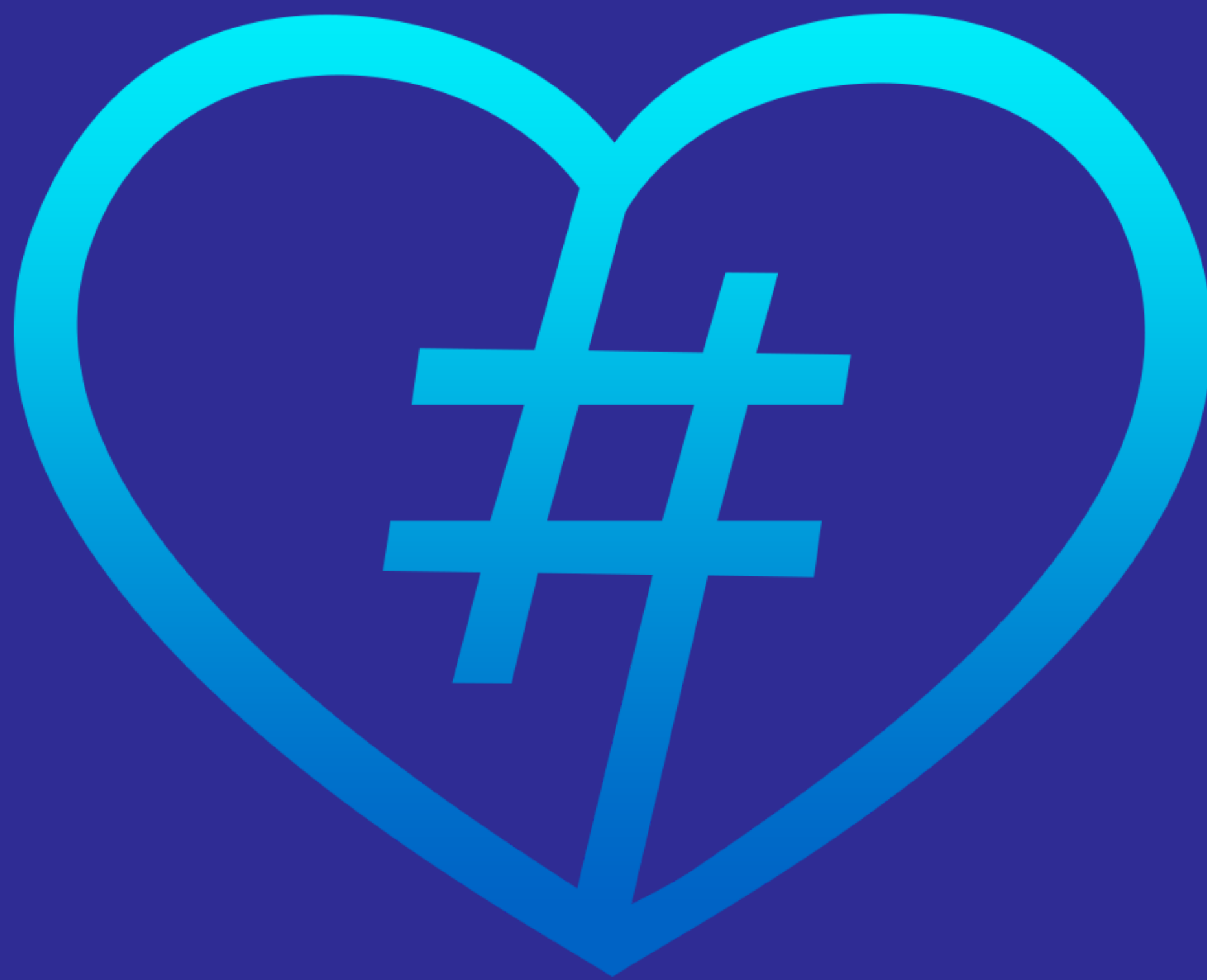




Mustikkapäät

Sun puolella kiusaamista vastaan

"Uskallan olla
oma itseni"



Vaikuttavuus- raportti 2026

MUSTIKKAPÄÄT RY

Lasten ja nuorten kokemuksia Mustikkapäiden merkityksestä,
turvallisuudesta ja vaikutuksista.

"Oon oppinut
puolustamaan itseäni
ja muita"

Mustikkapäät WhatsApp-kanavan palautekysely 31.7.–2.8.2026

Johdanto

Johdanto	3
Kyselyn toteutus ja tulosten tulkinta	3

Tulokset lyhyesti

Mitä yhden viikonlopun kysely kertoi	4
--	---

Kohderyhmä

Kenet tavoitimme	5
------------------------	---

Toiminnan ydin

“Sun puolella” ei jää sloganiksi	6
--	---

Koettu vaikutus

Missä asioissa Mustikkapäät on auttanut sua	7
Rohkeutta ja konkreettisia tekoja	8
Tuki myös kaikkein vaikeimmissa hetkissä	9

Yhteisökokemus

Millaisena yhteisönä Mustikkapäät koetaan	10
Turvallisuus syntyy siitä, miten nuori kohdataan	11

Johtopäätös

Mitä tulokset kertovat Mustikkapäiden vaikuttavuudesta	12
--	----

Kehittäminen

Seuraava askel: Nuoret haluavat Mustikkapäät lähemmäs	13
Mitä emme saa ikinä lopettaa	14
Sketsit ovat toivotuin sisältömuoto	14
Mitä tämä tarkoittaa toiminnan kehittämiseksi	15

Kun nuorelta kysytään, mikä sua olisi auttanut, vastaus on lähes aina:

*"Etta" joku olis ollut
mun puolella"*



Mustikkapäät ry tekee kiusaamista ennaltaehkäisevää työtä lasten ja nuorten omissa ympäristöissä – erityisesti sosiaalisessa mediassa – sekä rakentaa turvallisia yhteisöjä lapsille ja nuorille. Me haluamme, että jokainen lapsi ja nuori voi kokea, että joku on hänen puolella.

