

PARHAAT TULOKSET YLEISURHEILULAJEISTA 2023

Taso Nimi	Laji	Tulos	Sarja	Ikä	Ikäkerroin	IkähyvTulos	ME	Kilpailu	Kausi	Paikka	Päivä
90.26 Seppo Kykkänen	10 km tiejuoksu	37.46	M65	65	0.77450	29.15.02	26.24	vSM ulko		Tornio	26.8.2023
89.62 Seppo Kykkänen	5000 m	18.12.76	M65	65	0.77130	14.02.85	12.35.36	vSM ulko		Kuopio	17.6.2023
89.13 Seppo Kykkänen	3000 m	10.33.28	M65	65	0.77520	8.10.92	7.17.55	vSM halli		Mustasaari	5.2.2023
88.21 Seppo Kykkänen	1500 m	4.58.88	M65	65	0.78140	3.53.54	3.26	vSM halli		Mustasaari	4.2.2023
87.73 Tiia Hautala	60 m aidat	9.91	N50	51	0.87950	8.72	7.65	SM halli		Vaasa	04.02.2023
87.49 Seppo Kykkänen	10000 m	38.38.47	M65	65	0.77450	29.55.66	26.11	vSM ulko		Kuopio	18.6.2023
87.26 Virpi Hannuksela	60 m	8.63	N50	51	0.91900	7.93	6.92	vMM halli		Torun POL	28.3.2023
86.47 Seppo Kykkänen	Puolimaraton	1:23.52	M65	65	0.79310	1:06.30.88	57.31	vSM ulko		Helsinki	27.5.2023
86.07 Marja Niska	60 m	9.34	N60	60	0.86030	8.04	6.92	vSM halli		Mustasaari	4.2.2023
84.76 Tapani Nippala	60 m	8.69	M60	63	0.86100	7.48	6.34	vSM halli		Mustasaari	4.2.2023
84.60 Tarja Kailajärvi	60 m	9.78	N60	64	0.83600	8.18	6.92	vSM halli		Mustasaari	4.2.2023
84.53 Kari Sanelma	60 m	9.30	M70	73	0.80600	7.50	6.34	vSM halli		Mustasaari	4.2.2023
84.50 Jari Leppimäki	1500 m	5.00.86	M60	61	0.81030	4.03.79	3.26	vSM halli		Mustasaari	4.2.2023
84.20 Risto Salonen	60 m	8.64	M60	61	0.87160	7.53	6.34	vSM halli		Mustasaari	4.2.2023
83.67 Kari Sanelma	100 m	14.88	M70	73	0.76930	11.45	9.58	vEM ulko		Pescara ITA	22.9.2023
83.52 Jari Leppimäki	10 km tiejuoksu	39.25	M60	61	0.80190	31.36.49	26.24	vMM ulko		Torun POL	29.3.2023
82.72 Kari Sanelma	200 m	30.51	M70	73	0.76050	23.20	19.19	vSM halli		Mustasaari	5.2.2023
82.16 Risto Salonen	100 m	13.93	M60	61	0.83700	11.66	9.58	nastok ulko		Lahti/N	27.5.2023
81.95 Taisto Pietilä	100 m	15.42	M75	75	0.75840	11.69	9.58	vSM ulko		Kuopio	16.6.2023
81.66 Risto Salonen	200 m	28.46	M60	61	0.82560	23.50	19.19	vSM halli		Mustasaari	5.2.2023
81.43 Toini Nousiainen	Korkeus	117	N70	71	1.46230	171	210	emg ulko		Tampere	4.7.2023
81.22 Kalevi Kytölä	Korkeus	136	M70	71	1.46020	199	245	vSM ulko		Kuopio	17.6.2023
81.07 Virpi Hannuksela	100 m	14.37	N50	51	0.90080	12.94	10.49	kesäk ulko		Hämeenlinna	14.6.2023
81.04 Taisto Pietilä	200 m	31.57	M75	75	0.75000	23.68	19.19	vSM ulko		Kuopio	17.6.2023
80.96 Marja Niska	200 m	31.73	N60	60	0.83090	26.36	21.34	vSM halli		Mustasaari	5.2.2023
80.35 Tero Tiensuu	60 m	8.59	M50	52	0.91810	7.89	6.34	vSM halli		Mustasaari	4.2.2023
80.21 Kari Sanelma	400 m	1.10.70	M70	73	0.75880	53.65	43.03	vEM ulko		Pescara ITA	25.9.2023
80.14 Jorma Ojen	10 km tiejuoksu	44.53	M70	71	0.73400	32.56.66	26.24	vSM ulko		Tornio	26.8.2023
80.08 Jorma Ojen	5000 m	21.42.53	M70	71	0.72420	15.43.29	12.35.36	vSM ulko		Kuopio	17.6.2023
80.02 Marja Niska	100 m	15.65	N60	60	0.83790	13.11	10.49	kunta ulko		Urkala	28.8.2023
79.72 Toini Nousiainen	60 m	10.91	N70	71	0.79580	8.68	6.92	PM halli		Reykjavik ISL	24.2.2023
79.66 Virpi Hannuksela	200 m	29.88	N50	51	0.89660	26.79	21.34	vMM halli		Torun POL	30.3.2023
79.60 Ahti Finning	400 m	1.12.66	M75	75	0.74400	54.06	43.03	emg ulko		Tampere	7.7.2023
79.49 Jaana Saarela	Puolimaraton	1:39.11	N55	59	0.79740	1:19.05.33	1:02.52	vSM ulko		Helsinki	27.5.2023
