



## Elämisentaitoja Lions Quest

### Liikuntaseurakoulutus HELSINKI 14.11.2026



*"Oli kiva ja antoisa päivä."*

*"Vien opit ohjaajien koulutuksen kautta kentälle."*

*"Motivoiva kouluttaja ja ajatuksia herättäneitä aiheita ja teemoja."*

**Katso koulutuksen suosittelijan ja suunnittelussa mukana olleen valmentaja Jukka Jalosen tähdittämä esittely:**  
[lionsquest.fi/liikuntaseurakoulutusvideo](https://lionsquest.fi/liikuntaseurakoulutusvideo)

Elämisentaitoja Lions Quest -liikuntaseurakoulutus tarjoaa tehokkaita ja käytännönläheisiä työkaluja, joilla vahvistetaan tunnetaitoja, ryhmadynamiikkaa ja turvallista harrastusympäristöä. Tämä koulutus soveltuu mainiosti valmentajille ja ohjaajille, jotka haluavat kehittää niin liikuntaharrastuksessa kuin muissakin harrastuksissa toimivien lasten ja nuorten hyvinvointia tukevia taitoja.

*Koulutuksen käytyäsi saat lisää valmiuksia*

- ryhmadynamiikan ja joukkuehengen kehittämiseen
- lasten ja nuorten tunne-elämän kehityksen, itsetuottamuksen ja sosiaalisten taitojen tukemiseen
- kiusaamisen ennaltaehkäisyyn ja turvallisen harrastusympäristön luomiseen
- omien voimavarojesi ja työssä jaksamisesi ylläpitämiseen
- vanhempien kanssa tehtävään yhteistyöhön

*Koulutukseen sisältyy yksipäiväisen toiminnallisen lähiopetuksen lisäksi Lions Quest -ohjelman periaatteita sisältävä valmentajan opas.*

*Osallistumismaksu 250 euroa (sis. alv) on mahdollista kustantaa lionsklubien tukemana. Rahoitushakemuksen voit tehdä verkkosivustollamme.*

Koulutuksiimme on osallistunut mm. jääkiekon, jalkapallon, koripallon, pesäpallon, uinnin, taitoluistelun, salibandyn, voimistelun, miekkailun, jousiammunnan ja yleisurheilun parissa toimivia valmentajia ja ohjaajia, joilta saatu palaute on ollut erinomaista.

**Ilmoittautuminen ja lisätiedot: [lionsquest.fi](https://lionsquest.fi)**



Opintokeskus **Sivis**

- Suomen Lions-liitto ry on toteuttanut Lions Quest -koulutuksia Suomessa vuodesta 1991.
- Jo yli 22 000 opetus-, kasvatusta- ja liikunta-alan ammattilaista on osallistunut koulutuksiimme, joita on tutkittu kansainvälisesti Helsingin yliopiston asiantuntijoiden johdolla.
- Järjestämme koulutukset yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.