Tukijat

Säästöpankki

Jäsenmaksut 2026

- **Henkilöjäsen (yli 18 v)** 30 €
- **Alaikäinen (alle 18 v)** 13 €
- **Perhejäsen** 60 €

Perhejäsenmaksulla voi maksaa kahden tai useamman perheenjäsenen jäsenyyden. Visan perhejäsenmaksuun kuuluvat perheen vanhemmat ja alle 18-vuotiaat lapset.

Maksu: Iisalmen Visan tilille **FI18 4600 1020 0194 14**.

Jäsenedut

Näytä jäsenkorttisi ja saat seuraavat edut:

- **Iisalmen Fysiopiste** – 5 % alennus fysioterapia ja hieronta
- **Kesport Iisalmi** – 15 % alennus tekstiileistä ja jalkineista
- **Kello ja Kulta Lyytikäinen** – 15 % alennus normaalihintaisista tuotteista, ei koske kello- ja kultatöitä. Konekaiverrus veloituksetta
- **Neste Iisalmi Pohjolankatu** – 25 % alennus auton pesusta
- **Pieni silmälasikauppa Optimo** – 30 % alennus normaalihintaisista silmälaseista ja aurinkolaseista
- **Wanha Kukkakauppa** – 10 % alennus

IISALMEN VISA
Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.yhdistysavain.fi

Kokous

Iisalmen Visa ry:n sääntömääräinen syyskokous

Aika: Keskiviikkona 18.11.2026 klo 17.30
Paikka: Visala, Riistakatu 11

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Tervetuloa!

terv. Iisalmen Visa ry:n johtokunta

Yleisurheilujaosto

Juoksun yhteislenkit jäävät talvitauolle ja jatkuvat taas keväällä. Kiitos osallistuneille!

Talkoolaiseksi yleisurheiluun

Yleisurheilujaosto kaipaa uusia talkoolaisia tulevan kauden tapahtumien mahdollistamiseen.
Niin uudet ja kaikki entiset toiminnasta poisjääneet henkilöt olette lämpimästi tervetulleita!

Ilmoitathan halukkuudestasi ja mahdollisuudestasi osallistua mukaan yhteisen hyvän tekemiseen yhteen tai useampaan tapahtumaan Visan toimistoon puh.044 0820621 tai sähköpostilla:
kisatoimisto@iisalmenvisa.com

Lentopallo

Aikuisten harrastevuorot ovat jälleen käynnistyneet torstaisin klo 19:00 Kangaslammin koululla.
Ilmoittautumislomake löytyy Visan nettisivuilta.

Lasten ja nuorten toimintaa ei talvikaudella 2026-2027 valitettavasti järjestetä.

Yleisurheilukoulun talvikausi

Tervetuloa yleisurheilemaan!

Harjoittelemme talvikaudella 14.9.2026 - 22.4.2027 väestönsuojan yleisurheiluhallissa, Luolassa (käynti Kauppakadun ja Riistakadun risteyksestä).

Ryhmiä on tarjolla 4-5 -vuotiaista aikuisiin ja ohjaajina toimivat Visan nuoret, koulutetut ohjaajat. Kauden aikana treeniviikkoja kertyy 27 kun lomailemme koulujen lomaviikot 42, 52-1 ja 10.

Mukaan voi tulla milloin vain vuoden aikana. Kerran voi kokeilla ilmaiseksi ja päättää sitten harrastuksen jatkumisesta. Ilmoittauduthan kuitenkin mukaan ennen kokeilukertaa!

Ilmoittautuminen ryhmiin tapahtuu **Suomisportissa,** jonne kirjaudutaan ja luodaan harrastajalle sporttilitili.

Tämä tapahtuu helposti:
Kirjautumisohje: https://info.suomisport.fi/kysymyksia-ja-vastauksia/miten-suomisportiin-kirjaudutaan/

Sporttitilin luominen: https://info.suomisport.fi/kysymyksia-ja-vastauksia/miten-luon-oman-sporttitilin/

Ryhmät:
*l*öytyvät Suomisportin Sporttihausta, tässä myös suorat linkit ilmoittautumissivuille

4-5 v. ryhmä (s. 2021-2022):
https://www.suomisport.fi/events/6867dc04-302c-4e07-a1fe-9130cb37625a

6-7 v. ryhmä (s. 2019-2020):
https://www.suomisport.fi/events/0c9c0b06-a9ca-47d7-abd7-69d997245014

