



RUOKALISTA

28.9.-2.10.2026

MAANANTAI

Butter chicken ja riisiä

Kasvis: Soija-punajuurikiusausta

Marjarahkaa

TIISTAI

**Paneroitua kampelaa, perunamuusia ja
tartar-kastiketta**

Kasvis: Kasvispyöryköitä ja pestokastiketta

Raparperikiisseliä ja vaniljakermää

KESKIVIIKKO

Kanawokkia ja paistettuja nuudeleita

Kasvis: Härkis-kasvispaistosta

Hedelmäsalaattia

TORSTAI

Jauhelihalasagnea

Kasvis: Tofu-juurespataa ja riisiä

Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

PERJANTAI

**Porsaanleikkeitä, kermaperunoita ja
paprikamajoneesia**

Kasvis: Linssibolognesea ja spagettia

Mustikka-vaniljasmoothie