Kesällä 2026 kysyimme lapsilta ja nuorilta itseltään, mitä Mustikkapäät heille merkitsee. Yhden viikonlopun aikana kyselyyn osallistui 322 vastaajaa. Tulokset kertovat yhteisöstä, joka ei ainoastaan ehkäise kiusaamista, vaan antaa kokemuksia kuulluksi tulemisesta, hyväksynnästä ja siitä, että yksin ei tarvitse jäädä.

*"Vaikka kukaan muu ei ois mun puolella,
niin te kaikki Mustikkapäät ootte"*

Kyselyn toteutus ja tulosten tulkinta



Kysely toteutettiin Mustikkapäiden julkisella WhatsApp-kanavalla 31.7.–2.8.2026.



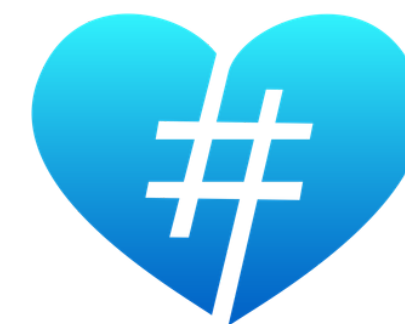
Kyselyyn osallistui **322** vastaajaa. Vastaaminen oli vapaaehtoista, joten vastaajamäärä vaihteli hieman kysymyksittäin.



Tulokset kuvaavat vastaajien omia kokemuksia Mustikkapäiden toiminnasta. Määrällistä aineistoa täydentävät avoimet vastaukset, joista on tunnistettu toistuvia teemoja.



Kyseessä ei ole kontrolloitu vaikuttavuustutkimus, joten tuloksia tarkastellaan nuorten itse raportoimana kokemuksellisenä vaikuttavuustietona.



Mitä yhden viikonlopun kysely kertoi?

Tuloksissa piirtyy vahva kuva yhteisöstä, jossa kiusaamista ehkäisevä työ yhdistyy kokemukseen kuulluksi tulemisesta, hyväksynnästä ja siitä, että joku on omalla puolella.



80 %

kokee Mustikkapäiden olevan heidän puolellaan

Neljä viidestä tunnistaa Mustikkapäiden keskeisen lupauksen omassa kokemuksessaan.

Vastaajia: 278



89 %

pitää Mustikkapäiden toimintaa erittäin tai melko tärkeänä

Mustikkapäiden kiusaamisen vastaista toimintaa pidetään tärkeänä ja merkityksellisenä.

Vastaajia: 316

KESKEINEN HAVAINTO

Mustikkapäät ei näyttäyty nuorille vain kiusaamisen vastaisena sisältönä, vaan turvallisena ja kannustavana yhteisönä.

Avoimissa vastauksissa toistuvat kokemus siitä, että joku välittää ja kuuntelee, rohkeus olla oma itsensä, itseluottamuksen vahvistuminen, muiden puolustaminen sekä toivo vaikeissa tilanteissa. Osa nuorista kertoo myös konkreettisista teoista: avun hakemisesta ja itsensä tai muiden puolustamisesta.