8-9 v. ryhmä (s. 2017-2018):
https://www.suomisport.fi/events/df9d64be-bff0-46a5-8b04-40ebb29a2695

10-13 v. ryhmä (s. 2013-2016):
https://www.suomisport.fi/events/4137c867-3ff6-43e3-acec-59ce962c2a5d

Kilparyhmä aiemmin harrastaneille kilpaorientoituneille (s. 2012 -2016):
https://www.suomisport.fi/events/6b376dda-5867-43b8-9869-e0d5d521c4ab

Aikuiset:
https://www.suomisport.fi/events/967f670d-adab-44e8-b769-7091cface4c2

IISALMEN VISA
Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.yhdistysavain.fi

Aikataulu ja hinnasto:

Yleisurheilukoulun kausimaksu talvi 2026 - 2027

4-5 v. ryhmä: ti 17.00 - 17.45, 65 €
6-7 v. ryhmä: to 18.00 - 19.00, 70 €
8-9 v. ryhmä: ma 17.00 - 18.00 ja to 17.00 - 18.00, 80 € 1krt/vk ja 130 € 2 krt/vk
10-13 v. ryhmä: ti 18.00 - 19.00 ja to 17.30 - 18.30, 90 € 1krt/vk ja 140 € 2 krt/vk
Kilparyhmä: ma 18.00 - 19.15, ti 18.15 - 19.30, to 18.30 - 19.45, 165 € 2 krt/vk ja 215 € 3 krt/vk
Aikuiset: ma 19.00 - 20.15, 160 € (jäsenmaksu 30 €)

Lisäksi kaikilta laskutetaan Iisalmen Visan jäsenmaksu 13 €.
Visa hankkii vakuutuksellisen ryhmälisenssin 4-5 v. ryhmälle. 6-vuotiaasta ylöspäin lisenssin hankinta on huoltajan vastuulla ja sitä lämpimästi suositellaan (Hinnat 18 €- 44 €).

HUOM! Hanki lisenssi kaudelle 2026-2027, joka alkaa 1.10.2026. Tästä ohjeistetaan tarkemmin kauden alettua. Vanhan kauden lisenssien hinnat:
https://www.yleisurheilu.fi/seura-ja-kilpailutoiminta/info/yleisurheilulisenssit/

Kausimaksuun kuuluu yleisurheilukoulun lisäksi ilmainen osallistuminen tammi-helmikuussa Kuopiossa järjestettäviin Pohjois-Savon avoimiin hallikisoihin (8 v. lähtien) sekä mahdollisesti talven aikana järjestettäviin Visan omiin hallikisoihin ja muihin yleisurheilukoulun tapahtumiin. Mahdollisilta Iisalmessa toteutettavilta leiripäiviltä peritään vain ruokailun kustannukset.

Huom! Yleisurheilukoululaisten vanhemmilla on mahdollisuus käyttää Visan Luolassa olevaa kuntosalia hintaan 60€/talvikausi. Tästä viestitään huoltajille tarkemmin yleisurheilukoulujen alkaessa.

Lisätietoja :
Visan toimisto: kisatoimisto@iisalmenvisa.com ja 0440 820 621
Visan yleisurheilukouluvastaava Teija Rantala, tj.rantala@gmail.com ja 044 530 0569

Triathlon- ja pyöräilyjaosto

Uimahallin ratavuoro on varattu keskiviikosta 1.10 alkaen joka viikko toukokuun loppuun saakka. Vuoro on klo 18–19.

Jaoston jäsenet pääsevät uimaan hallin pääsymaksun hinnalla.

Radan päihin suositellaan pyytämään valvojilta varattu kyltti vuoron ajaksi.
Uimavalvojat kertovat mikä rata on seuralaisille käytössä.

Mukavaa hallikautta!

Hiihtojaosto

Hiihtokoulut

Visan hiihtojaosto järjestää hiihtokoulun teemalla harjoituksia kahdelle eri ikäryhmälle. Ryhmät ovat 5–7-vuotiaille suunnattu Hiihtotähdet ja 8–10-vuotiaille suunnattu Kiiturit

Hiihtokoulujen ajankohta on keskiviikkoisin klo 18:00–18:45/19:00 Paloisvuorella.

