

Mielihyvin ry:n vertaistukiryhmä Tuikku Tuusniemellä

Kaipaatko juttuseuraa? Onko mielessäsi jokin asia, johon kaipaisit vertaistukea ja näkökulmia toisilta ihmisiltä?

Tervetuloa vaihtamaan ajatuksia, kahvittelemaan ja saamaan vertaistukea Mielihyvin ry:n Tuikku -vertaistukiryhmään.

Ryhmä kokoontuu Tuusniemen järjestötilassa (Keskitie 22) perjantaisin klo 11-13.

Pe 6.11.2026

Pe 13.11.2026 → Työntekijä Maija paikalla

Pe 20.11.2026 → Jarkon tietotekniikka-apua tarjolla. Ota oma laite mukaan!

Pe 27.11.2026

Pe 4.12.2026 → Työntekijä Maija paikalla

Pe 11.12.2026

Pe 18.12.2026

Pe 8.1.2027

Keittoa ja sympatiaa – ystäväkahvila kokoontuu Tuusniemen järjestötilassa su 6.12. ja 20.12. klo 14–15.30. Kokoontumiset järjestetään yhteistyössä SPR:n Tuusniemen osaston kanssa.

Lisätietoja:
Maija Tapanainen, p. 040 088 9827

MieliHyvin