79.46 Ahti Finning	800 m	2.57.15	M75	75	0.71690	2.07	1.40.91	vEM ulko		Pescara ITA	29.9.2023
79.35 Toini Nousiainen	Kolmiloikka	7.73	N70	71	1.61580	12.49	15.74	vMM halli		Torun POL	30.3.2023

79.26	Jorma Ojen	10000 m	45.00.47	M70	71	0.73400	33.02.14	26.11	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
79.01	Jari Leppimäki	3000 m	11.26.78	M60	61	0.80640	9.13.82	7.17.55	vSM halli	Mustasaari	5.2.2023
78.87	Risto Salonen	400 m	1.05.96	M60	61	0.82720	54.56	43.03	vSM halli	Mustasaari	4.2.2023
78.86	Tiia Hautala	Pituus	4.79	N50	51	1.23720	5.93	7.52	vSM halli	Mustasaari	4.2.2023
78.69	Jorma Ojen	3000 m	12.44.04	M70	71	0.72780	9.16.07	7.17.55	vSM halli	Mustasaari	5.2.2023
78.46	Jorma Ojen	1500 m	5.56.22	M70	71	0.73710	4.22.57	3.26	origames ulko	Orivesi	21.5.2023
78.37	Jorma Ojen	Puolimaraton	1:37.25	M70	71	0.75340	1:13.23.62	57.31	vSM ulko	Helsinki	27.5.2023
77.99	Kalevi Kytölä	60 m aidat	11.57	M70	71	0.80930	9.36	7.30	SM halli	Vaasa	04.02.2023
77.96	Tapani Leppälä	Korkeus	128	M70	73	1.49290	191	245	ahvenniemi ulko	Lappajärvi	5.8.2023
77.91	Jouko Nikula	Kolmiloikka	9.33	M65	69	1.52740	14.25	18.29	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
77.79	Leo Ukkonen	10000 m	44.14.05	M65	67	0.76090	33.39.47	26.11	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
77.78	Anne Ahvenjärvi	1500 m	6.00.23	N55	57	0.81750	4.54.49	3.49.04	emg ulko	Tampere	8.7.2023
77.75	Johanna Kankaanpää	60 m	9.61	N50	50	0.92590	8.90	6.92	hallik halli	Tampere	11.2.2023
77.74	Mika Rantanen	Puolimaraton	1:25.23	M50	54	0.86650	1:13.59.08	57.31	nurmi ulko	Turku	19.8.2023
77.58	Jari Leppimäki	Puolimaraton	1:30.27	M60	61	0.81970	1:14.08.51	57.31	vMM ulko	Torun POL	1.4.2023
77.57	Tero Tiensuu	200 m	28.22	M50	52	0.87670	24.74	19.19	vSM halli	Mustasaari	5.2.2023
77.54	Anne Ahvenjärvi	800 m	2.56.51	N55	57	0.82770	2.26.10	1.53.28	emg ulko	Tampere	5.7.2023
77.42	Toini Nousiainen	200 m aidat	43.33	N70	71	1.50150	1.05.06	50.37	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
77.23	Leo Ukkonen	5000 m	21.34.43	M65	67	0.75560	16.18.07	12.35.36	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
77.15	Tarja Kailajärvi	200 m	34.48	N60	64	0.80220	27.66	21.34	PM halli	Reykjavik ISL	25.2.2023
77.09	Jouko Nikula	Pituus	4.43	M65	69	1.55780	6.90	8.95	ahvenniemi ulko	Lappajärvi	5.8.2023
76.93	Ahti Finning	1500 m	6.18.77	M75	75	0.70700	4.27.79	3.26	vMM halli	Torun POL	1.4.2023
76.88	Kari Vuorinen	10 km tiejuoksu	41.44	M55	58	0.82280	34.20.29	26.24	talvij ulko	Lohja	11.11.2023
76.85	Tomi Ryyänen	60 m	8.80	M45	48	0.93800	8.25	6.34	vSM halli	Mustasaari	4.2.2023
76.73	Paulus Makkonen	Korkeus	108	M85	86	1.73730	188	245	vSM halli	Jyväskylä	25.2.2023
76.65	Mika Airola	400 m	1.06.04	M55	57	0.85010	56.14	43.03	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
76.44	Paulus Makkonen	60 m aidat	14.91	M85	86	0.64020	9.55	7.30	SM halli	Vaasa	04.02.2023
76.42	Virpi Hannuksela	60 m aidat	11.38	N50	51	0.87950	10.01	7.65	SM halli	Vaasa	04.02.2023
76.40	Toini Nousiainen	100 m	17.98	N70	71	0.76390	13.73	10.49	origames ulko	Orivesi	21.5.2023
76.02	Tero Tiensuu	400 m	1.04.38	M50	52	0.87910	56.60	43.03	vSM halli	Mustasaari	4.2.2023
75.63	Eliisa Reijonen	1500 m	7.04.95	N70	71	0.71270	5.02.86	3.49.04	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
