen. Ammattitaitoiset ohjaajat tukevat ja luovat turvallisen ilmapiirin, johon on ollut mukava solahtaa mukaan. Iloa on tuottanut myös Helsingin muistiyhdistyksen Myötätuuli-muistikuoro, jossa muistisairaus unohtuu ja keskityn vain yhteiseen laulamiseen.

Pikkuhiljaa olen hyväksynyt sen, ettei muistisairauteni häviä minnekään. Sairaudestani huolimatta elämässäni on edelleen myös hyviä ja iloisia asioita.

Saamani tuki ja energia alan ammattilaisilta, muilta muistisairauksiin sairastuneilta ja läheisiltäni on ollut ensiarvoisen tärkeää. Se auttaa minua nousemaan jokaisena päivänä ylös sängystä uuteen aamuun. Se on myös lievittänyt suruani luopua asioista, joita minulla oli ennen ja auttanut minua näkemään paremmin sen, mitä hyvää elämässäni voi olla juuri nyt.

Elämässä kiinni

TEKSTI: Sanna Aavaluoma, pari- ja perhepsykoterapeutti, psykoseksuaaliterapeutti, muistiasiantuntija
KUVA: Sanna Aavaluoman arkisto

Muistisairausdiagnoosin saaminen ei merkitse elämän loppumista. Se merkitsee kuitenkin elämän muuttumista. Sopeutuminen uuteen elämään ja luottamuksen löytäminen tulevaisuuteen vievät aikaa. Vaikka aloitteellisuus ja omatoimisuus sairauden etenemisen myötä vähenevät, tai toisilla kanavoituvat vaikeasti ymmärrettäviin toimiin, ilo ja nauttiminen yhdessä olosta ja elämän menoon osallistumisesta säilyvät. Mahdollisimman kauan elämässä kiinni pysymiseen tarvitaan puolisoa, aikuisia lapsia, lapsenlapsia, sukulaisia, ystäviä ja ammattilaisia. Muistisairaus asettaa kaikille erilaisia haasteita ja kehitystehtäviä!

Sinun, joka olet saanut diagnoosin, haasteena on hyväksyä vähitellen kasvava avun tarve, joka tarkoittaa toisten hyväksymistä osaksi arkea ja elämää uudella tavalla. Sinun, jonka puoliso on sairastunut, haasteena on rakentaa arkeen uusia rooleja, tehtäviä ja vastuita kaappaamatta sairastuneelta oikeutta osallistua yhteiseen arkeen. Puolisosi tarvitsema apu on rinnalla kulkemista, aktiivisuuteen auttamista ja sen sisäistämistä, ettei hän tarkoituksellisesti vaikeuta elämäänne. Yhteinen haasteenne on säilyttää välillänne tunne- ja puheyhteys, joka suojelee yksinäisyydeltä ja lohduttaa pettymyksen hetkinä.

Sinun, joka olet sairastuneen lapsi, sukulainen tai ystävä, haasteena on sisäistää merkityksesi elämässä kiinni pysymisessä. Ilman sinun läsnäoloasi sairastuneen ja hänen puolisonsa elämä kapeutuu ja muuttuu raskaaksi. Sinulla on mahdollisuus opetella tuntemaan sairastunut läheisesi uudella tavalla. Älä pelkää vähenevää keskustelua tai hidastuvaa vauhtia. Ole valmis luopumaan omista standardeistasi yhdessäololle. Ole valmis löytämään uusia tapoja viet- tää aikaa yhdessä. Huolehdi siitä, että sairastunut läheisesi saa olla mukana elämän juhlissa ja surun hetkissä. Vaikka hän ei muistaisi huomenna tänään tapahtunutta, tänään yhdessä jaettu ilo tai suru ovat elämässä kiinni pitäviä hetkiä.

Sinun, joka olet terveydenhuollon ammattilainen, haaste on säilyttää kunnioittava suhtautuminen ihmiseen, joka tarvitsee muita enemmän aikaa kysymyksiin vastaamiseen tai jonka puheen tuottaminen on vaikeutunut. Opettele keskustelemaan perheiden kanssa niin, ettei sairastunut jää keskustelujen ulkopuolelle.

Meitä jokaista tarvitaan, jotta elämä voisi sairauden haasteista huolimatta tulla mahdollisimman hyväksi elämäksi. Se ei ole kaikille saman näköistä. Sairautta emme voi kieltää emmekä poistaa, mutta yhdessä voimme löytää yksilöllisiä ratkaisuja, joissa jokainen perheenjäsen tulee kuulluksi ja löytää oman tapansa osallistua hyvän elämän ratkaisuihin.

Helsingin kaupunki rahoittaa helsinkiläisille muistiperheille 5-7 perheterapiakäyntiä. Kun kaupungin myöntämä rahoitus on käytetty, pari- ja perheterapiaa voi jatkaa omakustanteisesti.

Sanna Aavaluoma on koulutukseltaan pari- ja perheterapian kouluttajapsykoterapeutti, psykoseksuaaliterapeutti, kliininen seksologi ja muistiasiantuntija.