Kuulluksi tuleminen



Hyväksyntä



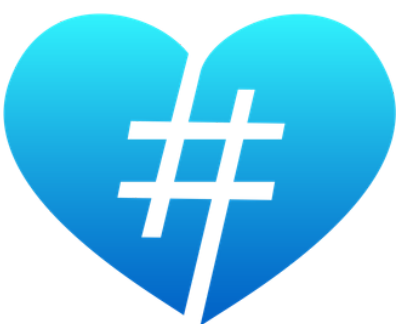
Rohkeus



Puolustaminen



Toivo ja vaikutus yhteisöön

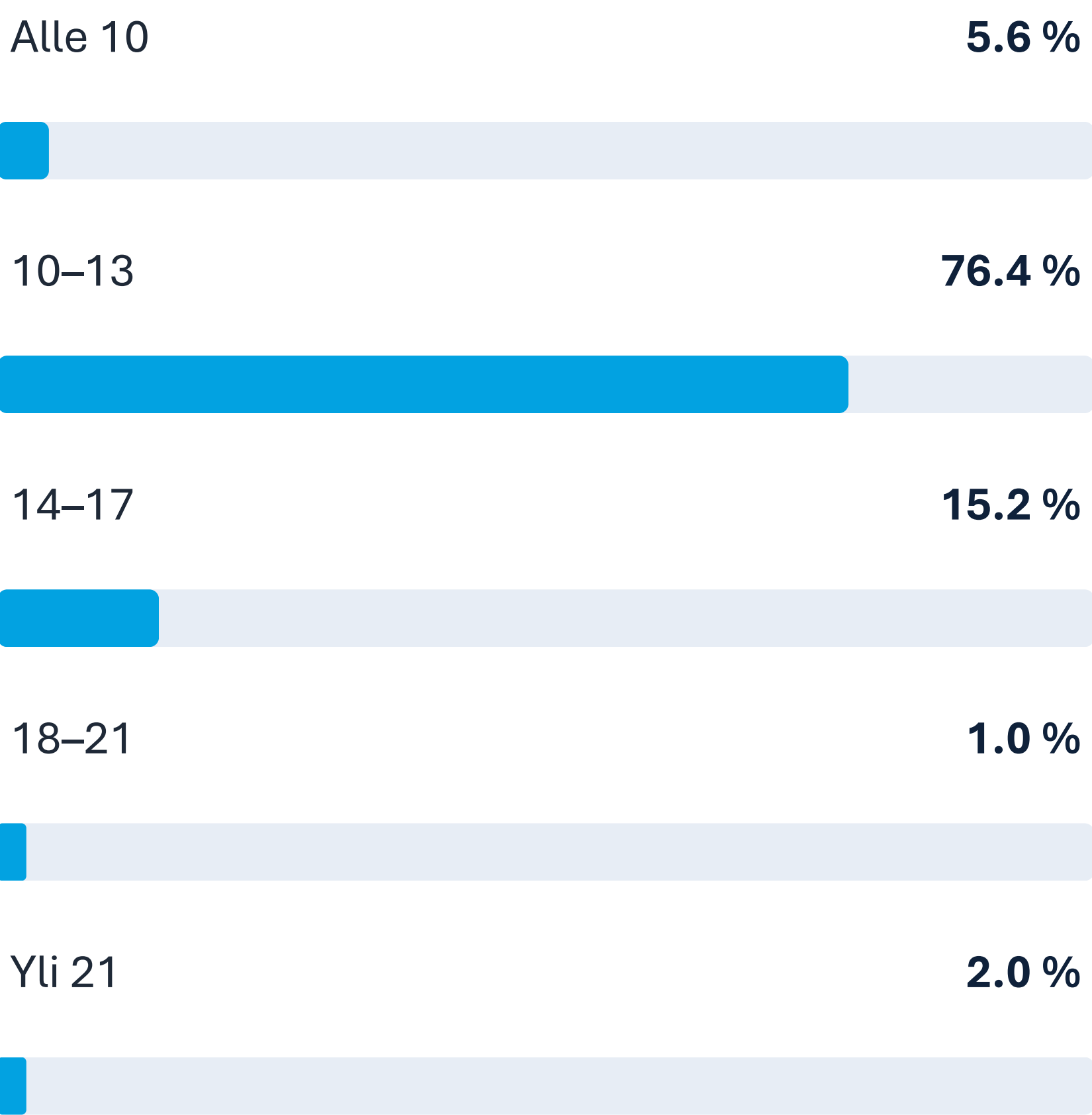


Kenet tavoitimme?

Kysely toteutettiin Mustikkapäiden julkisella WhatsApp-kanavalla 31.7.–2.8.2026 ja siihen osallistui 322 vastaajaa.

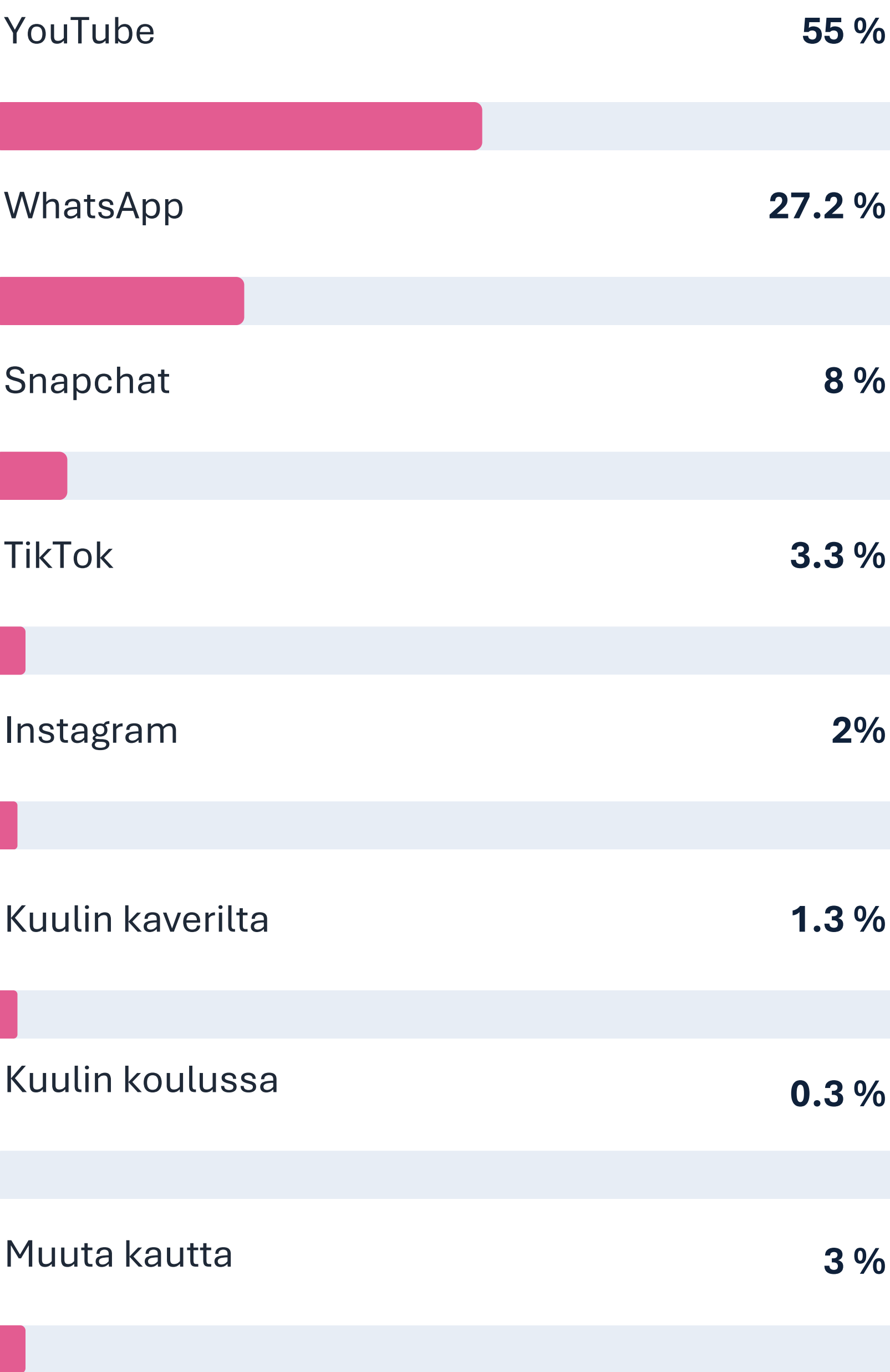
Kanavan seuraajakunta on keskimäärin hieman nuorempaa kuin Mustikkapäiden jäsenistö tai muiden sosiaalisen median kanavien yleisö. Tämä näkyy myös vastaajien ikäjakaumassa.

