

# Oriveden Reumayhdistys ry



## Toiminta

Oriveden Reumayhdistyksen toiminta on jäsenmäärään nähden varsin vilkasta. Pyrimme järjestämään jäsentapaamisia erilaisin teemoin noin kerran kuukaudessa. Nämä tapaamiset ovat avoimia kaikille jäsenille ja toiminnastamme kiinnostuneille. Teemme yhteistyötä lähialueen muiden yhdistysten ja Oriveden kaupungin kanssa.

**Tapahtumailmoittelu:** Oriveden Sanomien MeNyt -palsta ja Facebook- ja nettisivuillamme. Seuraa tarkasti – suunnitelmiin voi tulla muutoksia!

**Kimppakyydit:** Ilmoitathan kyydin tarpeesta ja tarjoamisesta samalla, kun ilmoittaudut. Näin kaikki halukkaat pääsevät mukaan ja liikkuminen on myös ympäristöystävällistä sekä edullista. Kulut jaetaan matkustajien kesken.

**Ilmoittautuminen:** Kirsti Korkeela puh. 040 5089 899. Kerro retki-ilmoittautumisen yhteydessä myös kyytitarve ja/tai kyytitarjous!

**Maksaminen:** Oriveden Reumayhdistys ry:n [tilille FI16 4500 0010 0436 66](#).

**Jäsenmaksu vuonna 2026:** 22 € ja perhejäsen 15 €. Huom. lasku on tämän tapahtumakalenterin mukana.

## Allasjumppa

Allasjumpparyhmä kokoontuu Oriveden uimahallissa torstaina klo 12.15-13.00. Ohjaajana Marjo Liukkonen. Ilmoittautuminen ja laskutus kausittain. (Kertamaksun hinnaksi tulee 5€.) Kannattaa kysyä vapaita paikkoja myös kesken kauden Kirsti Korkeelalta p. 040-5089899.

## Asahi

Asahiryhmä liikuntahallin yläkerran ryhmäliikuntatilassa tiistaisin klo 12.00-13.00. Ohjaajana Arja Ottman.

Ilmoittautuminen tekstiviestillä Helena Mahlakallakselle p. 040-5165822.

**HUOM!** Omaehtoiseen kuntoiluun tietyt KELA-kortin tunnukset tai lääketieteelliseen lausuntoon perustuva todistus oikeuttavat erityisliikkujakorttiin uimahallille ja liikuntahallin kuntosalille, 6 kk rajaton käyttö hinta 80,00 €. Tuote myydään vain liikuntahallilta!

# Tapahtumakalenteri 2026

Tammikuu: Viikolla 3 käynnistyy Asahi- ja allasjumpparyhmät.

13.2. Perinteiset Ystäväpäivä/laskiaisjuhlat yhdessä SPR Oriveden osaston kanssa Järjestöjen talolla klo 15–18. Yhdistysten toiminnan esittelyä ja mahdollisuus keskustella vertaistukihenkilöiden kanssa. Ohjelmassa Oivapalveluiden esittely apuvälineistä ja heidän toiminnastaan. Arpajaiset, tarjolla kahvia ja laskiaispullaa.

21.3. Eräjärven Tupateatterin ensi-ilta. Juhani Karilan menestysromaniin perustuva Pienen Hauen pyydystys klo 15.00. Yhteislähtö Oriveden Suojan pihasta.

12.4. Saikkua kiitos, osa 1 komedia Suojalla klo 17.00.

22.4. Kevätkokous klo 16.00 Järjestöjen Talolla. Ohjelmassa luento yms.

1.-30.4. Liikettä niveliin -kampanja. Voit tulostaa liikuntapäiväkirjan reumaliiton sivuilta ja merkitä liikkumisesi siihen. Merkintöjä keränneiden kesken arvotaan reumaliiton palkintoja. Seuraa Oriveden Sanomien MeNyt -palstalla ilmoitteluamme aiheesta.

Toukokuu: Ulkoilutapahtuma Onninpolulla.

Kesäkuu: 27.6. Mennään ensi-iltaan Rönнин kesäteatteriin katsomaan Pokka Pitää -teatteriesitystä.

