



## Tukijat



## Jäsenmaksut 2026

- |                                  |      |
|----------------------------------|------|
| • <b>Henkilöjäsen (yli 18 v)</b> | 30 € |
| • <b>Alaikäinen (alle 18 v)</b>  | 13 € |
| • <b>Perhejäsen</b>              | 60 € |

Perhejäsenmaksulla voi maksaa kahden tai useamman perheenjäsenen jäsenyyden. Visan perhejäsenmaksuun kuuluvat perheen vanhemmat ja alle 18-vuotiaat lapset.

Maksu: Iisalmen Visan tilille **FI18 4600 1020 0194 14**.

## Jäsenedut

Näytä jäsenkorttisi ja saat seuraavat edut:

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| • <b>Iisalmen Fysiopiste</b>          | • 5 % alennus fysioterapia ja hieronta   |
| • <b>Kesport Iisalmi</b>              | • 15 % alennus tekstiileistä ja jalkineista  |
| • <b>Kello ja Kulta Lyytikäinen</b>   | • 15 % alennus normaalihintaisista tuotteista, ei koske kello- ja kultatöitä. Konekaiverrus veloitusetta |
| • <b>Neste Iisalmi Pohjolankatu</b>   | • 25 % alennus auton pesusta   |
| • <b>Pieni silmälasikauppa Optimo</b> | • 30 % alennus normaalihintaisista silmälasista ja aurinkolasista  |
| • <b>Wanha Kukkakauppa</b>            | • 10 % alennus   |

### IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621  
 kisatoimisto@iisalmenvisa.com • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)



## Ruotsi-ottelun liput Iisalmen Visalta!

Aikeissa kannustaa Suomi voittoon 29.8.2026 – 30.8.2026 järjestettävässä yleisurheilun maaottelussa?

Hankkimalla lipun kampanjakoodia käyttämällä tuet Iisalmen Visan toimintaa.

Näin aktivoit kampanjakoodin.

1. Mene osoitteeseen [lippu.fi/artist/ruotsi-ottelu](http://lippu.fi/artist/ruotsi-ottelu)
2. Valitse lauantain, sunnuntain tai kahden päivän lippupaketti
3. Valitse kampanjavalikosta kampanja seuramyynä
4. Syötä seuranne kampanjakoodi
5. Osta liput normaalisti verkkokaupasta



### IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621  
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)



## Yleisurheilu

### Tervetuloa yleisurheilemaan!

Harjoittelemme talvikaudella väestönsuojan (Kauppakatu 13) yleisurheiluhallissa "Luolassa" 8.9. lähtien, huhtikuun puoliväliin. Ohjaajina toimivat Visan nuoret, ohjaaja koulutetut urheilijat.

Tarjolla on 4–5-vuotiaille ja 6–7-vuotiaille yksi viikoittainen harjoituskerta. 8–9-vuotiaat ja yli 10-vuotiaat voivat ilmoittautua yhdelle tai kahdelle viikoittaiselle harjoituskerralle.

Harjoitusten pituudet vaihtelevat ikäryhmittäin. Harjoitusten lisäksi talvella järjestetään muuta oheistoimintaa. Näistä ilmoitetaan osallistujille yu-koulujen yhteydessä.

Talven yleisurheilujen ilmoittautuminen on auki!

Ilmoittautua voi osoitteesta [docs.google.com/forms](https://docs.google.com/forms)

### HARJOITUSAJAT JA RYHMÄT

#### MAANANTAI

17.15–18.15 8–9 v, harjoitus 1

18.15–19.30 Yli 10 v. harjoitus 1

#### TIISTAI

17.10–17.55 4–5-vuotiaat

18.00–19.00 6–7-vuotiaat

18.15–19.45 Aikuiset

#### TORSTAI

17.15–18.15 8–9 v. harjoitus 2

18.15–19.30 Yli 10 v, harjoitus 2

### HINNAT

Yleisurheilukoulumaksu koostuu toimintamaksusta, Visan jäsenmaksusta ja Suomen urheiluliiton SUL:n vaakuuksellisesta lisenssistä. Visa hankkii lisenssit yleisurheilukoululaisille.

Aikuisyleisurheiluryhmäläiset vastaavat lisenssin hankinnasta itse.