Vastaajien ikä

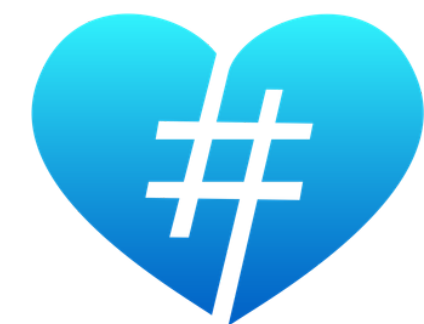


Vastaajia: 322

Mistä Mustikkapäät löytyi



Vastaajia: 302

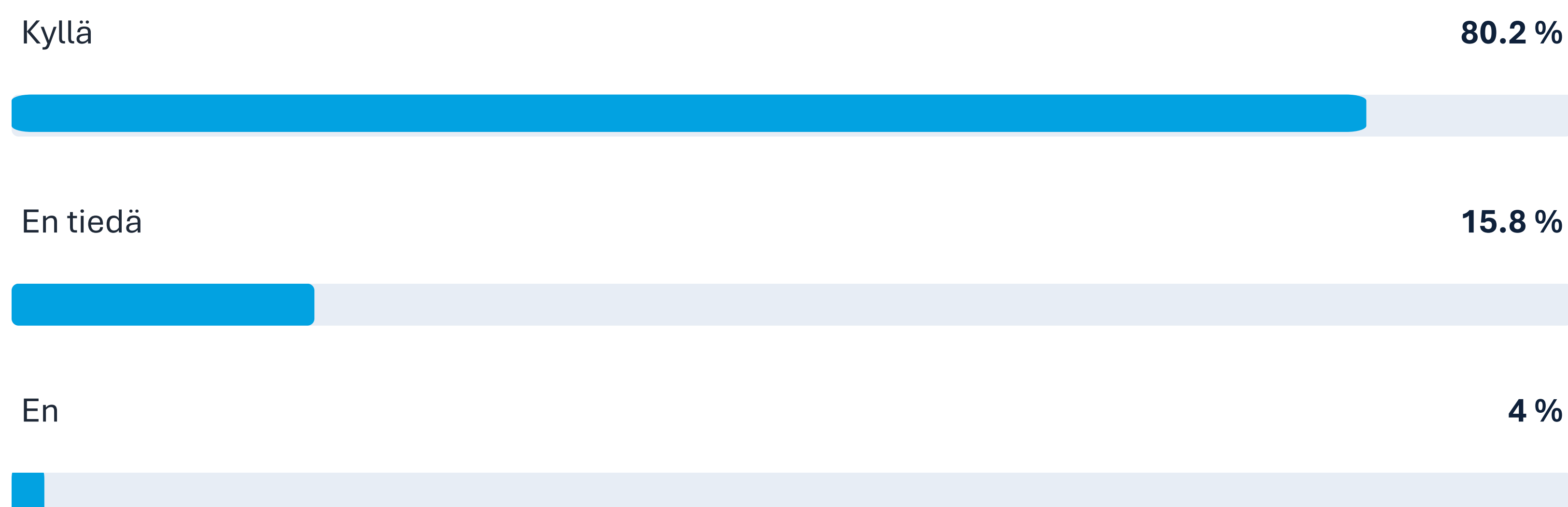


“Sun puolella” ei jää sloganiksi

Mustikkapäiden toiminnan ytimessä on lupaus: Sun puolella. Kyselyssä kysyimme suoraan, kokevatko lapset ja nuoret tämän lupauksen toteutuvan.

Neljä viidestä vastaajasta kokee Mustikkapäiden olevan hänen puolellaan. Avoimissa vastauksissa sama kokemus toistuu eri sanoin: nuoret puhuvat kuuntelemisesta, välittämisestä, hyväksymisestä, puolustamisesta ja siitä, että joku ottaa heidän kokemuksensa vakavasti.

Koetko, että Mustikkapäät on sun puolella?



Vastaajia: 278

“Tuntuu niinkun vaikka kukaan muu ei ois mun puolella, niin te kaikki Mustikkapäät ootte ja ymmärtäisitte ja kuuntelisitte aina.”

Mikä asia Mustikkapäissä tekee sulle turvallisen olon?

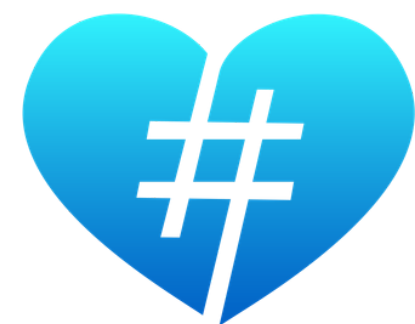
Kysyttäessä, mikä Mustikkapäissä tekee turvallisen olon, vastauksissa toistuivat erityisesti kuunteleminen, hyväksyntä, luottamus, kannustaminen, puolustaminen, ystävällisyys ja kokemus siitä, että joku välittää.