Sannan vastaanotolle Käpylään Koskelantie 19 A 4, 00610 Helsinki voit tulla ilman lähetettä yksin, puolisosi kanssa tai koko perheenä. Lähetä tekstiviesti numeroon 041 5181181, Sanna ottaa yhteyttä tapaamisen sopimiseksi. Vuoden 2026 osalta kaupungin rahoitus on jo käytetty. Voit halutessasi ilmoittautua jonoon odottamaan uutta avustuspäätöstä,

Muistiyhdistyksen etätoiminta

TEKSTI : Sofia Halme

Yhdistyksellä on järjestetty erilaisia etäryhmiä ja kursseja jo vuodesta 2020 alkaen. Kun pandemia hyökyi yli maailman, kohtaavaan toimintaan tuli rajoituksia ja kasvokkain tapahtuvat kohtaamiset loppuivat kuin seinään. Tuen tarve ei kuitenkaan loppunut, päinvastoin, nyt jos koskaan oli tärkeää pysyä yhteydessä muihin ihmisiin, kun maailma oli kriisin kourissa. Aloimme kiireen vilkkaa kehittämään keinoja, joilla voisimme tukea asiakkaitamme, vaikka emme voineetkaan kokoontua fyysisesti samaan tilaan. Kehitimme aktivoivat Muistipuhelut päivätoiminnan asiakkaille, viikoittaiset aivojumppaviestit Muistiluotsin ryhmäläisille ja päätimme myös kokeilla etäryhmätoimintaa, sillä teknologia tähän oli jo valmiina. Ensi alkuun ajattelimme, että muistisairastuneiden etätoiminta kuulostaa odottamattomalta ja ehkä tällainen toimintamuoto ei palvelisikaan muistisairastuneita henkilöitä lainkaan. Olimme väärässä. Etätoiminta alkoi aivotreeni- ja jumpparyhmän muodossa ja pian myös omaisten vertaistukiryhmät kokoontuivat etänä. Tämä oli uutta meille kaikille, niin asiakkaille kuin ohjaajille. Harjoittelimme yhdessä Teams-etäalustan käyttöä, kokoukseen liittymistä ja yleistä vuorovaikutusta ruudun välityksellä. Ryhmät saatiin käyntiin ja pääsimme taas tutulla porukalla kokoontumaan yhteen vaihtamaan kuulumisia, tekemään muistiharjoituksia ja ihmettelemään maailman menoa. Tämä kaikki sujui sulavasti ja monet asiakkaamme kertoivat etätoimintaan osallistumisen rohkaisseen heitä myös opettelemaan lisää digitaitoja, kuten lääkäri- ja pankkiasioiden hoitamista sähköisesti! Kun rajoitukset vihdoin päättyivät ja lähitoimintamme jatkui, emme halunneet luopua hyvin käynnistyneestä etätoiminnasta. Niinpä etätoiminta jatkui rinnakkain lähitapaamisten lisäksi ja jatkuu vielä tänäänkin!

Meistä jokainen on erilainen erilaisine tarpeineen ja niin myös tuen tarve vaihtelee henkilön mukaan. Vaikka lähitoiminta ja ryhmät ovat toimintamme ehdotonta ydintä, voi etätoiminta tuoda näiden lisäksi

KUVA: Sampo Pyysalo

lisää tekemistä arkeen. Joillekin pelkkä etätoimintaan osallistuminen on sopivin vaihtoehto, ja toiset taas viihtyvät ainoastaan lähiryhmissä. Tärkeintä on löytää itselleen sopiva toimintamuoto tai toimintamuotojen yhdistelmä!

Etätoiminnan myötä on avautunut lisää mahdollisuuksia toimintaan osallistumiseen. Joillekin henkilöille kynnys osallistua lähitapaamisiin voi olla suuri. Henkilö voi olla esimerkiksi ujo tai arastella omaan tilannettaan ja tällöin ensikosketus toimintaamme etäryhmän välityksellä, halutessaan anonyyminä, voi olla toimiva keino. Muun muassa etänä toteutettavaan jumpparyhmään voi osallistua ilman ennakkoilmoittautumista suoraan verkkosivujemme linkin kautta. Etäryhmät mahdollistavat osallistumisen myös paikasta riippumatta; ryhmiimme on osallistuttu kesämökeiltä ympäri Suomen ja jopa ulkomailta asti!

Muistisairaus muuttaa koko perheen arkea ja joskus voi tulla vastaan tilanne, ettei kotoa päästä hetkeen poistumaan. Etenkin näissä tapauksissa etätoiminnan arvo korostuu ja mahdollistaa toimintaan

osallistumisen, joka puolestaan voi kasvattaa osallisuuden ja hyvinvoinnin kokemusta niin muistisairastuneiden kuin heidän läheistensäkin osalta.

Syyskauden 2026 etätoiminta yhdistyksellä
Tänä syksynä etätoimintaa järjestetään muistisairastuneille aivotreeniryhmän ja jumpparyhmän muodossa. Työikäisille omaisille järjestetään vertaistukiryhmä hybridinä eli osa tapaamisista toteutuu Ruskeasuolla yhdistyksen tiloissa ja osa verkon välityksellä Teams-etäalustalla.
Syksyllä alkaa myös omaisille suunnattu Elinvoimainen arki -kurssi, joka on omaishoitajan elämäntilanteeseen suunnattu kokonaisuus. Kurssin tavoitteena on tutustua itseensä uudelleen, avata mahdollista elämäntilanteeseen liittyvää ”solmua” ja kasvattaa omaishoitajan itsetuntemusta sekä resilienssiä.
Lue lisää syksyn etätoiminnoista löydät verkkosivuiltamme osoitteesta
https://www.muistihelsinki.fi/toiminta/etatoiminta/