4–5 v. 98 €

6–7 v. 118 €

8–9 v. 1ktr/vk 123 €

8–9 v. 2 krt/vk 178 €

Yli 10 v. 1 krt/vk 128 €

Yli 10 v. 2 krt/vk 183 €

Aikuiset 160 €

**Kesän yleisurheilukoulut alkavat 18.5. lähtien Sankkurilla. Aikataulut ja ilmoittautuminen löytyvät pian Visan sivuilta. Ensimmäinen kerta on ilmainen kokeilukerta.**

**Tervetuloa kaikille monipuolisen lajin pariin!**

#### IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)



## Visa aloittaa viikoittaiset juoksun yhteislenkit! 🏃

Yhteislenkit ovat kestoaltaan noin tunnin ja vaativat hieman aiempaa juoksukokemusta. Lenkit on suunnattu aikuisille, mutta mukaan voi tulla myös yli 10v. lapset, joilla on riittävä kestävyyspohja.

Lenkkien aikana annetaan tekniikka- ja harjoitusvinkkejä. Mukaan pääsee maksamalla Visan jäsenyyden.

Seuraava kokoontuminen on torstaina 7.5. klo 18.00 Paloisvuorella, ei vaadi ennakoilmoittautumista. Tervetuloa!

Lisätietoja saa Pasilta 040-6604618

## Talkoolaiseksi yleisurheiluun

---

Yleisurheilujaosto kaipaa uusia talkoolaisia tulevan kauden tapahtumien mahdollistamiseen. Niin uudet ja kaikki entiset toiminnasta poisjääneet henkilöt olette lämpimästi tervetulleita!

Ilmoitathan halukkuudestasi ja mahdollisuudestasi osallistua mukaan yhteisen hyvän tekemiseen yhteen tai useampaan tapahtumaan Visan toimistoon puh.044 0820621 tai sähköpostilla: [kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com)

Huhtikuun loppuun mennessä ilmoittautuneiden talkoolaisten kesken arvotaan lahjakortti Hillaan.

Tulevan kauden tapahtumapäiviä:  
 Su 24.5. Niemen Sankarit-tapahtuma  
 To 9.6. Kesport 1-kisat  
 Ti 30.6. Kesport 2- kisat  
 To 13.8. Hippo-kisat  
 Su 13.9. 9-13v. PM-ottelut

## Suunnistusjaosto

---

Kuntorastikausi on alkanut, päivittyvä kuntorastikalenteri löytyy Visan sivuilta <https://www.iisalmenvisa.com/fi/suunnistus/suunnistus-kalenteri/>

Myös Visan suunnistusjaoston facebook sivuilta löytyy tietoa lähestyvistä rasteista.

Visan rasteilla karttamaksu on 8e aikuisilta, alle 18v. suunnistavat ilmaiseksi. Emit-kortin vuokra 2e.

Tervetuloa suunnistamaan!

### IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621  
[kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com) • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)



## Triathlon- ja pyöräily

---

Uimahallin ratavuoro on varattu keskiviikosta 1.10 alkaen joka viikko toukokuun loppuun saakka. Vuoro on klo 18–19. Vuoro on voimassa myös koululaisten talvilomaviikolla, viikko 10.

Jaoston jäsenet pääsevät uimaan hallin pääsymaksun hinnalla.

Radan päihin suositellaan pyytämään valvojlta varattu kyltti vuoron ajaksi. Uimavalvojat kertovat mikä rata on seuralaisille käytössä.

Mukavaa hallikautta!

## Hiihtojaosto

---

### Hiihtokouluja talvella 2025–2026!

Visan hiihtojaosto järjestää hiihtokoulun teemalla harjoituksia pienemmille junioreille ja kovatempoisempia harjoituksia nuorille. Ryhmät ovat Hiihtotähdet (5–7-vuotiaat), Kiiturit (8–10-vuotiaat) ja Hopeasompa-ryhmä.

Hiihtokoulujen ajankohta on keskiviikkoisin klo 18:00–18:45/19:00 Paloisvuorella.

5–7-vuotiaiden hiihtokoulu alkaa keskiviikkona **14.1.2026**

Hiihtokoulun kesto 45 min/kerta

8–10-vuotiaiden hiihtokoulu aloittaa keskiviikkona **12.11.2025**.

Hiihtokoulun kesto 60 min/kerta

Hopeasompa-ryhmän harjoitukset pyörivät ympäri vuoden, tervetuloa mukaan!

Harjoitukset tiistaisin ja torstaisin klo 18–19:15/19:30 pääasiassa Paloisvuorella.

### Toimintamaksu ja jäsenmaksu

Hiihtokoulun toimintamaksu on kaudella 2025–2026 20 €/lapsi, jonka jälkeen perheen muut lapset 10 €/lapsi. Lisäksi on oltava skipassi tai oma vakuutus. Hiihtokouluun osallistuvan on oltava Iisalmen Visan jäsen tai liityttävä jäseneksi.

