



**rammat  
retkeilijät**



## Rammat retkeilijät

Olemme inklusiivinen, diagnoosi ja sukupuolivapaa yhteisö vammaisille, toimintarajoitteisille, pitkäaikaissairaille, sateenkaareville, sekä kaikille muille retkeilystä kiinnostuneille, jotka poikkeavat yleisestä retkeilijän kuvasta.

Olemme itseään ruokkiva yhteisö, jossa kaikki voivat kokea yhteenkuuluvuutta ja löytää, sekä jakaa omia tapojaan retkeillä. Toimimme omista lähtökohdistamme ja jokainen sisällöntuottaja kuuluu kohderyhmäämme tavalla tai toisella. Jaamme soveltavan retkeilyn tapoja vertaisillemme ja kaikille kiinnostuneille.







## Miksi?

Suomessa ei ole aiemmin ollut toimintarajoitteisten retkeilijöiden yhteisöä. Noin miljoona suomalaista tarvitsee liikunnan soveltamista joko jatkuvasti tai tilapäisesti. Lisäksi toimintakyky voi alentua myös pitkäaikaissairauksista tai mielenterveyshaasteista johtuen.

Mielikuva “oikeasta” retkeilijästä Suomessa on ollut perinteisesti kovin suppea, ja luonnossa liikkuva henkilö mielletään lähes poikkeuksetta hyväkuntoisena, valkoihoisena ja ennen kaikkea vammattomana. Tätä mielikuvaa vastaan me haluamme taistella. Jos et näe kaltaisiasi ihmisiä retkeilemässä, et osaa myöskään sijoittaa itseäsi siihen ympäristöön kovin helposti. Jos ei saa mahdollisuutta kokeilla, ei voi oppia.

Tarvitsemme moninaisuutta retkeilykuvastoon alkaen vaatetuksesta ja varusteista, etnisyyteen, sukupuolten moninaisuuteen ja eri tavoin toimintarajoitteisiin kehoihin saakka. Metsään mahtuvat kaikki, jotka ovat valmiita kunnioittamaan luontoa ja muita.









## Nimestä ja yhteisestä kokemuksesta

Vammainen ei ole ruma sana, vaan kuvaa hyvin yksilön suhdetta esteelliseen yhteiskuntaan. Vammaisuus on kuitenkin edelleen tabu ja stigma. Näistä syistä monet toimintarajoitteiset eivät koekaan vammaisuutta omakseen. Vammaisuus identiteettinä ei ole yksiselitteinen asia, vaan voi syntyä pitkänkin ajan kuluessa.



Onkin tärkeää luoda paikka, jossa voi kohdata vertaisiaan ilman stigmaa ja kokonaisena.

Nimemme taustalla on englannin kielen termi crip, joka on Suomessa käännetty rammaksi. Vammaisyhteisö kautta maailman on ottanut termin omakseen queer -yhteisön kanssa. Termi tuo näkyväksi vähemmistöjen yhteistä kokemusta yhteiskunnan syrjäyttävistä rakenteista ja malleista. Rampa- termiin liittyy vallitsevien normien näkökulmasta outous ja ulkopuolisuus, vaikka vähemmistöissä on kyse ihmisyyden monimuotoisuudesta, ei outoudesta.

Negatiivisena käytettyä termiä on voimaannuttava käyttää positiivisessa kontekstissa, joka tuo ihmisiä yhteen syrjäyttämisen sijaan.

Me vammaisat olemme moniperusteisen syrjinnän kohteena ja valtaväestöä suurempi osa meistä kuuluu sateenkaariyhteisöön. Jotta olemme aidosti yhteisellä asialla, on meidän tukeuduttava yhteiseen kokemukseen ja luotava yhdessä avoin ilmapiiri retkeilyn edistämiseksi kaikille.



## Asiantuntijaorganisaatio

Olemme myös soveltavan retkeilyn ja esteettömyyden asiantuntija organisaatio. Meillä on kokenut asiantuntijatiimi, joka voi konsultoida niin esteettömyys ja saavutettavuusasioissa, kuin inklusioonkin liittyvissä kysymyksissä. Meiltä saat myös kattavat, ammattimaiset esteettömyyskartoitukset luontokohteisiin tai rakennettuun ympäristöön. Lisäksi meillä on laaja kokemusasiantuntijoiden verkosto ympäri Suomea.

## Yhteys:

📷 @rammatretkeilijat

✉️ rammatretkeilijat@gmail.com