Elinvoimainen arki
Elinvoimainen arki on 6 kerran kurssikokonaisuus muistisairastuneiden läheisille. Kyseessä ei ole vertaistuellinen toiminta, vaan kohdennettu kurssi, jonka tarkoitus on suoda mahdollisuus pysähtyä rauhassa oman itsen äärelle ja keskittyä vain omaan itseen. Omaishoitotilanteet vaikuttavat kokonaisvaltaisesti arkeen ja helposti ja ymmärrettävästi käykin niin, että kaikki pyörii hoidettavan ympärillä. Jotta voimme tukea toisia, pystymme siihen paremmin, kun tuemme samalla itseämme ja huolehdimme omasta jaksamisesta emmekä unohda itseämme joskus haasteellisissakin perhetilanteissa. Tähän voi auttaa fokuksen hetkellinen siirtäminen pelkästään omaan itseen.

Elinvoimainen arki -kurssin teemat ovat tarkoin mietityt. Vuosien ohjaamistyön ja kokemuksen tuloksena olemme yhdistäneet kentältä saadun datan ja nähneet mitkä asiat omaisten arjessa mietityttävät. Tällaisia asioita ovat mm. ajan käyttö, oma identiteetti sekä fyysinen ja psyykkinen palautuminen. Kurssi etenee teemoittain alustusten, omien pohdintojen ja erilaisten harjoitusten myötä ja kurssin edetessä osallistuja saa työkaluja arjen tilanteiden käsittelyyn omista lähtökohdistaan käsin. Kurssin tarkoituksena ei kuitenkaan ole lisätä tai muuttaa mitään, vaan pysähtyä ja tutustua itseensä uudelleen.

Aiempien kurssien palaute on ollut pelkästään positiivista, ja osallistujat ovat kertoneet kurssin teemojen olleen omaan tilanteeseen hyvin tarpeellisia ja oivaltavia.

Seuraava Elinvoimainen arki -kurssi alkaa 4.11.2026. klo 11-12:30. Tervetuloa mukaan!

Ilmoittaudu mukaan Elinvoimainen arki -kurssille TÄSTÄ

Yhteinen digikokeilu Teams-alustalla
Haluaisitko sinä kokeilla etätoimintaa, mutta omat digitaidot mietityttävät? Tule kokeilemaan digi- loikkaa Teams-alustalle kanssamme!

Järjestämme digikokeilun ma 12.10. klo 11,
jolloin voit harjoitella linjoille liittymistä ja tulla moikkaamaan Muistiyhdistyksen työntekijää Teamsin välityksellä. Ohjaajamme Emilia tarjoaa digitukea puhelimitse digiloikan aikana. Voit sopia puheluajan ennakkoon, ja saat tarvitsemaasi ohjeistusta linjoille liittymisessä, Teams-ohjelman asentamisessa ja muissa sinua mietityttävissä etätoimintaan liittyvissä kysymyksissä!

Ota yhteyttä Emiliaan puhelimitse 044 750 5415
tai emilia.eklund@muistihelsinki.fi

Osallistu digikokeiluun maanantaina 12.10.
klo 11 klikkaamalla TÄSTÄ

LAKIMUUTOKSIA EDUNVALVONTAVALTUUKSEEN 1.5.2026 ALKAEN

TEKSTI: Jari Jokiluhta KUVA: Sampo Pyysalo

Lakimuutoksia edunvalvontavaltuutukseen 1.5.2026 alkaen

Edunvalvontavaltuutukseen 1.5.2026 voimaan tulleet muutokset keventävät lupasääntelyä ja helpottavat edunvalvontavaltuutettujen toimintaa.
Huom. Muutokset koskevat vain 1.5.2026 jälkeen allekirjoitettuja edunvalvontavaltuutuksia. Niitä ei sovelleta takautuvasti aiemmin tehtyihin valtuutuksiin.

Esteellisyyssäännösten keveneminen

Jatkossa edunvalvontavaltuutettu ei ole esteellinen edustamaan valtuuttajaa pelkästään sillä perusteella, että vastapuolena on valtuutetun vanhemman sisarus (esimerkiksi täti tai setä).
Muut esteellisyyssäännökset säilyvät ennallaan. Valtuutettu ei saa edustaa valtuuttajaa, jos vastapuolena on:

1. valtuutettu itse, hänen puolisonsa tai henkilö, jota valtuutettu edustaa;
2. valtuutetun tai hänen puolisonsa lapsi, lapsenlapsi, sisarus, vanhempi tai isovanhempi tai tällaisen henkilön puoliso; tai
3. valtuutetun sisaruksen lapsi.

Lahjojen antaminen helpottuu (18 §)

Valtuutettu voi jatkossa antaa valtuuttajan puolesta tavanomaisia ja taloudelliselta merkitykseltään vähäisiä lahjoja, vaikka lahjan saaja olisi henkilö, johon liittyisi esteellisyysperuste.

Tämä edellyttää kuitenkin, että lahjojen antamisen perusteet on määritelty edunvalvontavaltakirjassa riittävän tarkasti. Valtakirjasta tulee käydä ilmi:

- kenelle lahjoja voidaan antaa,
- millä perusteella lahjoja annetaan, sekä
- minkä arvoisia lahjat voivat olla.

