

A vibrant border of fresh strawberries with green leaves frames the central white text box.

RUOKALISTA

13.-17.7.2026

MAANANTAI

Barbeque-maustettua possua, valkosipulikastike, paahdetut perunat
Varhaiskaali-mifuwokki, riisiä
Mansikka-mustikkarahka

TIISTAI

Puna-ahventa tilli-vuolukermakastikkeessa, kesäperunaa, palsternakkaa
Feta-pinaattipastaa
Jogurttinen marjasmoothie

KESKIVIIKKO

Paahdettua kanaa, vuohenjuustoa, pinaattia, tomaattia ja yrttiriisiä
Savustettua tofua ja ratatouillea
Mintulla maustettua hedelmäsalaattia

TORSTAI

Jauhelihalasagne
Juustogratinoidut kasvistäytteiset kesäkurpitsat
Päärynä-kinuskirahka

PERJANTAI

Pekoni-aurajuustokanaa, lohkoperunat
Falafelia ja paahdettuja juureksia, aiolia
Suklaamousse ja marjoja