75.56	Toini Nousiainen	80 m aidat	18.33	N70	71	0.87490	16.04	12.12	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
75.52	Johanna Kankaanpää	100 m	15.30	N50	50	0.90800	13.89	10.49	yli30 ulko	Kuhmoinen	22.7.2023
75.37	Tero Tiensuu	800 m	2.33.88	M50	52	0.87000	2.13.88	1.40.91	vSM halli	Mustasaari	5.2.2023
75.34	Kari Vuorinen	Puolimaraton	1:30.55	M55	58	0.83970	1:16.20.56	57.31	vantaan m ulko	Vantaa	14.10.2023
75.13	Virpi Hannuksela	Pituus	4.57	N50	51	1.23720	5.65	7.52	vMM halli	Torun POL	27.3.2023
75.03	Taisto Pietilä	400 m	1.17.09	M75	75	0.74400	57.35	43.03	yli30 ulko	Kuhmoinen	22.7.2023
74.85	Toini Nousiainen	200 m	37.89	N70	71	0.75240	28.51	21.34	emg ulko	Tampere	8.7.2023
74.81	Mika Airola	800 m	2.41.51	M55	57	0.83510	2.14.88	1.40.91	vSM halli	Mustasaari	5.2.2023
74.77	Paula Nurmi	10 km tiejuoksu	43.29	N45	49	0.88480	38.28.44	28.46	pim ulko	Nakkila	10.4.2023

74.68	Hanna Haavikko	400 m	1.11.93	N45	48	0.88620	1.03.74	47.60	korppuk ulko	Alavus/T	27.7.2023
74.67	Eliisa Reijonen	800 m	3.31.46	N70	71	0.71740	2.31.70	1.53.28	vEM ulko	Pescara ITA	29.9.2023
74.64	Ahti Finning	200 m	34.28	M75	75	0.75000	25.71	19.19	PM halli	Reykjavik ISL	25.2.2023
74.46	Paula Nurmi	Puolimaraton	1:36.07	N45	49	0.87840	1:24.25.73	1:02.52	kank.m ulko	Kankaanpää	21.10.2023
74.27	Mika Perkiömäki	Puolimaraton	1:28.01	M50	52	0.87990	1:17.26.75	57.31	finlandia ulko	Jyväskylä	16.9.2023
74.01	Anne Vakkala	60 m	11.10	N60	63	0.84200	9.35	6.92	vSM halli	Mustasaari	4.2.2023
73.86	Heikki Eromäki	100 m	17.22	M75	76	0.75300	12.97	9.58	yli30 ulko	Kuhmoinen	22.7.2023
73.75	Mika Rantanen	Maraton	3:06.09	M50	54	0.87830	2:43.29.73	2:00.35	kank.m ulko	Kankaanpää	21.10.2023
73.17	Toini Nousiainen	800 m	3.35.80	N70	71	0.71740	2.34.81	1.53.28	vMM halli	Torun POL	31.3.2023
72.99	Kalevi Kytölä	Kolmiloikka	8.47	M70	71	1.57630	13.35	18.29	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
72.96	Toini Nousiainen	400 m	1.33.23	N70	71	0.69980	1.05.24	47.60	vSM halli	Mustasaari	4.2.2023
72.86	Juhani Kortelahti	10 km tiejuoksu	50.17	M70	73	0.72060	36.14.05	26.24	yyteri ulko	Pori	20.5.2023
72.80	Juha Meriläinen	100 m	16.28	M65	66	0.80830	13.16	9.58	yli30 ulko	Kuhmoinen	22.7.2023
72.78	Päivi Mäkelä	10000 m	51.31.07	N60	63	0.77080	39.42.60	28.54.14	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
72.74	Toini Nousiainen	Pituus	3.42	N70	71	1.59840	5.47	7.52	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
72.72	Toini Nousiainen	60 m aidat	14.32	N70	71	0.73440	10.52	7.65	SM halli	Vaasa	04.02.2023
72.56	Mika Perkiömäki	5000 m	19.51.10	M50	52	0.87400	17.21.02	12.35.36	emg ulko	Tampere	9.7.2023
72.21	Kari Sanelma	60 m aidat	12.75	M70	73	0.79290	10.11	7.30	SM halli	Vaasa	04.02.2023
72.08	Tomi Ryyänen	100 m	14.52	M45	48	0.91550	13.29	9.58	origames ulko	Orivesi	21.5.2023
71.90	Hanna Haavikko	100 m	15.82	N45	48	0.92230	14.59	10.49	korppuk ulko	Alavus/T	27.7.2023
71.86	Pasi Peura	Keihäs	46.61	M65	65	1.51840	70.77	98.48	vEM ulko	Pescara ITA	21.09.23
71.86	Teemu Mikkola	1500 m	4.56.75	M35	38	0.96600	4.46.66	3.26	emg ulko	Tampere	8.7.2023
71.84	Tomi Ryyänen	Korkeus	153	M45	48	1.14940	176	245	vSM halli	Jyväskylä	25.2.2023
71.78	Mirja Mäntylä	60 m	12.74	N75	78	0.75690	9.64	6.92	vSM halli	Mustasaari	4.2.2023
71.69	Paula Nurmi	3000 m	12.31.83	N45	49	0.90190	11.18.08	8.06.11	satak.m halli	Pori	21.1.2023
