

Ta hand om ditt minne – föreläsning 1.4 kl. 17 i Borgå



Under föreläsningen svarar vi på frågeställningar som: Vad är normal glömska, när ska man bli orolig över sitt minne? Vad menar vi när vi talar om minnessjukdomar och demens? Vad kan jag göra själv för att stöda min hjärnhälsa?

Föreläsningen är gratis och kräver ingen förhandsanmälan.

Föreläsare Emilia Eklund, Minneslots och Viviane Azéma, Folkhälsan

När? Onsdag 1.4 17-18.30

Var? Kvartersklubben i Borgå, Alexandersbågen 12b

Mera information: viviane.azema@folkhalsan.fi / 044 788 3772