Lisätietoja ilmoittautumisesta hiihtokouluihin löytyy Iisalmen Visan nettisivuilta tästä linkistä: [Hiihtokoulut](#)

### Tiedustelut ja yhteydenotot hiihtokouluista:

**Hiihtotähdet, 5–7-vuotiaat** Jonna Säisä p. 040 511 4485

**Kiiturit, 8–10-vuotiaat** Ville Heikkinen p. 050 345 5985

**Hopeasompa-ryhmä** Heikki Huttunen p. 050 309 7877





## Kuntosali Luola

Iisalmen Visan jäsenillä on mahdollisuus päästä käyttämään kaupungin väestösuojassa sijaitsevaa kuntosali- ja liikuntahallitilaa, ”Luolaa”.



Luolasta löytyy kaksi tilaa, yläsali ja kuntosali, joissa voi harrastaa monipuolisesti erilaisia yleisurheilulajeja ja käyttää eri kuntolaitteita.



Luolan (ylä- ja alasali) käyttömaksu vuodelle 2026 on 180 € ja se on maksettava joko yleisurheilujaoston tilille tai Visalaan. Vuoden edetessä käyttömaksu loppuvuodelle pienenee, ja siitä sovitaan henkilökohtaisesti Luolasta vastaavan henkilön kanssa. Maksuun voi käyttää myös Smartum -seteleitä. Pelkän yläsalin käyttömaksu vuodelle 2026 on 60 € yksityiseltä henkilöltä. Ryhmien maksut sovitaan erikseen ryhmien koon ja käyttömäärän mukaan.

Kaikkien tiloja käyttävien tulee olla Visan jäseniä. Visan jäsenmaksu vuonna 2026 on 30 €/henk. tai 60 €/perhe. Alle 18-vuotiailta jäsenmaksu on 13 €/henk. Jos et vielä ole Visan jäsen, voit maksaa maksun seuran jäsenmaksutilille tai Visalaan.

### IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621  
 kisatoimisto@iisalmenvisa.com • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)

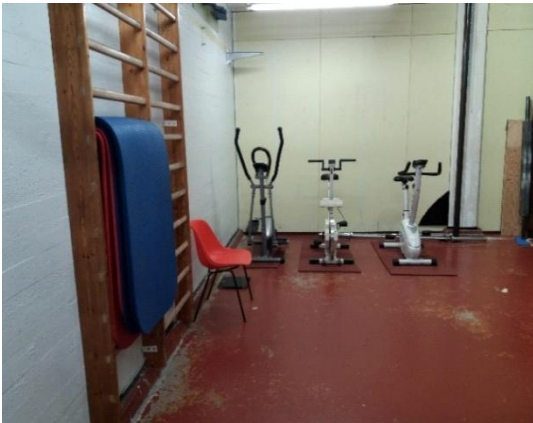


## Kuntosali

Visan tilojen alakerrassa on noin 200 m<sup>2</sup>:n suuruinen tilava kuntosali, jossa on monipuoliset kuntolaitteet jokaisen kuntoilijan ja kilpaurheilijankin tarpeisiin. Ja mikä parasta Visan jäsenenä voit käyttää näitä palveluita niin paljon kuin haluat oman aikataulusi mukaisesti ja edulliseen jäsenhintaan.

Ota yhteyttä Juha Kumpulainen: 040 7637 496 tai Visan toimisto: 044 0820 621.

Avaimen tiloihin uusi käyttäjä saa lisälmen kaupungin uimahallilta Elina Juntuselta. ennen kuin saat avaimen sinulla, täytyy olla Visan antama lupa avaimen hankintaan. Luvan antaa tilojen vastuhenkilö Juha Kumpulainen. Avaimen hinta on 13 € ja se on henkilökohtainen.



### IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621  
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)



## Visalan toimisto: Riistakatu 11

Toimiston aukioloajat:

- ma 8-15
- ti 8-14
- ke 8-14
- to 8-14
- pe 8-14
- la-su suljettu

## Kokoustilaa vuokrataan

Visala on oiva paikka pitää kokouksia, koulutustilaisuuksia tai vaikkapa pikkujouluja.

Käytössä on noin 25 henkilön kokoontumistila kahvi- ja ruokailuastioineen.

Erikseen varattaessa videotykki ja tarvittava kokousvälineistö.

Visalassa nyt myös uusi 65 tuumainen televisio käytettävissä.

Vuokra

- 1 h 25 €
- 2 h 50 €
- 3 h 65 €
- 4 h 80 €
- 5 h ja yli (= koko ilta) 90 €

Varmista kokouspaikkasi heti ja varaa Visala edullisesti käyttöösi ottamalla yhteyttä kisatoimistoon:

**Puh.** 0440 820 621

**Sähköposti:** [kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com)

Riistakatu 11, 74100 Iisalmi



### IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621  
[kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com) • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)

