RUOKALISTA

9.-13.11.2026

MAANANTAI

Pinaatti-parmesankanaa, riisiä
Kasvis: Tofua, kasviksia makeassa soijakastikkeessa
Hedelmärahkaa

TIISTAI

Juustokuorrutettua uunimakkaraa, perunamuusia
Kasvis: Chili sin carne, riisiä
Vadelmasmoothie

KESKIVIIKKO

Kanapyöryköitä currykastikkeessa, riisiä
Kasvis: Mustapapupihvejä, yrttikastiketta, paistetut perunat
Omena-kiisseliä, vaniljakermaa

TORSTAI

Pyttipannua, paistettua kananmunaa
Kasvis: Linssi-kasvistäytteisiä kesäkurpitsoja, kermaperunaa
Pannukakku, hillo ja kermavaahto

PERJANTAI

Liha-makaronilaatikkoa
Kasvis: Punajuuripyöryköitä, ruohosipulicremeä, paahdetut perunat
Mango-appelsiinikiisseli