“Ootte mun puolella”

“Koska Mustikkapäät kuuntelee eikä ignoreaa”

“Saa olla oma itsensä just sellasena kuin on”

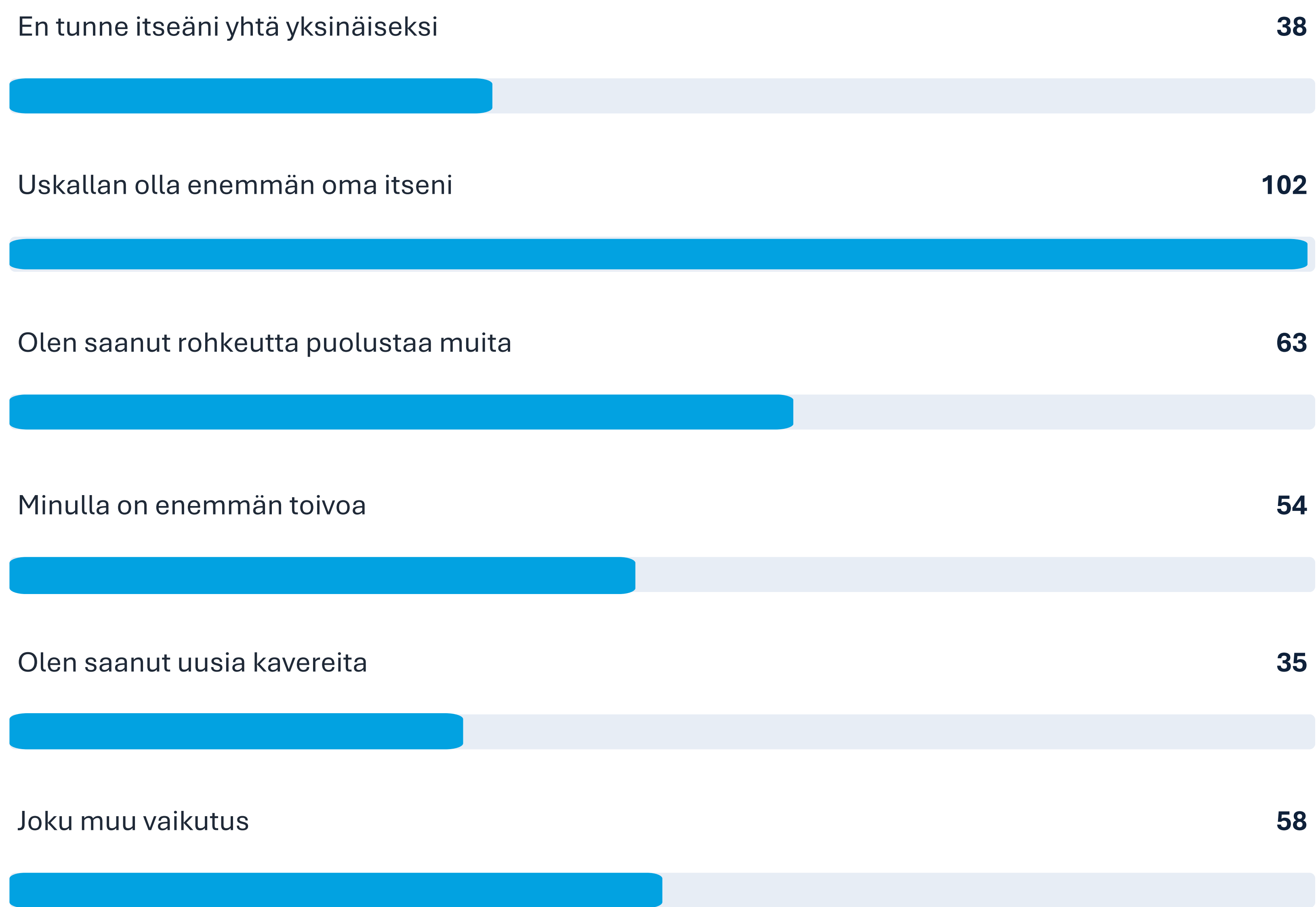
“Oikeesti välitätte ja ootte aitoja”



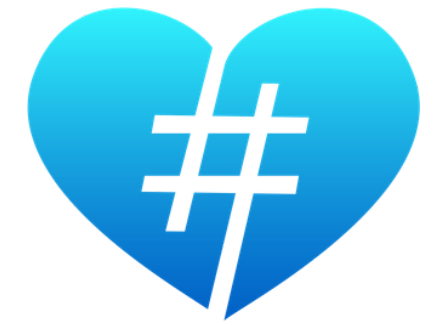
Missä asioissa Mustikkapää on auttanut sua?

Kun nuorilta kysyttiin, missä asioissa Mustikkapää on auttanut heitä, useimmin valittu vaikutus oli: “Uskallan olla enemmän oma itseni”

Koska kysymyksessä sai valita useita vaihtoehtoja, tulokset kuvaavat vaikutusten yleisyyttä eivätkä muodosta toisensa poissulkevia prosenttiosuuksia.



Kysymykseen vastanneiden kokonaismäärä ei ole tiedossa WhatsApp-monivalintakyselyn teknisten rajoitteiden vuoksi.



Rohkeutta ja konkreettisia tekoja

Kyselyn vaikuttavimmat havainnot löytyvät nuorten omista kertomuksista. Niissä nuoret kertovat paremmasta itsetunnosta, lisääntyneestä itsevarmuudesta, rohkeudesta puolustaa itseään ja muita sekä turvasta ja toivosta.

Useat vastaajat kuvaavat, että Mustikkapäiden sisältö tai yhteisö on muuttanut heidän toimintaansa konkreettisesti.

Yksi nuori kertoo saaneensa rohkeutta kertoa koulukiusaamisesta rehtorille. Toinen kertoo uskaltaneensa puhua aikuiselle. Useat kertovat alkaneensa puolustaa itseään tai muita.

Miten Mustikkapäät on auttanut sua?

“Oon saanut rohkeutta olla oma itseni”

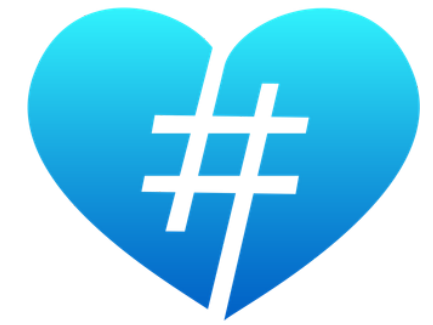
“Sain teiltä rohkeutta kertoa koulussa rehtorille”

“Mul on paljon parempi itsetunto ja jotenkin oon oppinut luottamaan enemmän ihmisiin”

“Oon saanut enemmän rohkeutta puolustaa itseäni ja muita”

“Mustikkapäät on saanut mut pois ”pimeästä” huolehtimaan itsestäni ja läheisistäni”

“Olin itse kiusaaja, mutta kun näin Mustikkapäät-kanavan niin tajusin, että mulla ei oo mitään syytä kiusata, niin lopetin kiusaamisen.”