Hiihtotähdet (5–7-vuotiaat)

5–7-vuotiaiden kanssa harjoittelemme hiihtokoulussa suksien kanssa oman kehon hallintaa. Tavoitteena on oppia hallitsemaan omaa kehoa, suksia ja sauvoja erilaisissa tilanteissa. Hiihtotapa on vapaa, eli molemmilla tyyleillä voi osallistua. Koulutunti koostuu alkuun yhteisestä pelistä suksien kanssa, jonka jälkeen harjoittelemme eri osa-alueiden kehittämistä yhdellä tai kahdella harjoituksella. Lopuksi on taas pelailtu tai otettu jokin leikkimielinen kisailu. Aikaisempina talvina ohjaajien näkökulmasta on ollut hauska seurata, miten lasten tekeminen on ollut reipasta ja ahkeraa, sekä myös huomata huima kehittyminen talven aikana suksien kanssa liikkumiseen.

5–7-vuotiaiden hiihtokoulu alkaa keskiviikkona 16.1.2027 ja kestää 3.3.2027 saakka.

Hiihtokoulun kesto 45 min/kerta

Kiiturit (8–10-vuotiaat)

Kiitureissa liikutaan monipuolisesti erilaisten pelien merkeissä sekä harjoittelemalla suksitaituruutta ja hiihtotekniikoita. Tekniikkaharjoitukset koostuvat luistelun ja perinteisen tyylin harjoituksista, jotka ovat vaihdelleet vuoroviikoin. Suksitaitavuutta harjoitellaan muun muassa laskemalla erilaisia mäkiä ja lisäämällä mäen laskuun erilaisia haasteita. Tavoitteena ovat monipuoliset liikkumistaidot, jotka ovat tukena kilpahiihdon aloittamiseen sekä tukevat myös muiden lajien harjoittelua.

Kiitureiden harjoitukset on aloitettu jo syksyllä perinteisten hiihdon syksyharjoitteiden merkeissä sisältäen mm. juoksua, sauvakävelyä ja sauvarinnettä. Kun lumet satavat maahan ja ladut ovat hiihdettävässä kunnossa siirrytään hiihtoharjoituksiin suksien kanssa.

8–10-vuotiaiden hiihtokoulu on aloittanut toiminnan 14.10.2026 ja se kestää 3.3.2027 saakka.

Hiihtokoulun kesto 60 min/kerta

Toiminta - ja jäsenmaksu

Hiihtokoulun toimintamaksu on kaudella 2026–2027 20 €/lapsi, jonka jälkeen perheen muut lapset 10 €/lapsi. Lisäksi on oltava Skipassi tai oma vakuutus. Hiihtokouluun osallistuvan on oltava Iisalmen Visan jäsen tai liityttävä jäseneksi. Toimintamaksu laskutetaan sen jälkeen, kun hiihtokouluun on ilmoittauduttu alla olevan linkin kautta.

Ilmoittautuminen hiihtokouluihin:

Ilmoittautumaan mukaan hiihtokouluihin pääset **TÄSTÄ**

Uuden jäsenen jäsenhakemuksen pääset tekemään **TÄSTÄ**

Ohjeet jäsenhakemukseen liittyen:

- Mikäli lapsenne on ns. uusi jäsen, tulee Iisalmen Visan jäsenhakemus täyttää yllä mainitussa osoitteessa/linkistä.
- Jäsenhakemuksen lähettämisen yhteydessä ei tarvitse vielä maksaa jäsenmaksua, vaikka näkyvä tilinumero voi houkutella maksamaan.
- Kisatoimisto lähettää jäsenhakemuksen käsittelyn jälkeen laskun jäsenmaksusta vuodelle 2027.
- 1.8.2026 alkaen jäsenhakemuksensa jättäneiden jäsenmaksuun sisältyy myös vuoden 2027 jäsenmaksu.
- Mikäli lapsenne on jo Iisalmen Visan jäsen (esim. jäsenmaksu on maksettu talvella 2026), Iisalmen Visan kisatoimisto lähettää kaudesta 2027 jäsenmaksutositteen alkuvuodesta 2027.

Tiedustelut ja yhteydenotot hiihtokouluista

Hiihtotähdet, 5–7-vuotiaat Ville Heikkinen p. 050 345 5985
Kiiturit, 8–10-vuotiaat Ville Heikkinen p. 050 345 5985

Iisalmen Visa toivoo lumista ja pitkää hiihtokautta, sekä toivottaa kaikki tervetulleeksi hiihtokouluihin.

Rohkeasti mukaan vaan!

Jäsenetu ensilumelle

Iisalmen Visan jäsenille on alennetut hinnat **Vuokatti Sport Resortin** ensilumenladuille.
Alennukset saadaan jäsenkorttia näyttämällä.

