

RUOKALISTA

26.-30.10.2026

MAANANTAI

Salamipastaa
Kasvis: Mifu-juurespataa
Lakritsirahkaa

TIISTAI

Kaalilaatikko ja puolukkasurvosta
Kasvis: Kasviksi, halloumia teriyakikastikkeessa, riisiä
Kanelilla maustettu omena-kaurapaistos

KESKIVIikko

Bellmaninpannua
Kasvis: Kikherne-bataattipataa
Mintulla marinoitua melonisalaattia

TORSTAI

Paneroitua kanaa, peruna-juurespannua, valkosipulikastike
Kasvis: Nokkosletut, perunamuusi, puolukkaa
Pannukakku, hillo, kermavaahto

PERJANTAI

Liha-perunasoselaatikko
Kasvis: Härkistä ja kasviksia sweet chili, riisiä
Marjakiisseliä ja vaniljakermää