71.51	Matti Kuosmanen	5000 m	26.17.29	M75	78	0.66970	17.36.31	12.35.36	emg ulko	Tampere	9.7.2023
71.43	Paulus Makkonen	80 m aidat	21.65	M85	86	0.82750	17.92	12.80	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
71.41	Marja Niska	Pituus	3.89	N60	60	1.38140	5.37	7.52	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
71.30	Hanna Haavikko	200 m	32.57	N45	48	0.91880	29.93	21.34	pk ulko	Lempäälä	20.7.2023
71.17	Paulus Makkonen	Pituus	3.00	M85	86	2.12360	6.37	8.95	vMM halli	Torun POL	29.3.2023
70.96	Päivi Mäkelä	1500 m	6.57.77	N60	63	0.77260	5.22.77	3.49.04	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
70.95	Kalevi Kytölä	Pituus	3.97	M70	71	1.60010	6.35	8.95	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
70.95	Rauha Ervalahti	Korkeus	94	N75	79	1.58930	149	210	vSM ulko	Kuopio	16.6.2023
70.71	Johanna Kankaanpää	200 m	33.39	N50	50	0.90400	30.18	21.34	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
70.29	Jaakko Rouhiainen	Puolimaraton	1:51.49	M70	74	0.73180	1:21.49.65	57.31	vSM ulko	Helsinki	27.5.2023
70.23	Eliisa Reijonen	400 m	1.36.85	N70	71	0.69980	1.07.78	47.60	vSM halli	Mustasaari	4.2.2023
70.07	Arja Virtanen	Puolimaraton	1:48.01	N55	55	0.83060	1:29.43.12	1:02.52	noorm.pm ulko	Pori	16.9.2023
70.02	Päivi Mäkelä	800 m	3.27.18	N60	63	0.78090	2.41.79	1.53.28	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
69.77	Rauha Ervalahti	Kuula	9.31	N75	79	1.69580	15.79	22.63	SM halli	Vaasa	04.02.2023

69.77	Teuvo Mettälä	400 m	1.22.04	M70 74	0.75170	1.01.67	43.03	emg ulko	Tampere	7.7.2023
69.49	Mikko Kalmakurki	1500 m	5.29.16	M45 48	0.90060	4.56.44	3.26	emg ulko	Tampere	8.7.2023
69.47	Lasse Kaihlavirta	100 m	15.27	M50 50	0.90310	13.79	9.58	20ottMM ulko	Turnhout BEL	8.7.2023
69.39	Pertti Nousiainen	Korkeus	118	M70 70	1.44420	170	245	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
69.05	Marja Niska	Korkeus	111	N60 60	1.30710	145	210	vSM halli	Jyväskylä	25.2.2023
69.02	Tarja Kailajärvi	Pituus	3.57	N60 64	1.45440	5.19	7.52	vSM halli	Mustasaari	4.2.2023
68.46	Mikko Kalmakurki	800 m	2.44.04	M45 48	0.89860	2.27.41	1.40.91	emg ulko	Tampere	5.7.2023
68.23	Kalevi Kytölä	80 m aidat	17.61	M70 71	1.06540	18.76	12.80	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
68.10	Virpi Hannuksela	Korkeus	120	N50 51	1.19440	143	210	vSM halli	Jyväskylä	25.2.2023
68.07	Teemu Mikkola	5000 m	18.45.14	M35 38	0.98630	18.29.73	12.35.36	emg ulko	Tampere	9.7.2023
68.03	Tomi Ryyänen	60 m aidat	11.70	M45 48	0.91700	10.73	7.30	SM halli	Vaasa	04.02.2023
67.90	Eeva Palomäki	800 m	3.40.32	N65 66	0.75720	2.46.83	1.53.28	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
67.83	Tapani Leppälä	Kuula	11.57	M70 73	1.38140	15.98	23.56	SM halli	Vaasa	04.02.2023
67.72	Eliisa Reijonen	200 m	41.88	N70 71	0.75240	31.51	21.34	vSM halli	Mustasaari	5.2.2023
67.59	Teuvo Mettälä	1500 m	7.06.51	M70 74	0.71460	5.04.78	3.26	emg ulko	Tampere	8.7.2023
67.48	Lasse Kaihlavirta	800 m	2.49.13	M50 50	0.88420	2.29.54	1.40.91	20ottMM ulko	Turnhout BEL	8.7.2023
67.44	Anni Lappela	5000 m	20.45.85	N30 34	1.00000	20.45.85	14.00.21	emg ulko	Tampere	7.7.2023
67.42	Reijo Kauppila	100 m	19.58	M80 81	0.72570	14.21	9.58	origames ulko	Orivesi	21.5.2023
67.25	Paulus Makkonen	Seiväs	1.90	M85 86	2.21510	4.21	6.26	vSM halli	Mustasaari	5.2.2023