Huomioitavaa:

- Edunvalvoja ei edelleenkään saa lahjoittaa omaisuutta itselleen
- Omaisuutta tai rahaa ei saa lahjoittaa ilman erillistä kirjausta edunvalvontavaltakirjassa.
- Jos tarkoituksena on tehdä merkittäviä lahjoituksia tai esimerkiksi myydä asunto tai kesämökki henkilölle, jota kohtaan valtuutettu on esteellinen, täytyy valtuutukseen nimetä esteetön, perheen ulkopuolinen varavaltuutettu tällaisia tilanteita varten.

Kiinteistöjen myynti ja panttaaminen
Kun valtuutus on allekirjoitettu 1.5.2026 tai sen jälkeen

Valtuutettu voi myydä kiinteistön ilman erillistä määräystä edunvalvontavaltakirjassa.
Jos valtuuttaja ei halua antaa oikeutta kiinteistön myyntiin, valtakirjaan on sisällytettävä nimenomainen kielto kiinteistön myymisestä.

Kun valtuutus on allekirjoitettu ennen 1.5.2026

Valtuutettu voi myydä kiinteistön vain, jos siitä on erikseen määrätty edunvalvontavaltakirjassa.
Huom. Asunto-osake ei ole kiinteistö.

Edunvalvojan määrääminen valtuutetun tehtäviin selkeytyy (21 §)
Jos valtuutettu on esimerkiksi sairauden, esteellisyyden tai muun syyn vuoksi tilapäisesti estynyt hoitamasta tehtäväänsä eikä valtuuttaja ole nimennyt varavaltuutettua, voidaan hänen tehtäviinsä määrätä edunvalvoja.

Edunvalvojan voi määrätä:
- käräjäoikeus, tai
- valtuutetun pyynnöstä holhousviranomainen.

Muutoksen tarkoituksena on selkeyttää tilannetta silloin, kun nimetty valtuutettu ei väliaikaisesti pysty toimimaan eikä varavaltuutettua ole käytettävissä.

Edunvalvontavaltuutettu ja edunvalvoja - mikä ero niillä on?

Edunvalvontavaltuutettu, toissijainen valtuutettu ja varavaltuutettu
- Perustuvat valtuuttajan omaan ennakointiin ja etukäteen laadittuun edunvalvontavaltuutukseen.
- Valtuuttaja voi itse valita luotettavat henkilöt tehtävään.

Edunvalvoja
- Määrätään viranomaispäätöksellä silloin, kun ennakointia ei ole tehty.
- Edunvalvojan määrää Digi- ja väestötietovirasto tai käräjäoikeus.
- Edunvalvojana voi toimia läheinen henkilö tai julkinen edunvalvoja.

Yhteenveto

1.5.2026 voimaan tulevat muutokset helpottavat erityisesti tavallisten lahjojen antamista ja kiinteistöjen myyntiä. Lisäksi esteellisyyssäännöksiä lievennetään ja valtuutetun tehtäviin määrättävän edunvalvojan asemaa selkeytetään.

Muutokset koskevat vain 1.5.2026 tai sen jälkeen allekirjoitettuja edunvalvontavaltuutuksia.

Muistimessu Vanhassa kirkossa

Muistiviikolla järjestetään jo perinteiseksi muodostunut Muistimessu tällä kertaa Vanhassa kirkossa (Lönnrotinkatu 6) Tuomiokirkkoseurakunnan kanssa yhteistyössä.

sunnuntaina 27.9.2026 klo 10.00

Muistimessussa pyritään ottamaan huomioon muistiperheet: käytämme selkokieltä, virret ovat tuttuja, istumme koko messun ajan.

Myötätuuli -kuoromme johtajanaan Nea Lundell sekä Cantores Minones koulutusryhmä B-kuorolaiset johtajanaan Terhi Orpana esiintyvät messun yhteydessä.

Messun jälkeen yhteinen keskustelu aiheesta: Lakimuutosten vaikutus edunvalvontavaltuutuksiin muistineuvoja Jari Jokiluhdan johdolla kirkkosalissa.

Tervetuloa muistimessuun Vanhaan kirkkoon!

Liikuntaesteisille kulku Lönnrotinkadun puolelta hissillä.

muisti. Helsingin Muistiyhdistys ry

Tuomiokirkkoseurakunta
Kirkko Helsingissä

ENSITIETOILLAT MUISTISAIRAUKSISTA TYÖIKÄISENÄ SAIRASTUNEILLE

Keskustakirjasto Oodi - Kuutio
Töölönlahdenkatu 3

21.10.2026 ke klo 17.00

- lääkärin luento - Linda Stenbacka
- muistikoorinaattoripalvelut esittäytyvät
- Seniori-infon palvelut työikäisille

28.10.2026 ke klo 17.00

- työikäisten muistisairaus
  - näkökulmia jaksamiseen ja sopeutumiseen - Vilma Riekkinen
- kokemuspuheenvuoro
- oikeudelliset asiat
- yhdistyksen esittely
- Souvenaid näytteitä

Ei ennakkoilmoittautumista
Lisätietoja: p. 040 90 22250 / toimisto@muistihelsinki.fi

muisti. Helsingin Muistiyhdistys ry

VERKKOLUENTOJA:

Muistiliiton työikäisenä sairastuneiden ja läheisten ilta

8.10.2026 klo 17:30-19:00

Teams -iltawebinaari työikäisenä sairastuneille ja läheisille
Lämpimästi tervetuloa työikäisenä sairastuneiden ja läheisten iltaan.

