

Suomen Aikuisurheiluliiton SM heitto5ottelun virallinen aikataulu ja heittoryhmäryhmät

PÄIVITETTY 08/09/2026

Ryhmät	Ryhmä 1	Ryhmä 2	Ryhmä 3	Ryhmä 4	Ryhmä 5	Ryhmä 6	Ryhmä 7	Ryhmä 8	Ryhmä 9
Sarjat	N30-N40	N45-N50	N55-N60-N65	N70-N75-N80-N85	M30-M45	M50-M55	M60-M65	M70-M75	M80-M85-M90
10.30			moukari	kiekko				paino	kiekko
11.00	kuula	keihäs							
11.30				paino		moukari			paino
12.00	kiekko		kuula		keihäs				
12.30							paino		
13.00		kuula		moukari	kiekko			keihäs	moukari
14.00	moukari		kiekko	keihäs	paino	kuula			keihäs
15.00		paino	keihäs			kiekko	kuula	moukari	
16.00	paino			kuula	moukari		keihäs	kiekko	kuula
17.00		moukari	paino			keihäs	kiekko	kuula	
18.00	keihäs	kiekko			kuula	paino	moukari		
	18 urheilijaa	18 urheilijaa	19 urheilijaa	9 urheilijaa	20 urheilijaa	11 urheilijaa	20 urheilijaa	20 urheilijaa	10 urheilijaa

Ryhmät 4 ja 9 suorittavat lajit samanaikaisesti eli ryhmät on yhdistetty.