67.09	Matti Kuosmanen	800 m	3.37.09	M75 78	0.69280	2.30.40	1.40.91	emg ulko	Tampere	5.7.2023
67.05	Lasse Kaihlavirta	200 m	32.22	M50 50	0.88830	28.62	19.19	20ottMM ulko	Turnhout BEL	9.7.2023
66.70	Reijo Kauppila	200 m	40.62	M80 81	0.70830	28.77	19.19	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
66.53	Lasse Kaihlavirta	Korkeus	139	M50 50	1.17240	163	245	20ottMM ulko	Turnhout BEL	8.7.2023
66.51	Hannu Kortesuoma	Kuula	11.57	M70 72	1.35450	15.67	23.56	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
66.45	Reijo Kauppila	400 m	1.34.41	M80 81	0.68590	1.04.76	43.03	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
66.34	Teuvo Mettälä	2000 m esteet	11.00.71	M70 74	1.07710	11.51.65	7.52.11	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
66.30	Toini Nousiainen	Paino	11.55	N70 71	1.49350	17.25	26.02	brorw ulko	Turku	20.05.23
66.28	Riitta Rasimus	1500 m	9.28.04	N80 82	0.60830	5.45.54	3.49.04	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
66.18	Riitta Rasimus	3000 m	20.04.51	N80 82	0.60980	12.14.51	8.06.11	nastok ulko	Lahti/N	27.5.2023
66.16	Juhani Kortelahti	10000 m	54.55.28	M70 73	0.72060	39.34.58	26.11	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
66.11	Jarno Warsa-Ritaranta	100 m	15.83	M45 48	0.91550	14.49	9.58	emg ulko	Tampere	5.7.2023
65.47	Tapani Nippala	Pituus	4.07	M60 63	1.44100	5.86	8.95	vSM halli	Mustasaari	4.2.2023
65.16	Heikki Eromäki	400 m	1.29.77	M75 76	0.73570	1.06.04	43.03	yli30 ulko	Kuhmoinen	22.7.2023
65.12	Pertti Nousiainen	60 m aidat	13.71	M70 70	0.81740	11.21	7.30	SM halli	Vaasa	04.02.2023
65.08	Olli-Pekka Laitinen	10 km tiejuoksu	51.28	M60 63	0.78820	40.33.96	26.24	ruissalo ulko	Turku	23.9.2023
65.07	Lasse Kaihlavirta	5000 m	21.44.30	M50 50	0.89000	19.20.83	12.35.36	20ottMM ulko	Turnhout BEL	8.7.2023
64.97	Anni Lappela	5 km tiejuoksu	21.53	N30 34	1.00000	21.53	14.13	mkfacade ulko	Vantaa	18.3.2023
64.85	Sinikka Salo	1500 m	8.45.38	N75 76	0.67220	5.53.16	3.49.04	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
64.71	Anni Lappela	1500 m	5.58.01	N30 34	0.98860	5.53.93	3.49.04	emg ulko	Tampere	8.7.2023
64.60	Rauha Ervalahti	Paino	10.93	N75 79	1.53780	16.81	26.02	SM halli	Vaasa	04.02.2023

64.59	Anni Lappela	Puolimaraton	1:38.37	N30	34	0.98690	1:37.19.49	1:02.52	vSM ulko	Helsinki	27.5.2023
64.58	Tomi Ryyänen	110 m aidat	21.98	M45	48	0.90170	19.82	12.80	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
64.54	Mika Perkiömäki	Maraton	3:29.11	M50	52	0.89310	3:06.49.30	2:00.35	vSM ulko	Vantaa	14.10.2023
64.49	Matti Kuosmanen	Puolimaraton	2:08.29	M75	78	0.69410	1:29.10.82	57.31	vSM ulko	Helsinki	27.5.2023
64.46	Eeva Palomäki	400 m	1.39.43	N65	66	0.74260	1.13.84	47.60	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
64.42	Anne Vakkala	Kolmiloikka	7.01	N60	63	1.44710	10.14	15.74	vSM halli	Mustasaari	5.2.2023
64.18	Marja Niska	800 m	3.39.41	N60	60	0.80440	2.56.49	1.53.28	vSM halli	Jyväskylä	25.2.2023
63.84	Riitta Rasimus	800 m	4.49.75	N80	82	0.61240	2.57.44	1.53.28	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
63.77	Reijo Kauppila	800 m	3.58.56	M80	81	0.66330	2.38.24	1.40.91	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
63.74	Reijo Murto	Seiväs	2.20	M75	77	1.81450	3.99	6.26	tuloskisa ulko	Vihti	20.8.2023