Webinaari on maksuton ja suunnattu kaikille työikäisenä varhaiseen muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen. Aiheesta kiinnostuneet ovat myös tervetulleita mukaan. Webinaari järjestetään Teams-tapahtumana. Pääset rekisteröitymään tapahtumaan tästä linkistä. Rekisteröitymällä tapahtumaan hyväksyt Muistiliiton tietosuojaselosteen.

Webinaarin ohjelma:

Klo 17:30-18:00	Muistisairaus perheessä – perinnöllisyyden näkökulma. Perinnöllisyyshoitaja Ulla Parisaari, Harvinaiskeskus Norio
Klo 18:00- 18:45	Kun työikäinen sairastuu varhain alkavaan muistisairauteen – tuki ja tärkeät asiakirjat. Juristi Sari Elomaa, Muistiliitto
Klo 18:45-19:00	Puolisot työssä ja omaishoitajina. Asiantuntija Anita Pohjanvuori, työikäistoiminta, Muistiliitto

Muistiliitto: Mitä muistisairauteen sairastuneen tulisi tietää edunvalvontavaltuutuksesta?

3.11.2026 klo 15.00 - 16.30

Teams- verkkoseminaari

Tässä verkkoseminaarissa saat käytännönläheistä perustietoa edunvalvontavaltuutuksesta. Edunvalvontavaltuutuksella voit päättää ennakolta, kuka hoitaa asioitasi, jos et kykene enää hoitamaan niitä itse sairauden, tapaturman tai muun syyn vuoksi.

Kuulet muun muassa

- mitä asioita edunvalvontavaltuutusta suunnittelevan kannattaa ottaa huomioon
- milloin ja miten edunvalvontavaltuutus tulee voimaan
- miten edunvalvontavaltuutetun tulisi toimia

Maksuton verkkoseminaari on suunnattu muistisairautta sairastaville, heidän läheisilleen ja muille asiasta kiinnostuneille. Luennoitsijana toimii juristi Sari Elomaa Muistiliitosta.

Voit rekisteröityä osallistujaksi täällä. Linkki aukeaa uudelle sivulle kaksoisklikkaamalla. Rekisteröitymisen jälkeen saat sähköpostiisi osallistumislinkin verkkoseminaariin.

Verkkoseminaarista tehdään tallenne, joka on katsottavissa kahden viikon ajan. Linkki tallenteeseen lähetetään osallistujille tilaisuuden jälkeen.
Lämpimästi tervetuloa mukaan!

muisti. Helsingin Muistiyhdistys ry

Helsingin Muistiyhdistys järjestää Muistiliiton yleisöluentoon 8.10. yhteiskatsomon Ruskeasuolla yhdistyksen tiloissa, Tenholantie 10

8.10.2026 klo 17.30 - 19.00
Työikäistenä sairastuneiden ja läheisten ilta
Yhteiskatsomon lisäksi illassa on mahdollisuus kohdata muita työikäisenä sairastuneita ja heidän läheisiään. Osana iltaa pääset tutustumaan myös yhdistyksen työikäistoimintaan.

Lämpimästi tervetuloa!
Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.

Ilmoittautumiset jenni.nissinen@muistihelsinki.fi

MUISTIKUORO

Miksi haluamme aloittaa kuorotoiminnan?

- Musiikki aktivoi aivoja ja tukee muistia
- Yhdessä laulaminen vähentää yksinäisyyttä ja tuo elämään iloa
- Kuorotoiminta tuo rytmiä ja iloa arkeen
- Muistiperheet saavat iloa ja hyvinvointia tuovan yhteisen harrastuksen
- Läheiset saavat samalla vertaistukea

Kuoro tarjoaa iloa, yhteisöllisyyttä ja arjen merkityksellisyyttä musiikin keinoin – turvallisesti, yhdessä ja rennosti.

Kuoroa ohjaa ammattilainen ja Helsingin Muistiyhdistys on mukana toiminnassa. Harjoitukset pidetään viikoittain keskiviikko iltaisin Helsingissä Helsingin Muistiyhdistyksen tiloissa Ruskeasuolla. Tavoitteena on helposti saavutettava, osallistava, virkistävä ja lämmin yhteisö, jossa pääsee nauttimaan tutkitustikin monista musiikin hyvinvointivaikutuksista.

Taide voi myös osaltaan vähentää muistisairauteen liittyvää stigmaa tarjoamalla emotionaalisesti vaikuttavia kokemuksia, jotka lisäävät ymmärrystä, haastavat stereotypioita ja tukevat myönteisten asenteiden rakentumista muistisairaita ihmisiä kohtaan.

keskiviikkoisin

klo 17.30 – 18.30

Helsingin Muistiyhdistys
Tenholantie 10,
00280 Helsinki

120,-/kausi
jäsenille 90,-

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Maarit Turu-Gromoff
p. 040 708 1234 tai
toimisto@muistihelsinki.fi

muisti. Helsingin Muistiyhdistys r

KULTTUURIKERHO

Kulttuurikerho tekee yhteisiä opastettuja museoretkiä pääkaupunkiseudun museoihin. Muistiluotsi maksaa ryhmän opastuksen, mahdollinen sisäänpääsymaksu peritään osanottajilta. Kevään ohjelmassa ovat:

27.10.2026 klo 13.00
Kurkistus Sammon kokoelmaan
Villa Gyllenberg,Kuusisaarenpolku 11
Max 25 osanottajaa.