Tuki myös kaikkein vaikeimmissa hetkissä

Avoimissa vastauksissa osa nuorista kuvaa myös erittäin vaikeita elämäntilanteita, pitkäkestoista kiusaamista, yksinäisyyttä ja epätoivoa. Näissä kertomuksissa Mustikkapäiden sisältö näyttäytyy paikkana, johon on voinut tulla silloin, kun oma olo on ollut vaikea.

Nuoret kirjoittavat saaneensa mm. syyn jatkaa, voimaa jaksaa, toivoa, tunteen siitä, ettei ole yksin ja uskoa siihen, että hyviä ihmisiä on olemassa.

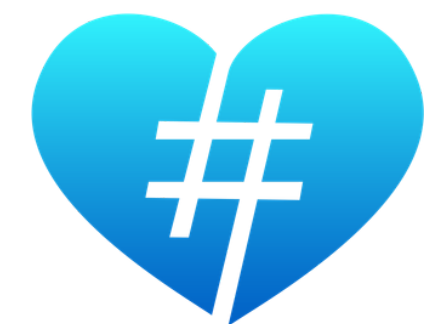
“Välillä tunnen sen, että musta oikeesti välitetään ja en oo yksin.”

“Ootte auttanut mua jaksamaan mun mielen ja kiusaamisen kanssa. Oon saanut voimaa jaksaa eteen.”

“Mulle mustikkapäiden videot on ollut tuki ja turva”

“Mustikkapäät on antanut mulle luottoa siihen, että hyviä ihmisiä on oikeasti vielä olemassa.”

“oon saanut voimaa jaksaa eteenpäin”



Millaisena yhteisönä Mustikkapäät koetaan?

Nuoria pyydettiin valitsemaan enintään kolme sanaa, jotka kuvaavat Mustikkapäiden someyhteisöä sekä kertomaan, mikä tekee Mustikkapäistä erilaisen kuin muut yhteisöt/kanavat. Vastauksissa korostuivat:

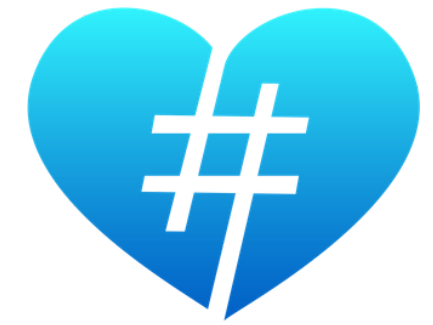
Turvallinen **Luotettava**
Hyväksyvä **Kannustava**
Mun puolella **Välittävä**
Positiivinen

Avoimista vastauksista muodostui selkeä kuva, että Mustikkapäiden erityisyys ei nuorten näkökulmasta synny vain kiusaamisen vastaisesta teemasta, vaan yhteisön tavasta suhtautua nuoriin.

“Mustikkapäät auttaa, turvaa, puolustaa, rakastaa ja tukee.”

“Täällä välitetään nuorista ja keskitytään oikeaan asiaan.”

“Täällä saa olla oma itsensä”



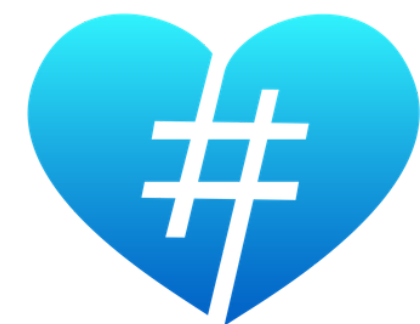
Turvallisuus syntyy siitä, miten nuori kohdataan

Yksi kyselyn keskeisistä havainnoista on, että turvallisuuden kokemus syntyy nuorelle ennen kaikkea aidosta kohtaamisesta. Nuorten vastauksissa turvallisuus ei ensisijaisesti näyttäydy sääntöinä tai rakenteina, vaan kannustuksena, hyväksyntänä, ystävällisyytenä ja kokemuksena siitä, miten heidät kohdataan.

“Se että niille saa kertoa kaiken mistä on tullut paha mieli ja ne kannustavat.”

“Se että Mustikkapäät hyväksyy kaikki ihmiset, olit sitten minkälainen vaan.”

“Kun te ootte olleet tukena ja kannustatte kaikkia kiusattuja jaksamaan nousta sieltä pohjalta.”



Mitä tulokset kertovat Mustikkapäiden vaikuttavuudesta?

Kyselyn perusteella Mustikkapäiden vaikutus rakentuu neljästä toisiaan vahvistavasta tasosta.

TAVOITTAVUUS

1

Nuori kohtaa Mustikkapäät omassa mediaympäristössään

Mustikkapäät kohtaa lapsia ja nuoria heidän omissa digitaalisissa ympäristöissään ja tuo kiusaamisen vastaisen työn ja turvallisen yhteisön osaksi heidän arkeaan.



KOKEMUS

2

Nuori saa kokemuksen, että joku on hänen puolellaan ja kokee tulevansa hyväksytyksi ja kuulluksi

80 % vastaajista kokee Mustikkapäiden olevan heidän puolellaan. Nuoret kuvaavat lisääntynyttä itsevarmuutta, itseluottamusta ja rohkeutta olla oma itsensä.



YKSILÖVAIKUTUS JA TOIMIJUUS

3

Itseluottamus, toivo, rohkeus ja nuoren toimijuus vahvistuvat

Nuoret kertovat uskaltaneensa puhua kiusaamisesta aikuiselle, puolustaa itseään ja muita sekä toimia tilanteissa, joissa he eivät aikaisemmin olisi uskaltaneet.