63.59	Tomi Ryyänen	Kolmiloikka	10.09	M45	48	1.15300	11.63	18.29	vSM halli	Mustasaari	5.2.2023
63.53	Risto Salonen	60 m aidat	13.27	M60	61	0.86570	11.49	7.30	SM halli	Vaasa	04.02.2023
63.37	Lasse Kaihlavirta	1500 m	6.06.46	M50	50	0.88710	5.25.09	3.26	20ottMM ulko	Turnhout BEL	9.7.2023
63.14	Sinikka Salo	800 m	4.25.47	N75	76	0.67580	2.59.40	1.53.28	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
63.01	Juhani Kortelahti	5000 m	28.11.90	M70	73	0.70860	19.58.88	12.35.36	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
62.97	Sinikka Salo	400 m	1.55.31	N75	76	0.65550	1.15.59	47.60	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
62.67	Toini Nousiainen	Keihäs	22.07	N70	71	2.05270	45.30	72.28	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
62.57	Jarno Warsa-Ritaranta	400 m	1.16.17	M45	48	0.90280	1.08.77	43.03	emg ulko	Tampere	7.7.2023
62.57	Riitta Rasimus	400 m	2.08.45	N80	82	0.59220	1.16.07	47.60	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
62.52	Paulus Makkonen	Kuula	9.16	M85	86	1.60840	14.73	23.56	SM halli	Vaasa	04.02.2023
62.45	Lasse Kaihlavirta	400 m	1.17.34	M50	50	0.89090	1.08.90	43.03	20ottMM ulko	Turnhout BEL	8.7.2023
62.33	Hannu Kortesuoma	Keihäs	37.50	M70	72	1.63670	61.38	98.48	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
62.28	Lasse Kaihlavirta	3000 m	13.09.26	M50	50	0.89010	11.42.52	7.17.55	20ottMM ulko	Turnhout BEL	9.7.2023
62.01	Jari Lindberg	Kuula	11.35	M60	63	1.28710	14.61	23.56	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
61.70	Marja Niska	Halli5-ottelu	3119	N60	60	1.00000	3119	5055	vSM halli	Jyväskylä	25.02.23
61.66	Pertti Nousiainen	Seiväs	2.40	M70	70	1.60730	3.86	6.26	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
61.23	Tomi Ryyänen	Pituus	4.56	M45	48	1.20150	5.48	8.95	vSM halli	Jyväskylä	25.2.2023
61.15	Mirja Mäntylä	Paino	10.65	N75	78	1.49350	15.91	26.02	SM halli	Vaasa	04.02.2023
60.94	Toini Nousiainen	Moukari	25.69	N70	71	1.96830	50.57	82.98	brorw ulko	Turku	20.05.23
60.85	Tellervo Pihlajaniemi	800 m	4.52.97	N80	80	0.63540	3.06.15	1.53.28	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
60.51	Johanna Kankaanpää	Pituus	3.72	N50	50	1.22260	4.55	7.52	vSM ulko	Kuopio	17.6.2023
60.45	Heikki Eromäki	Pituus	3.15	M75	76	1.71800	5.41	8.95	origames ulko	Orivesi	21.5.2023
60.34	Pertti Nousiainen	Pituus	3.42	M70	70	1.57870	5.40	8.95	baltic masters ulko	Tallinn EST	13.8.2023
60.31	Pertti Nousiainen	Kolmiloikka	7.11	M70	70	1.55150	11.03	18.29	vSM halli	Mustasaari	5.2.2023
60.14	Lasse Kaihlavirta	10000 m	49.30.93	M50	50	0.87930	43.32.34	26.11	20ottMM ulko	Turnhout BEL	9.7.2023
60.00	Simo Kangastie	Korkeus	103	M65	69	1.42850	147	245	vSM halli	Mustasaari	4.2.2023
59.82	Lasse Kaihlavirta	200 m aidat	38.80	M50	50	Ei taul.	?	?	20ottMM ulko	Turnhout BEL	8.7.2023
59.82	Lasse Kaihlavirta	3000 m esteet	15.04.02	M50	50	0.87300	13.09.21	7.52.11	20ottMM ulko	Turnhout BEL	8.7.2023
59.55	Seppo Taivassalo	Pituus	3.24	M70	73	1.64430	5.33	8.95	vSM halli	Mustasaari	4.2.2023
59.54	Mirja Mäntylä	Moukari	27.03	N75	78	1.82780	49.41	82.98	SM ulko	Kuopio	16.06.2023

59.42	Lauri Vuohelainen	Seiväs	2.20	M70	73	1.69020	3.72	6.26	vSM halli	Mustasaari	5.2.2023
59.39	Reijo Kauppila	1500 m	8.49.61	M80	81	0.65490	5.46.84	3.26	origames ulko	Orivesi	21.5.2023
59.22	Risto Salonen	Pituus	3.77	M60	61	1.40500	5.30	8.95	vSM halli	Mustasaari	4.2.2023