Heinäkuu: Kesäretki toisen yhdistyksen kanssa.

Elokuu: Kesäteatteriretki toisen yhdistyksen kanssa.

Syyskuu: Luontoretkiä: marjastusta ja makkaranpaistoa nuotiolla. Allasjummat käynnistyvät ja Asahi käynnistyy.

Lokakuu: Reumaviikko ja Maailman reumapäivä, teemaan liittyvä luento tai sisäliikuntatapahtuma esim. kuntosaliin tutustuminen.

Marraskuu: 21.11. Joulukekkerit ja syyskokous.

Joulukuu: -



**Muutokset mahdollisia – seuraa ilmoitteluamme MeNyt -palstalla!**

## Yhteystiedot

Oriveden Reumayhdistys ry

Nettisivut: <https://orivedenreuma.reumaliitto.fi/>

Facebook: Oriveden Reumayhdistys ry

Sähköposti: [orivedenreuma@gmail.com](mailto:orivedenreuma@gmail.com)

Pankkitili: F16 4500 0010 0436 66

Mari Lind

puheenjohtaja, rahastonhoitaja, jäsenrekisterin hoitaja, 050-5958786 [marilind21@gmail.com](mailto:marilind21@gmail.com)

Pirjo Koskinen

varapuheenjohtaja, vammaisneuvoston jäsen, vertaistukihenkilö, viestintä,

041-5066 040 [koskinenpirjo62@gmail.com](mailto:koskinenpirjo62@gmail.com)

Helena Mahlakallas,

kokemuskouluttaja, vaikuttamisvastaava, 040 5165 822 [helenamahlakallas@gmail.com](mailto:helenamahlakallas@gmail.com)

Mira Valkama

sihteeri, viestintä, jäsenrekisterinhoitaja, 040 7206 176, [mira.valkama@gmail.com](mailto:mira.valkama@gmail.com)

Kirsti Korkeela

liikunta- ja ilmoittautumisvastaava, 040 5089 899, [kikkakorkeela@gmail.com](mailto:kikkakorkeela@gmail.com)

Anne Hekkanen

matkavastaava, kokousvastaava, 040 5125 158 [anne.hekkanen@gmail.com](mailto:anne.hekkanen@gmail.com)

Elisa Lahtinen

vammaisneuvoston varajäsen, kahvivastaava 050 4105 095

Marja-Liisa Lahtinen

kahvivastaava, 040 5857 229 [ml.lahtinen@gmail.com](mailto:ml.lahtinen@gmail.com)

Antero Unkila

vertaistukivastaava, 0400 341 800 [antero.unkila@unkila.fi](mailto:antero.unkila@unkila.fi)



## Kevät- ja syyskokous

Kevätkokous helmi-huhtikuussa ja syyskokous loka-joulukuussa ovat yhdistyksen sääntömääräisiä ja yhdistyslain määrittämiä kokouksia, joihin kaikkien jäsenten toivotaan osallistuvan. Kokousten yhteydessä järjestetään jäsentapaaminen tai luento, jossa hyödyllistä ja ajankohtaista tietoa jäsenille. Jäsenellä on oikeus tuoda esityksiä käsiteltäväksi. Kevätkokouksessa käsiteltäväksi haluttava esitys on jätettävä hallitukselle tammikuun loppuun mennessä ja syyskokouksessa käsiteltäväksi haluttava esitys vastaavasti syyskuun loppuun mennessä.

## Jäsenpostia sähköpostitse – ilmoita sähköpostiosoitteesi!

Reumaliitto viestii ajankohtaisesta toiminnastaan uutiskirjeellä. **Ilmoitathan meille sähköpostiosoitteesi, niin saamme päivitettyä sen jäsenrekisteriin.**

## Liity jäseneksi

Jäseneksi voit liittyä Reumaliiton sivulla tai ottamalla yhteyttä paikallisyhdistyksen jäsenrekisterinhoitajaan. <https://kilta.reumaliitto.fi/verkkolomakkeet/jasenhakemus>

Reumaliiton vuoden 2026 teema on

YHDENVERTAISUUS

