

RUOKALISTA

2.-6.11.2026

MAANANTAI

Kievin kanaa, paahdettuja yrttiperunoita, parmesanilla maustettu kastike
Kasvis: Chili con härkis, riisiä
Rocky road -mousse

TIISTAI

Jauhelihamureketta pippurikastikkeessa, paistetut perunat
Kasvis: Tofu-ratatouillea, riisiä
Puolukka-vispipuuroa

KESKIVIIKKO

Tonnikala-pastavuokaa
Kasvis: Soija-nuudeliwokkia
Mustaherukkakiisseliä, vaniljakermaa

TORSTAI

Marry me -kanaa, riisiä
Kasvis: Falafel-pyöryköitä, pestokastiketta
Ohukaisia, hilloa, kermavaahtoa

PERJANTAI

Perinteistä jauhelihakastiketta, keitetyt perunat
Kasvis: Linssi-kasviscurrya, riisiä
Vadelmarahkaa