59.04	Eeva Palomäki	Kuula	8.76	N65	66	1.52510	13.36	22.63	SM halli	Vaasa	04.02.2023
58.93	Tarja Siren	3000 m kävely	26.38.43	N65	65	0.74350	19.48.43	11.40.33	vSM ulko	Kuopio	16.6.2023
58.92	Rauha Ervalahti	Kiekko	20.47	N75	79	2.21060	45.25	76.80	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
58.72	Anni Lappela	Maraton	3:41.17	N30	34	1.00000	3:41.17	2:09.56	vSM ulko	Vantaa	14.10.2023
58.72	Kalevi Kytölä	Halli5-ottelu	3083	M70	71	1	?	?	vSM halli	Jyväskylä	25.02.23
58.72	Paulus Makkonen	Halli5-ottelu	3520	M85	86	1	?	?	vSM halli	Jyväskylä	25.02.23
58.72	Tomi Ryyränen	Halli5-ottelu	2102	M45	48	1	?	?	vSM halli	Jyväskylä	25.02.23
58.70	Eeva Palomäki	Kolmiloikka	6.13	N65	66	1.50760	9.24	15.74	vSM halli	Mustasaari	5.2.2023
58.55	Lasse Kaihlavirta	400 m aidat	1.31.57	M50	50	0.85680	1.18.46	45.94	20ottMM ulko	Turnhout BEL	9.7.2023
58.41	Toini Nousiainen	Kiekko	21.89	N70	71	2.04930	44.86	76.80	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
58.09	Rauha Ervalahti	Moukari	25.57	N75	79	1.88510	48.20	82.98	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
57.27	Tellervo Pihlajaniemi	400 m	2.15.20	N80	80	0.61480	1.23.12	47.60	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
57.11	Tomi Ryyränen	1000 m	4.15.28	M45	48	0.90510	3.51.05	2.11.96	vSM halli	Jyväskylä	25.2.2023
56.92	Lasse Kaihlavirta	Kolmiloikka	8.82	M50	50	1.18050	10.41	18.29	20ottMM ulko	Turnhout BEL	9.7.2023
56.92	Pertti Nousiainen	300 m aidat	1.17.35	M70	70	1.04340	1.20.71	45.94	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
56.82	Jarno Warsa-Ritaranta	1500 m	6.42.59	M45	48	0.90060	6.02.57	3.26	emg ulko	Tampere	8.7.2023
56.62	Virpi Hannuksela	Halli5-ottelu	2862	N50	51	1.00000	2862	5055	vSM halli	Jyväskylä	25.02.23
56.53	Kalevi Kytölä	1000 m	5.12.94	M70	71	0.74590	3.53.42	2.11.96	vSM halli	Jyväskylä	25.2.2023
56.52	Jari Lindberg	Kiekko	41.08	M60	63	1.01930	41.87	74.08	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
56.16	Toini Nousiainen	Kuula	7.47	N70	71	1.70130	12.71	22.63	brorw ulko	Turku	20.05.23
55.78	Eeva Palomäki	Kiekko	23.60	N65	66	1.81510	42.84	76.80	heitto-ott ulko	Kurikka/J	9.9.2023
55.58	Pertti Nousiainen	80 m aidat	21.35	M70	70	1.07880	23.03	12.80	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
55.37	Mirja Mäntylä	Kuula	7.59	N75	78	1.65080	12.53	22.63	SM halli	Vaasa	04.02.2023
54.75	Lasse Kaihlavirta	Pituus	3.98	M50	50	1.22990	4.90	8.95	20ottMM ulko	Turnhout BEL	8.7.2023
54.75	Virpi Hannuksela	800 m	3.56.81	N50	51	0.87380	3.26.92	1.53.28	vSM halli	Jyväskylä	25.2.2023
54.14	Paulus Makkonen	1000 m	6.43.65	M85	86	0.60380	4.03.72	2.11.96	vMM halli	Torun POL	29.3.2023
53.76	Pertti Nousiainen	Keihäs	34.01	M70	70	1.55660	52.94	98.48	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
53.07	Jarno Warsa-Ritaranta	Pituus	3.95	M45	48	1.20150	4.75	8.95	emg ulko	Tampere	5.7.2023
52.97	Pertti Nousiainen	Kuula	9.57	M70	70	1.30360	12.48	23.56	brorw ulko	Turku	20.05.23
52.08	Lasse Kaihlavirta	Seiväs	2.70	M50	50	1.20700	3.26	6.26	aluek ulko	Ikaalinen	30.5.2023
51.72	Eeva Palomäki	Keihäs	20.64	N65	66	1.81110	37.38	72.28	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
51.10	Veijo Miihkinen	Moukari	31.70	M65	69	1.39820	44.32	86.74	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