Visan jäsenille hinnat ovat:
Aikuiset 24 €/päivälippu (norm. 29 €)
Alle 12 v ja eläkeläiset 10 €/päivälippu (norm. 12 €)

Lipunmyynti on siirtynyt tälle syksylle Vuokatti Areenan vastaanottoon. Liput voi siis jatkossa lunastaa sieltä Vuokatti Areenan aukioloaikojen puitteissa. Aukioloajat löytyy täältä: https://vuokattiareena.fi/aukioloajat/

Muina aikoina lipun voi lunastaa Vuokatti Sportin vastaanotosta.

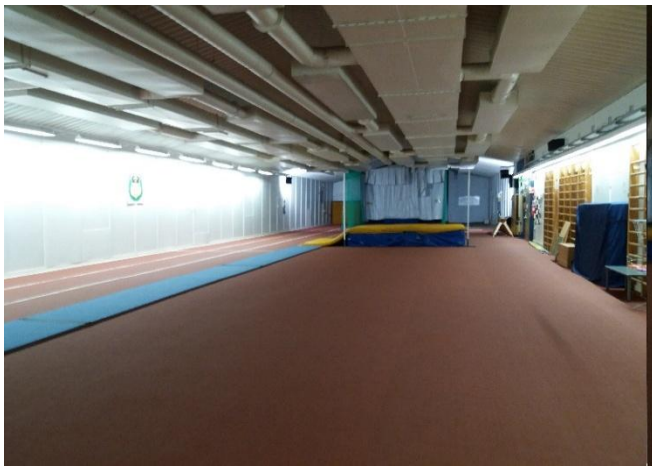
Vuokatti Ski Servicen kanssa sovittu alennusta Visalaisille seuraavasti:
- Hionnat 35€ (40€)
- Kisavoitelut ja muut huollot -15%
- Tarvikkeet ja välineet -15%

Alennukset Visan jäsenkorttia näyttämällä

Kuntosali Luola

Iisalmen Visan jäsenillä on mahdollisuus päästä käyttämään kaupungin väestösuojassa sijaitsevaa kuntosali- ja liikuntahallitilaa, ”Luolaa”.

Luolasta löytyy kaksi tilaa, yläsali ja kuntosali, joissa voi harrastaa monipuolisesti erilaisia yleisurheilulajeja ja käyttää eri kuntolaitteita.



Luolan (ylä- ja alasali) käyttömaksu vuodelle 2026 on 180 € ja se on maksettava joko yleisurheilujaoston tilille tai Visalaan. Vuoden edetessä käyttömaksu loppuvuodelle pienenee, ja siitä sovitaan henkilökohtaisesti Luolasta vastaavan henkilön kanssa. Pelkän yläsalin käyttömaksu vuodelle 2026 on 60 € yksityiseltä henkilöltä. Ryhmien maksut sovitaan erikseen ryhmien koon ja käyttömäärän mukaan.

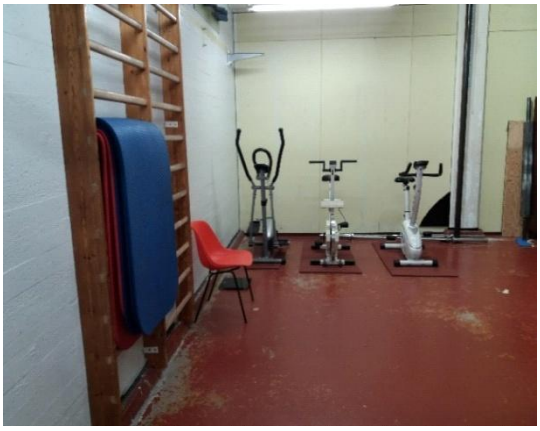
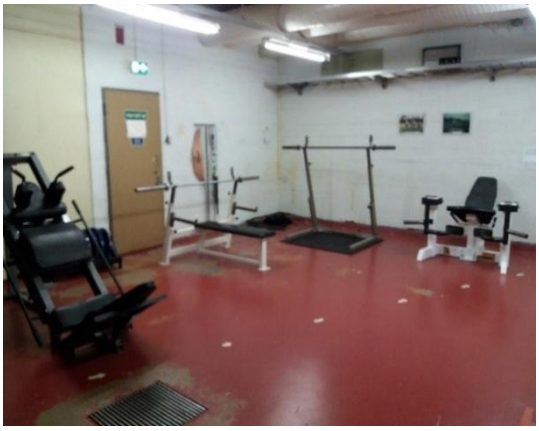
Kaikkien tiloja käyttävien tulee olla Visan jäseniä. Visan jäsenmaksu vuonna 2026 on 30 €/henk. tai 60 €/perhe. Alle 18-vuotiailta jäsenmaksu on 13 €/henk. Jos et vielä ole Visan jäsen, voit maksaa maksun seuran jäsenmaksutilille.

