

Muistisairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

Kelan järjestämä ja kustantama, osallistujille maksuton **muistisairautta sairastavien työikäisten ja heidän läheistensä sopeutumisvalmennuskurssi** auttaa löytämään ratkaisuja arjen haasteisiin, oivaltaamaan toimintakykyyn vaikuttavia tekijöitä ja tunnistamaan rajoitteiden lisäksi vahvuuksia, jotka mahdollistavat sopeutumisen muuttuneeseen tilanteeseen.

Kurssi on tarkoitettu alle 68-vuotiaille, joilla on todettu lievä tai varhaisen vaiheen muistisairaus sekä heidän läheisilleen. Kurssille osallistuu 6–10 kuntoutujaa läheisensä kanssa.

RINNALLASI ON ASIAANTUNTEVA MONIAMMATILLINEN TIIMI

Kurssin toteutuksesta vastaa kokenut moniammatillinen tiimi, jolla on erityisosaamista mm. neurologisista sairauksista.

Tiimiin kuuluu neurologian erikoislääkäri, sairaanhoitaja, psykologi, sosionomi, toimintaterapeutti, fysioterapeutti sekä mahdollisuuksien mukaan ravitsemusterapeutti ja liikunnanohjaaja. Tiimin jäsenet tukevat sinua kokonaisvaltaisesti kurssin aikana.

MITÄ KURSSIIN SISÄLTYY JA KUINKA SE TOTEUTETAAN?

Kurssi kestää viisi vuorokautta ja sisältää kuntoutujalle ja hänen läheiselleen majoituksen täysihoidolla.

Kurssit koostuvat monipuolisesta yksilöllisten ja ryhmän tavoitteiden mukaan suunnitellusta ohjelmasta. Kurssi sisältää mm. asiantuntija-alustuksia, ryhmäkeskusteluja, pienryhmätyöskentelyä ja liikuntatyhmiä.

Kuntoutus majoituksineen ja ruokailuineen on sinulle maksutonta. Kela maksaa myös matkakorvausta sekä työelämässä oleville kuntoutusrahaa.



MASKUN NEUROLOGINEN
KUNTOUTUSKESKUS



HAKUOHJEET

Kurssiajankohdat voit tarkistaa nettisivuiltamme osoitteesta kuntoutuskeskus.fi/muistikurssit

Kurssille haetaan Kelan kautta.

1. Ota kuntoutus puheeksi lääkärin kanssa. Lääkäri kirjoittaa kuntoutusta suosittavan B-lausunnon.
2. Täytä Kelan hakemus KU132.
3. Toimita sähköinen hakemus liitteineen OmaKelassa tai paperinen hakemus ja liitteet postitse Kelaan.

OTA YHTEYTTÄ JA KYSY LISÄÄ

kuntoutussihteerit

040 133 7010 tai 040 133 7009

mnk-kuntoutustoimisto@neuroliitto.fi

Maskun neurologinen kuntoutuskeskus
Vaihemäentie 10 A, 21250 Masku