

Avoimet muistiryhmät palvelukeskuksissa

(päiv. 14.1.26)

Avoim muistiryhmä on tarkoitettu sinulle, joka koet haasteita muistamisessa tai olet hiljattain saanut muistidiagnoosin. Ryhmä on yhdenvertaisuutta korostava hyvän mielen ryhmä, jossa voit kohdata samassa elämäntilanteessa olevia, saada vertaistukea, tietoa aivoterveystestistä ja tukea arkeesi. Taloissa joko ennen tai jälkeen ryhmän mahdollisuus omakustanteiseen ruokailuun.

Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B

Tiistaisin klo 13–14.30 Broidi 2.krs
Lisätietoja Susanna Jokela p. 09 310 24186 tai
Marika Alamikkotervo p. 09 310 22680

Kinaporin palvelukeskus, Kinaporinkatu 9 A, käynti myös Hämeentie 58–60 porttikongista.

Keskiviikkoisin klo 13–14.30 4.krs Ryhmis
alk. 14.1.26 uusi ryhmä.
Lisätietoja Sara Bäckman p. 09 310 52919

Koskelan palvelukeskus, Hospitaalinkulku 8, N-rakennus, 1krs.

Tiistaisin klo 10–11 Kabinetti
Lisätietoja Cecilia Isaksson p. 09 310 45998

Töölön palvelukeskus, Töölönkatu 33

Tiistaisin klo 13–14.30 kh 4 ja
perjantaisin klo 10–11.30 kh 5.
Lisätietoja: Ada Brusila p.09 310 74271.

Miehille suunnattu Avoin muistiryhmä
torstaisin 13.30–14.30 Kerhohuone 4.
Lisätietoja Elina Yero p.09 310 44 096

Öppen minnesgrupp
Måndagar klockan 13–14 grupprum 5
Mera info Rebecka Lehmussaari
tfn. 09 310 46 638

Myllypuron palvelukeskus, Myllymatkatie 4

Tiistaisin klo 10.00–11.30 Ryhmätila 164–165
Lisätietoja Sanna Vajavaara 09 310 46315

Roihuvuoren palvelukeskus, Punahilkantie 16

Perjantaisin klo 11.30–13, kokoushuone P-krs.
Lisätietoja Sanna Tapper p. 09 310 45125

Laajasalon palvelukeskus, Asukastalo Ankkuri, Paasivaarankatu 6

maanantaisin klo 13.30–15
Lisätiedot Laura Annila 09 310 44193

Pohjois-Haagan palvelukeskus, Hopeatien toimipiste, Hopeatie 14

maanantaisin klo 13–14 Ryhmätila
Lisätietoja Sanna Enroth puh. 040 158 8097

Kannelmäen palvelukeskus, Urkupillintie 4

Keskiviikkoisin klo 10–11.30
Lisätietoja Melina Isoaho p. 09 310 23389

Kustaankartanon palvelukeskus Kivalterintie 16/Oltermannintie 32, E-talo

keskiviikkoisin ryhmä 1. klo 11–12.30 ja
ryhmä 2. klo 13–14.30 E-talo pohjakerros,
ryhmätila 3.
Lisätietoja Tytti Bäckström p.09 310 45002 ja
Tuula Sillanpää p. 09 310 54805

Madetojan palvelutalo, Madetojankuja 3

torstaisin klo 10–11.30, 1.krs, ryhmätila
Onnentupa
Lisätietoja: Aino Ojaniemi p. 09 310 24433

Puistolän palvelukeskus, Aksiisipolku 1

maanantaisin klo 10–12, Päivölä ryhmätila
Lisätietoja: Miina Inkilä p. 050 5916047