17.11.2026 klo 13.00
Helsingin kaupunginmuseo - uusi päänäyttely
Aleksanterinkatu 16-18
Max 25 osanottajaa. Maksuton

15.12.2026 klo 13.00
Villa Gyllenbergin joulu
Kuusisaarenpolku 11
Max 25 osanottajaa.

Ilmoittautumiset kaikkiin retkiin:
toimisto@muistihelsinki.fi tai p.040 902 2256
viimeistään viikkoa ennen ajankohtaa.

muisti.luotsi
Helsinki ja Itä-Uusimaa

muisti. Helsingin Muistiyhdistys ry

muisti.luotsi Helsinki ja Itä-Uusimaa

TOIMINTAA

PÄIVÄTOIMINTA

Muistisairaille tarkoitettu päivätoiminta on avoinna arkisin klo 8-16. Päivätoiminta tarjoaa asiakkaille kuntouttavaa toimintaa ja monipuolisen päivän kodikkaassa, turvallisessa ympäristössä. Se antaa myös omaisille mahdollisuuden työssäkäyntiin tai lepoon. Asiakkaille tarjotaan aamupala, lounas ja iltapäiväkahvi. Päiväohjelmaan kuuluu ulkoilua lähiympäristössä, liikuntaa, aivotreeniä, erilaisia luovia toimintatuokioita, musiikkia, tanssia, laulua, pelejä ja lukutuokioita.

Olemme ostopalvelusopimustuottaja kaupungille ja käytössämme on lisäksi palveluseteli. Halutessaan voi myös osallistua omakustanteisesti. Vapaita paikkoja voi tiedustella Iiris Pilke p. 040 902 2253, iiris.pilke@muistihelsinki.fi

TYÖIKÄISTEN PÄIVÄTOIMINTA

Ryhmä tarjoaa työikäisenä muistisairauteen sairastuneille asiakkaille kuntouttavaa toimintaa sekä vertaistukea. Päiväohjelmassa on erilaisia teemoja, liikuntaa ja ulkoilua sekä asiakkaiden toivomia aktiviteettejä. Hintaan sisältyy aamupala, lounas ja iltapäiväkahvi sekä kuljetus tarvittaessa.

Toiminta on tarkoitettu työikäisenä muistisairauteen sairastuneille 50-70 vuotiaille helsinkiläisille. Asiakkaaksi hakeudutaan Helsingin kaupungin Seniori-infon kautta tai omakustanteisesti. Lisätietoja toiminnasta ja vapaita paikkoja voi tiedustella Iiris Pilke p. 040 902 2253, iiris.pilke@muistihelsinki.fi

MUISTINEUVONTA

Muistineuvoja Jari Jokiluhdan puoleen voi kääntyä kaikissa muistisairauksiin liittyvissä asioissa. Hän antaa muistineuvontaa puhelimitse tai hänen kanssaan voi sopia tapaamisesta yhdistyksen tiloissa. Muistineuvoja tekee tarvittaessa myös kotikäyntejä.

Jari Jokiluhdan tavoittaa arkisin klo 8.00-16.00
p. 040 902 2250 tai jari.jokiluhta@muistihelsinki.

PERHETERAPEUTTI

Muistisairaus herättää perheessä monenlaisia kysymyksiä ja tunteita. Ne voivat liittyä menneeseen, tämän päivän haasteisiin tai kysymyksiin tulevasta. Jokainen perheenjäsen kokee muistisairauden eri tavalla. Arki sairauden kanssa on jokaisen kannalta eri tavalla haasteellista. Nämä erilaiset ajatukset ja tuntemukset voivat joskus aiheuttaa vakaviakin ristiriitoja. Vaikka perheessä ollaan läheisiä, ei näistä sairauden herättämistä tunteista ja haasteista aina ole helppoa puhua – vaikka sitä haluaisikin.
Jos perheessänne on muistisairauden myötä syntynyt ristiriitoja ja hankalia tilanteita, ja niistä puhuminen tuntuu omin voimin hankalalta, voitte varata maksuttoman keskusteluajan psykoterapeutille. Sanna Aavaluoma on erityistason pariterapeutti ja vaativan erityistason perheterapeutti. Hän on tehnyt perhetyötä muistisairaiden ja heidän läheistensä kanssa vuodesta 2000.

Helsingin kaupungin rahoituksella perheille tarjotaan maksutta 1-7 keskustelua. Näiden jälkeen voi halutessaan jatkaa omakustanteisesti jäsenhinnalla.

Yhteydenotot: Sanna Aavaluoma p. 041 518 1181.

MUISTILUOTSI

Muistiluotsit ovat Muistiliiton jäsenyhdistysten ylläpitämiä maakunnallisia asiantuntija- ja tukikeskuksia, jotka tarjoavat apua ja tukea muistisairaille ja heidän läheisilleen. Muistiluotsit muodostavat koko maan kattavan verkoston toimien 18 maakunnassa.