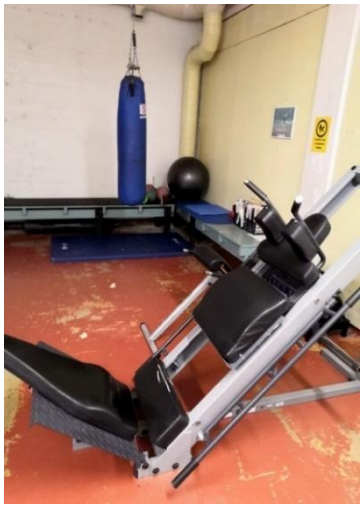
Kuntosali

Visan tilojen alakerrassa on noin 200 m2:n suuruinen tilava kuntosali, jossa on monipuoliset kuntolaitteet jokaisen kuntoilijan ja kilpaurheilijankin tarpeisiin. Ja mikä parasta Visan jäsenenä voit käyttää näitä palveluita niin paljon kuin haluat oman aikataulusi mukaisesti ja edulliseen jäsenhintaan.

Ota yhteyttä Juha Kumpulainen: 040 7637 496 tai Visan toimisto: 044 0820 621.

Avaimen tiloihin uusi käyttäjä saa Iisalmen kaupungin uimahallilta. Ennen kuin saat avaimen sinulla, täytyy olla Visan antama lupa avaimen hankintaan. Luvan antaa tilojen vastuuhenkilö Juha Kumpulainen. Avaimen hinta on 13 € ja se on henkilökohtainen.



IISALMEN VISA
Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.yhdistysavain.fi

Visalan toimisto: Riistakatu 11

Toimiston aukioloajat:

- ma 8-15
- ti 8-14
- ke 8-14
- to 8-14
- pe 8-14
- la-su suljettu

Kokoustilaa vuokrataan

Visala on oiva paikka pitää kokouksia, koulutustilaisuuksia tai vaikkapa pikkujouluja.

Käytössä on noin 25 henkilön kokoontumistila kahvi- ja ruokailuastioineen.

Erikseen varattaessa videotykki ja tarvittava kokousvälineistö.

Visalassa nyt myös uusi 65 tuumainen televisio käytettävissä.

Vuokra

- 1 h 25 €
- 2 h 50 €
- 3 h 65 €
- 4 h 80 €
- 5 h ja yli (= koko ilta) 90 €

Varmista kokouspaikkasi heti ja varaa Visala edullisesti käyttöösi ottamalla yhteyttä kisatoimistoon:

Puh. 0440 820 621
Sähköposti:kisatoimisto@iisalmenvisa.com
Riistakatu 11, 74100 Iisalmi

Kysely Paloisvuoren ulkoilualueesta

Iisalmen kaupunki on käynnistänyt kyselyn, jolla selvitetään Paloisvuoren ulkoilualueen rakennusten ja palvelujen nykyistä käyttöä, toimivuutta ja tulevaisuuden tarpeita. Kyselyyn toivotaan vastauksia kaikilta Paloisvuoren käyttäjiltä. Kyselyn tarkoitus on kartoittaa erityisesti rakennusten toimintoja ja toimivuutta tulevan suunnittelun pohjaksi.

Olisi hienoa, jos voisit jakaa kyselyn linkkiä Iisalmen Visan jaoston jäsenille, jotta saisimme mahdollisimman laajasti teidän kokemuksia ja näkemyksiä alueen tarpeista ja toiveista.

Linkki kyselyyn: https://link.webropol.com/s/paloisvuoren-ulkoilualue

Alla myös kyselyn QR-koodi:

Lisää aiheesta: Iisalmen Paloisvuoren ulkoilualue - Iisalmi

Ystävällisin terveisin:
Minna Voutilainen
Rakennusarkkitehti (AMK)
040 776 8413
Minna.Voutilainen@iisalmi.fi

Iisalmen kaupunki
Pohjolankatu 14
74100 Iisalmi
www.iisalmi.fi