51.08	Lea Pirttilä	Moukari	29.34	N55	58	1.44490	42.39	82.98	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
50.59	Sulo Närhi	Paino	12.55	M75	72	1.06200	13.33	26.35	SM halli	Vaasa	04.02.2023
49.60	Rauha Ervalahti	Keihäs	15.66	N75	79	2.28950	35.85	72.28	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
46.88	Jouko Nikula	Kiekko	30.22	M65	69	1.14940	34.73	74.08	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
46.19	Jouko Nikula	Paino	10.54	M65	69	1.15480	12.17	26.35	SM halli	Vaasa	04.02.2023

45.39	Pertti Nousiainen	Paino	11.65	M70	70	1.02630	11.96	26.35	brorw ulko	Turku	20.05.23
45.31	Eeva Palomäki	Paino	8.87	N65	66	1.32930	11.79	26.02	SM halli	Vaasa	04.02.2023
44.70	Jarno Warsa-Ritaranta	Maraton	4:52.24	M45	48	0.92260	4:29.46.09	2:00.35	vSM ulko	Vantaa	14.10.2023
43.29	Tomi Ryyänen	Seiväs	2.30	M45	48	1.17730	2.71	6.26	vSM ulko	Kuopio	18.6.2023
42.70	Eeva Palomäki	Moukari	20.42	N65	66	1.73520	35.43	82.98	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
42.46	Simo Kangastie	Pituus	2.44	M65	69	1.55780	3.80	8.95	vSM halli	Mustasaari	4.2.2023
41.89	Tomi Ryyänen	Kuula	7.99	M45	48	1.23570	9.87	23.56	vSM halli	Jyväskylä	25.2.2023
40.98	Pertti Nousiainen	Kiekko	25.85	M70	70	1.17460	30.36	74.08	brorw ulko	Turku	20.05.23
39.46	Virpi Hannuksela	Kuula	7.75	N50	51	1.15220	8.93	22.63	kesäk ulko	Hämeenlinna	14.6.2023
38.55	Seppo Taivassalo	Keihäs	22.60	M70	73	1.67980	37.96	98.48	SM ulko	Kuopio	16.06.2023
37.06	Tomi Ryyänen	Keihäs	28.72	M45	48	1.27100	36.50	98.48	origames ulko	Orivesi	21.5.2023
35.57	Pertti Nousiainen	Moukari	24.13	M70	70	1.27850	30.85	86.74	brorw ulko	Turku	20.05.23
35.40	Lasse Kaihlavirta	Kuula	7.22	M50	50	1.15510	8.34	23.56	20ottMM ulko	Turnhout BEL	8.7.2023
33.91	Niina Malinen	Keihäs	21.69	N40	40	1.12980	24.51	72.28	origames ulko	Orivesi	21.5.2023
33.30	Tomi Ryyänen	Kiekko	21.81	M45	48	1.13100	24.67	74.08	kevätk ulko	Vihti	28.5.2023
33.09	Lasse Kaihlavirta	Keihäs	26.51	M50	50	1.22930	32.59	98.48	20ottMM ulko	Turnhout BEL	9.7.2023
32.13	Jarno Warsa-Ritaranta	Kuula	6.13	M45	48	1.23570	7.57	23.56	emg ulko	Tampere	9.7.2023
32.03	Johanna Kankaanpää	Kiekko	19.00	N50	50	1.29490	24.60	76.80	yli30 ulko	Kuhmoinen	22.7.2023
31.68	Niina Malinen	Kuula	6.42	N40	40	1.11640	7.17	22.63	origames ulko	Orivesi	21.5.2023
22.92	Tomi Ryyänen	Paino	5.08	M45	48	1.18800	6.04	26.35	vSM ulko	Kangasala	2.9.2023
20.05	Lasse Kaihlavirta	Kiekko	14.74	M50	50	1.00780	14.85	74.08	20ottMM ulko	Turnhout BEL	9.7.2023
18.54	Tomi Ryyänen	Moukari	13.79	M45	48	1.16610	16.08	86.74	vSM ulko	Kangasala	2.9.2023
17.69	Lasse Kaihlavirta	Moukari	14.06	M50	50	1.09110	15.34	86.74	20ottMM ulko	Turnhout BEL	8.7.2023
0?	Eeva Palomäki	Heitto5-ottelu	2506	N65	66	1.00000	2506	?	kansall ulko	Jalasjärvi	09.09.23
0?	Eliisa Reijonen	2000 m esteet	10.37.93	N70	71	0.65240	6.56.19	5:47.42	emg ulko	Tampere	5.7.2023
0?	Jouko Nikula	Heitto5-ottelu	2379	M65	69	1.00000	2379	?	kansall ulko	Jalasjärvi	09.09.23
0?	Mirja Mäntylä	Heitto5-ottelu	2555	N75	78	1.00000	2555	?	vSM ulko	Kangasala	02.09.23
0?	Pertti Nousiainen	Heitto5-ottelu	2580	M70	70	1.00000	2580	?	vSM ulko	Kangasala	02.09.23
0?	Rauha Ervalahti	Heitto5-ottelu	3159	N75	79	1.00000	3159	?	vSM ulko	Kangasala	02.09.23
0?	Tomi Ryyänen	Heitto5-ottelu	1479	M45	48	1.00000	1479	?	vSM ulko	Kangasala	02.09.23