

RUOKALISTA

21.-25.9.2026

MAANANTAI

Pinaatti-parmesankanaa

Kasvis: Härkis-kukkakaalilaatikko

Mustaherukkarahkaa

TIISTAI

Jauhelihapihvejä, ruskistettua sipulia ja pippurikastiketta,
paahdettua perunaa

Kasvis: Chili sin carne, riisiä

Snickersmousse

KESKIVIIKKO

Juustokuorrutettua uunimakkaraa tomaatilla, perunamuusi

Kasvis: Kasvispihvejä, remouladekastiketta

Vaniljariisiä ja marjahilloa

TORSTAI

Paneroitua kalaa, tilliperunaa, limemajoneesia

Kasvis: Linssi-bolognesea, spagettia, pastajuustoa

Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

PERJANTAI

Slaavilaista kanapataa, riisti

Kasvis: Lehtikaali-kasviscurrya

Mango-appelsiinikiisseliä