

Harjoittajien tukiryhmä – syksy 2026

Harjoittajien tukiryhmä on tarkoitettu niille Teosofisen Seuran jäsenille, jotka ovat kiinnostuneita harjoittelemaan teosofisia periaatteita käytännössä.

Syksyn 2026 teemana on haluamattomuus (vairagya). Työskentely pohjautuu kirjaan *Mestarin jalkojen juuressa*. Teos sisältää yksinkertaisia ja käytännönläheisiä neuvoja henkiselä polulla kulkijalle. Näennäisestä helppoudestaan huolimatta näiden periaatteiden toteuttaminen käytännössä vaatii harjoittajalta sinnikästä harjoittelua ja omistautumista.

Ryhmän tarkoitus on tukea jokaista osallistujaa hänen henkilökohtaisessa harjoituksessaan. Osallistujilta edellytetään luottamuksellisuutta ja halukkuutta olla tukena ja kannustaja niin itselle kuin toisillekin. Tapaamiset rakentuvat lyhyistä alustuksista, oman harjoituksen jakamisesta ryhmän kanssa, keskustelusta ja meditatiivisista harjoituksista. Jokainen rakentaa itse oman henkilökohtaisen harjoituksensa. Harjoitus rakentuu neljästä elementistä: opiskelu, meditaatio, sisäinen muuntuminen (self-transformation) ja palvelu.

Tukiryhmä on avoinna vain Teosofisen Seuran jäsenille. Tapaamiset ovat etänä Teamsin välityksellä. Ryhmä on suljettu. Uusia osallistujia otetaan mukaan syys- ja kevätkauden alussa.

Ohjelma

Kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 18–20

16.9. Älä halua mitään – mitä on haluamattomuus?

21.10. Tee oikein, koska se on oikein - epäitsekäs työ ja työn tuloksista luopuminen

18.11. Älä halua psyykkisiä kykyjä – ne tulevat kyllä

16.12. Tietää, uskaltaa, tahtoa ja olla vaiti – puheen hillintä ja toisten asioihin puuttumattomuus

Ilmoittautuminen ja lisätietoja: ylisihteeri@teosofinenseura.fi

Kurssimateriaali:

Alcyone (Krishnamurti): *Mestarin jalkojen juuressa*

Täydentävää luettavaa:

Annie Besant & Charles W. Leadbeater: *Talks on the Path of Occultism*, osa I

Shirley Nicholson: *Opas henkisen elämän elämiseen*