Muistiluotsit tekevät vaikuttamistyötä muistisairaiden yhdenvertaisuuden ja hyvän elämän puolesta sekä toimivat aktiivisesti maakuntiensa verkostoissa. Muistiluotseissa vahvistetaan erityisesti muistisairauksiin liittyvää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa sekä varmistetaan muistisairaiden äänen kuuluminen.

muisti.luotsi Helsinki ja Itä-Uusimaa

Sosiaali- ja terveysministeriön RAHOITTAMA

muisti. Helsingin Muistiyhdistys ry

muisti.luotsi Helsinki ja Itä-Uusimaa

Helsingin Muistiyhdistyksen ja Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsin logot uudistuvat osana valtakunnallista ilmeuudistusta

Helsingin Muistiyhdistys ja Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsi ottavat käyttöön uudistetut logot osana Muistiliiton valtakunnallista ilmeuudistusta. Uusi tunnus otetaan käyttöön Muistiviikon yhteydessä, jolloin myös Muistiliitto uudistaa oman tunnuksensa.

Uudistuksen tavoitteena on vahvistaa Muistiliiton ja sen jäsenyhdistysten tunnistettavuutta, yhtenäistää viestintää sekä tehdä muistityötä entistä näkyvämmäksi kaikkialla Suomessa. Yhteinen ilme auttaa tuomaan paremmin esiin valtakunnallisen verkoston laajan asiantuntemuksen ja tuen muistisairauteen sairastuneille ihmisille sekä heidän läheisilleen.

Vaikka yhdistyksen logo uudistuu, toiminnan ydin säilyy ennallaan. Helsingin Muistiyhdistys jatkaa työtään muistisairauteen sairastuneiden ihmisten ja heidän läheistensä hyväksi tarjoten tietoa, tukea, neuvontaa ja mahdollisuuksia vertaistukeen. Toiminnan keskiössä ovat kohtaava työ, osallisuus sekä oikeus saada ymmärrystä ja apua muistisairauden eri vaiheissa.

Muistiliitto Minnesförbundet

Souvenaid tukee Muistiliiton Vertaislinjaa, muistisairaan läheisille tarkoitettua tukipuhelinta.

Maksuton numero 0800 9 6000 palvelee ma-la 17-20.

Pullollinen ravintoaineita varhaisen Alzheimerin taudin ruokavaliohoitoon

Souvenaid sisältää ruokavaliossa luontaisesti esiintyviä ravintoaineita, joita on todettu olevan vähemmän Alzheimerin tautia sairastavien elimistössä kuin saman ikäisillä terveillä henkilöillä. Jos sinulle tai läheisellesi on diagnosoitu Alzheimerin tauti, keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa Souvenaidista ja Alzheimerin taudin ruokavaliohoidosta.

Nettiapteekki.fi

Tilaa Souvenaidit edulliseen hintaan Nettiapteekista!

Saatavana apteekeista. Lue lisää: www.souvenaid.fi.

Souvenaid on kliininen ravintovalmiste varhaisen Alzheimerin taudin ruokavaliohoitoon. Se on tarkoitettu käytettäväksi terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.

VUODEN 2026 HALLITUS

Puheenjohtaja
Teemu Suila
p. 040 543 4633
teemu.suila@gmail.com

Varapuheenjohtaja
Christer Antson
p.0400 604 928
christer.antson@nexia.fi

Anna von Nandelstadh
p. 040 555 8872
anna.vonnandelstadh@hel.fi

Saara Rimon
p. 0294 618 448,
rimon.saara@gmail.com

Taina Seitsara
p. 040 334 7048
taina.seitsara@hel.fi

MUISTISAIRAUKSIIN ERIKOISTUNEITA LÄÄKÄREITÄ

GERIATRIAN JA SISÄTAUTIEN ERIKOISLÄÄKÄRI, LT
JUHO UUSVAARA (muistisairauksien erityispätevyys)

Lääkärikeskus Mehiläinen Ympyrätalo
Siltasaarenkatu 18 A, Helsinki
Ajanvaraus 040 414 2202
www.mehilainen.fi

NEUROLOGIAN JA GERIATRIAN ERIKOISLÄÄKÄRI, PROFESSORI
RAIMO SULKAVA

LT, GERIATRIAN ERIKOISLÄÄKÄRI
BENJAMIN FEODOROFF

GERIATIRAN ERIKOISLÄÄKÄRI MIKKO VILJANEN

Amia Muistiklinikka
Topeliuksenkatu 17, Helsinki
Ajanvaraus 040 594 7900
www.amia.fi

NEUROLOGIAN ERIKOISLÄÄKÄRI, DOSENTTI
KATI JUVA (muistisairauksien erityispätevyys)

Terveystalo, Keskuskatu 7, Helsinki
Ajanvaraus 0900 30000

NEUROLOGIAN ERIKOISLÄÄKÄRI
PETRA KESKI-SÄNTTI

Terveystalo Ruoholahti
Ajanvaraus 0900 3000 / ajanvaraus.terveystalo.com/fi

Eiran sairaala ja lääkäriasema
Ajanvaraus 09 162 0570 / www.eiransairaala.fi/fi/ajanvaraus

GERIATRIAN ERIKOISLÄÄKÄRI, DOSENTTI
MINNA RAIVIO (muistisairauksien erityispätevyys)

Terveystalo Ruoholahti-Helsinki
Terveystalo Iso Omena-Espoo
Ajanvaraus 0900 30000

HENKILÖKUNTA

Toiminnanjohtaja
Maarit Turu-Gromoff
p. 040 708 1234
maarit.turu-gromoff
@muistihelsinki.fi

Toimistopäällikkö
Jaana Jukarainen
p. 040 902 2256 (ma-ti)
jaana.jukarainen@muistihelsinki.fi

