

Leena Waarna ja kolmas ikä

Mikä ihmeen kolmas ikä, pohdin kuullessani termin ensimmäistä kertaa. Olenko minä kolmas ikäläinen, seniori vai mikä minä olen 64 -vuotiaana?

Peilikuvasta ei enää katso nuori eikä keski-ikäinenkään nainen. Sieltä katsoo kypsässä iässä oleva nainen, joka ei onneksi ole 'kypsä' elämään. Olen kiinnostunut erilaisista asioista, ilmiöistä ja ennen kaikkea ihmisistä!

Mikäli saan elää vielä kaksikymmentä vuotta, minulla on vielä monta vuotta aikaa toteuttaa unelmiani. Uskon, että minulla on vielä mahdollisuus tehdä töitä. Ajattelen, että minulla on myös mahdollisuus nauttia elämästä ihan sellaisenaan kuin se avautuu joka aamu ilman sen suurempi suunnitelmia tai tekemisiä.

Mieleen tulee myös pelkoja ikääntymiseen ja jaksamiseen liittyen. Tulee myös ajatuksia joukkoon kuulumattomuudesta. Varsinaisen työuran päätyttyä tuli tyhjiys, kun huomasi, ettei enää ole työyhteisön jäsen. On pitänyt uudelleen arvioida kuka minä olen tämän ikäisenä ja tällä elämäkokemuksella.

Työurani olen tehnyt rahoitusosalalla pankissa ja Finnverassa. Olen nauttinut työnteosta, mutta myös nauttinut varsinaisen työuran jälkeisestä elämästä. Uusi elämänvaihe on mahdollistanut enemmän aikaa perheelle, ystäville ja harrastuksille. Olen saanut tehdä myös mielenkiintoisia työkeikkoja oman aikatauluni mukaan.

Olen avoin kertomaan kokemuksiani tästä uudesta elämänvaiheesta. Kuuntelen mielelläni ajatuksiasi ja pienryhmässä pääset jakamaan tunteita myös muiden kanssa. Tilaisuudet ovat luottamuksellisia. Kuulet muiden mietteitä uuden ikävaiheen mahdollisuuksista sekä mahdollisista peloista ja hämmentävistä ajatuksista.

Ajattelen, että kolmas ikä on mahdollisuus. Tartu sinä tähän mahdollisuuteen ja tule mukaan AfterWork -pilottihankkeeseemme!

Lämmöllä, Leena

Kolmas ikä tarkoittaa aktiivista eläkeiän alkupuoliskoa, joka sijoittuu työelämän ja varsinaisen vanhuuden (neljännen iän) väliin. Se on vakiintunut käsite, joka kuvaa aikaa, jolloin ihminen on vielä toimintakykyinen, terve ja vapaa työelämän velvoitteista. Tällöin on aikaa itsensä toteuttamiselle ja aktiivisuudelle.

Käsitteen taustalla on brittiläisen sosiologin Peter Laslettin 1980-luvulla luoma teoria. Se luo myönteistä näkökulmaa vanhenemiseen korostamalla eläkeikää mahdollisuutena, ei pelkkänä raihnaisuuden tai syrjäytymisen odottamisena.