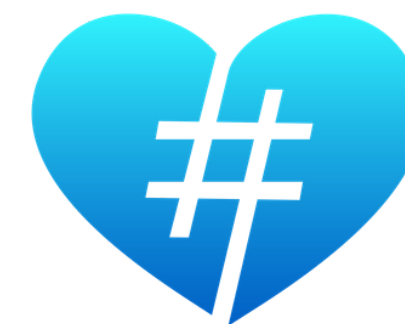


YHTEISÖVAIKUTUS

4

Vaikutus ulottuu yksilöstä yhteisöön

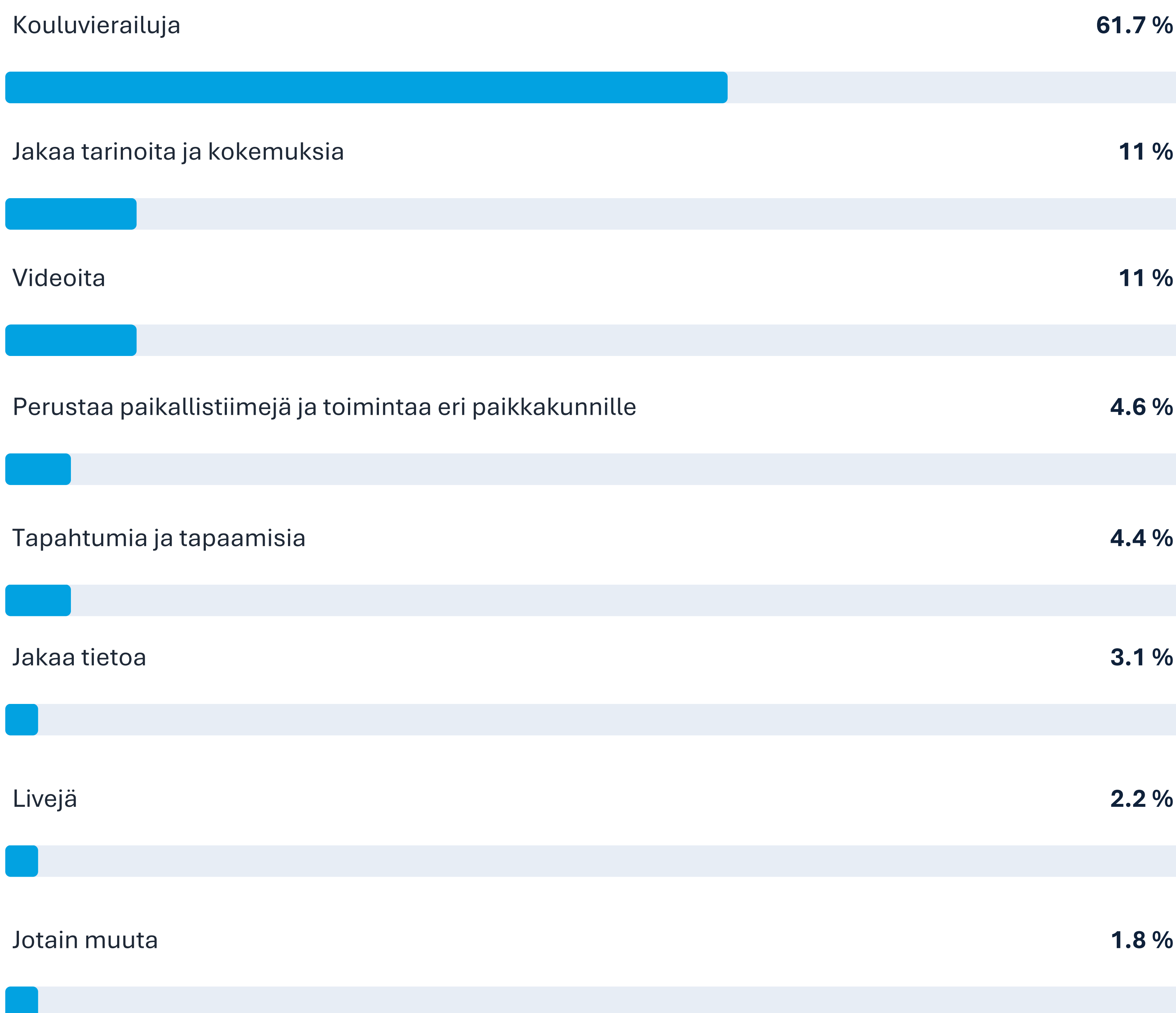
Kun nuori uskaltaa puolustaa toista, hakea apua tai muuttaa omaa käyttäytymistään, vaikutus ei jää vain yhteen nuoreen. Se muuttaa myös hänen ympärillään olevaa yhteisöä.



Seuraava askel: Nuoret haluavat Mustikkapäät lähemmäs

Kysyimme nuorilta, mitä meidän pitäisi tehdä enemmän, ja lähes kaksi kolmesta vastaajasta toivoi lisää kouluvierailuja. Avoimissa vastauksissa toivottiin kiertuetta ja kohtaamisia eri puolilla Suomea.

Mitä sun mielestä Mustikkapäiden pitäis tehdä enemmän?

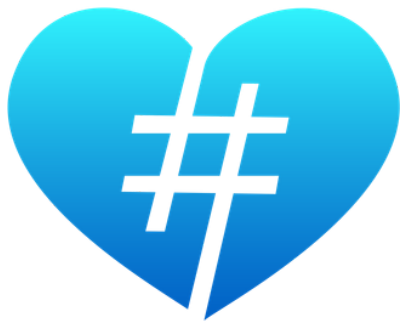


Vastaajia: 227

“Että kiertäisitte ympäri Suomen”

“Kiertue!”

“Meet&greetit vois olla kivoja”



Mitä emme saa ikinä lopettaa?