Muistineuvoja
Jari Jokiluhta
p. 040 902 2250
jari.jokiluhta@muistihelsinki.fi

Päivätoiminta

Päivätoiminnan vastaava ohjaaja
Iiris Pilke
p. 040 902 2253
iiris.pilke@muistihelsinki.fi

Ohjaaja
Mirva Nietula
p. 044 705 6054
mirva.nietula@muistihelsinki.fi

Ohjaaja
Saara Sainmaa
p. 044 705 6054
saara.sainmaa@muistihelsinki.fi

Ohjaaja
Minna Sauvala
p. 044 705 6054
minna.sauvala@muistihelsinki.fi

Ohjaaja
Jenni Sinkkonen
p. 044 705 6054
jenni.sinkkonen@muistihelsinki.fi

Ohjaaja
Marjatta Tirronen
p. 044 705 6054
marjatta.tirronen@muistihelsinki.fi

p. 044 705 6054
paivatoiminta@muistihelsinki.f

Omaisten vertaistukiryhmä

Ruskeasuo -maanantai

Jaana Jukarainen
p. 040 902 2256 (ma-ti)
jaana.jukarainen@muistihelsinki.fi

Ruskeasuo
Työssäkäyvien iltaryhmä -torstai

Maarit Turu-Gromoff
p. 040 708 1234
maarit.turu-gromoff@
muistihelsinki.fi

Pohjois-Haaga ja Vuosaari

Muistiohjaaja Jenni Nissinen
p. 044 770 9121
jenni.nissinen@muistihelsinki.fi

Muistiluotsi-ryhmät

Hki - Mäntsälä - Pornainen

Muistiohjaaja Sofia Halme
p. 044 765 3999
sofia.halme@muistihelsinki.fi

Helsinki

Muistiohjaaja Jenni Nissinen
p. 044 770 9121
jenni.nissinen@muistihelsinki.fi

Askola, Porvoo, Sipoo

Muistiohjaaja Henrietta
Janhonen p. 044 765 5566
henrietta.janhonen
@muistihelsinki.fi

Porvoo, Lapinjärvi ja Loviisa

Muistiohjaaja Emilia Eklund
p. 044 750 5415
emilia.eklund@muistihelsinki.fi

Vapaaehtoistoiminta

Sofia Halme
p. 044 765 3999
sofia.halme@muistihelsinki.fi

Emilia Eklund
p. 044 750 5415
emilia.eklund@muistihelsinki.fi

SOSIAALISESSA MEDIASSA:

Helsingin Muistiyhdistys

helsinginmuistiyhdistys

Yhdessä olemme edenneet eteenpäin – mutta tarvitsemme edelleen tukea

Viime kuukausien aikana Helsingin Muistiyhdistys on saanut merkittävää tukea jäseniltä, lahjoittajilta sekä Eileen Starckjohann ja Thelma Starckjohann-Bruun säätiöltä. Haluamme kiittää lämpimästi jokaista, joka on ollut mukana tukemassa työtämme.
Saadun tuen ansiosta olemme pystyneet jatkamaan toimintaamme muistiperheiden tukemiseksi Helsingissä ja Itä-Uudellamaalla.

Olemme ottaneet ison askeleen kohti vakaampaa taloutta mutta työ toiminnan turvaamiseksi jatkuu. Helsingin Muistiyhdistys tarjoaa vuosittain kohtaamisia, neuvontaa, vertaistukea, päivätoimintaa ja muuta toimintaa sadoille muistisairauteen sairastuneille ihmisille sekä heidän läheisilleen. Viime vuonna tukea ja neuvontaa sai tai toimintaan osallistuttiin yli 10 300 kertaa.

Usea muistisairauteen sairastunut tai läheinen osallistuu toimintaamme säännöllisesti. Monelle heistä yhdistys on tärkeä yhteisö, joka tuo arkeen turvallisuutta, osallisuutta ja mahdollisuuden kohdata muita samassa elämäntilanteessa olevia. Tukea tarvitsevien määrä on kasvanut viime vuosina ja yhteydenotot lisääntyneet merkittävästi.

Apua tarvitaan edelleen - jäsenmaksu, lahjoitus tai vapaaehtoistyö ovat konkreettisia tapoja tukea kohtaavaa työtämme. Näin varmistamme, että muistiperheet saavat tarvitsemaansa tukea myös tulevina vuosina. Jäsenten ja lahjoittajien tuki on jatkossa yhä tärkeämpi osa yhdistyksen perusrahoitusta, jotta työ voi jatkua pitkäjänteisesti.
Sinä voit auttaa

- *Lahjoita*
- *Liity jäseneksi*
- *Jaa viestiä eteenpäin*
- *Tule vapaaehtoiseksi*

Jokainen lahjoitus, jäsenyys ja tukija auttaa rakentamaan vakaampaa tulevaisuutta muistisairaille ihmisille ja heidän läheisilleen.

Lahjoittaminen
MobilePay 62400
(Saajana näkyy Helsingin Muistiyhdistys ry)
Lahjoitustili
FI70 8000 1301 4057 27
Saaja: Helsingin Muistiyhdistys ry
Rahankeräyslupa: RA/2021/1168

Kiitos tuestasi
Yhdessä olemme osoittaneet, että muistisairauteen sairastuneita ihmisiä ja heidän läheisiään ei jätetä yksin. Jokainen lahjoitus auttaa Helsingin Muistiyhdistystä jatkamaan tätä tärkeää työtä myös tulevaisuudessa.

muisti. Helsingin Muistiyhdistys ry