



RUOKALISTA

8.-12.9.2025

MAANANTAI

Kana-aurajuustokiusaus
Banaanismoothie

KESKIVIIKKO

Lohimurekepihvit, kermaperunat
Tilli-sitruunajogurtti
Suklaamousse

TIISTAI

Porsaanfile pippurikastikkeessa
perunamuusi
Hedelmäsalaatti

TORSTAI

Liha-makaronilaatikko kosken-
laskijajuustolla
Mangosmoothie

PERJANTAI

Uuniperuna tonnikalatäytteellä
Aprikoosikiisseli