Kun kysyimme, mitä emme saa ikinä lopettaa, nuorten vastaus oli poikkeuksellisen yhtenäinen: Kiusaamisen vastainen työ, puolustaminen, kannustaminen, välittäminen ja sun puolella oleminen.

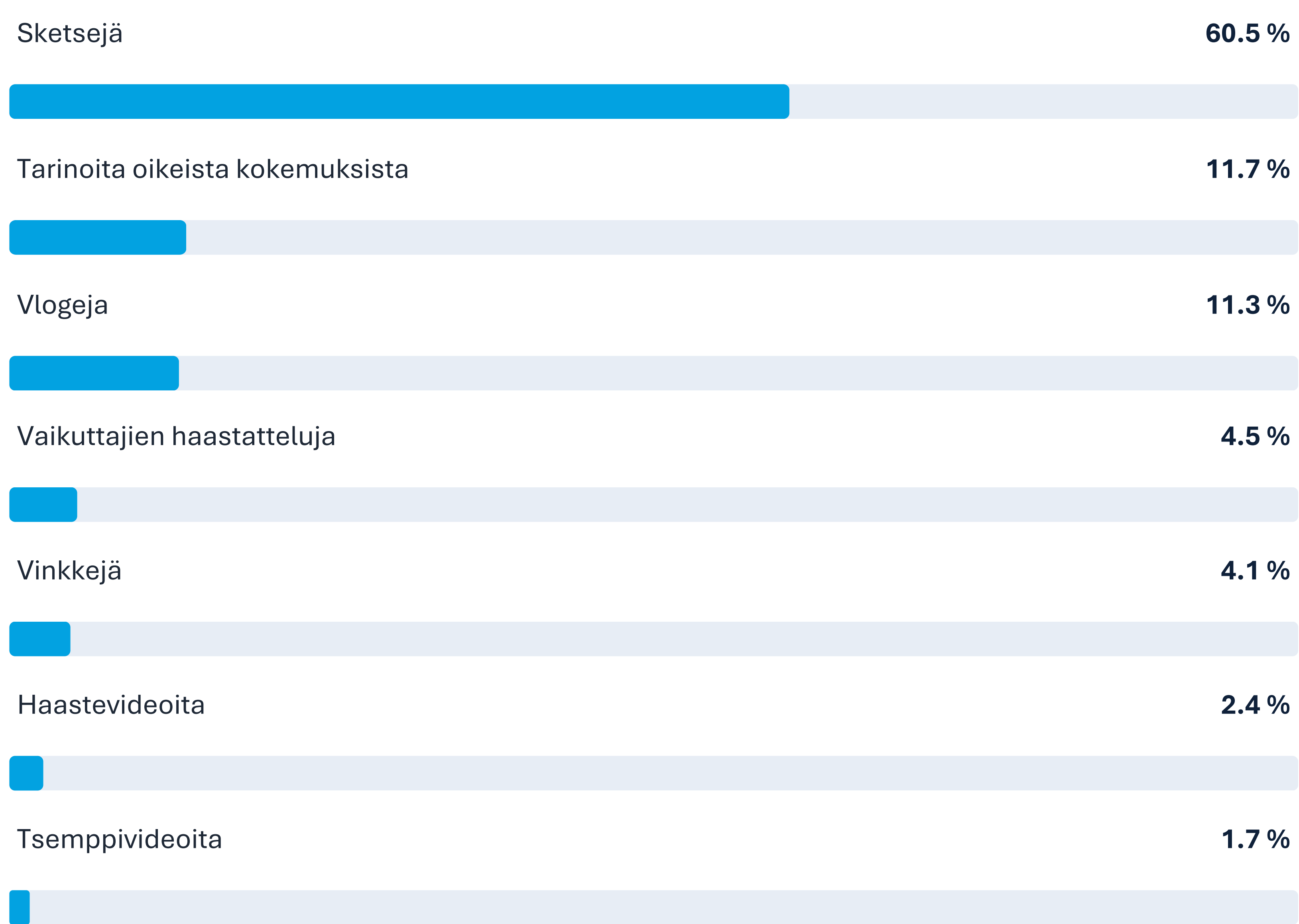
“Tää teidän koko juttu, ette saa ikinä lopettaa tätä koska tää on oikeesti tosi tärkeit!”

Sketsit ovat toivotuin sisältömuoto

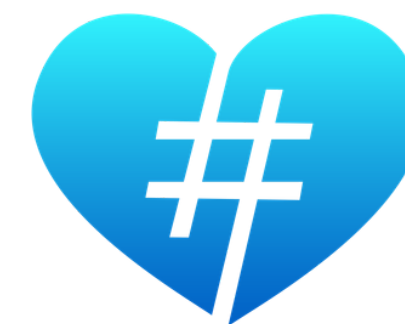
Videoiden kehittämistä koskevassa kysymyksessä yksi formaatti nousi ylitse muiden. Sketsimuoto tarjoaa mahdollisuuden käsitellä vaikeita sosiaalisia tilanteita nuorille luontevalla ja samaistuttavalla tavalla.

Tulokset tukevat sisällöllistä strategiaa, jossa vakavia teemoja käsitellään nuorten käyttämien sisältöformaattien kautta.

Minkälaisia videoita haluaisit nähdä enemmän?



Vastaajia: 291



Mitä tämä tarkoittaa toiminnan kehittämiseksi?

Nuoret eivät pyydä muuttamaan toiminnan ydintä. He pyytävät, että sama turvallinen ja kannustava yhteisö olisi yhä useamman lapsen ja nuoren saavutettavissa. Kehitystoiveet jakautuivat kolmeen selkeään kokonaisuuteen.

1. Nuorten kohtaamisen lisääminen ympäri Suomea

Kouluvierailujen, tapaamisten ja muiden kasvokkain tapahtuvien kohtaamisten lisääminen ympäri Suomea vastaa selkeimpään kehitystoiveeseen.

2. Sosiaalisen median vaikuttavuuden ja sisältöformaattien kehittäminen

Sisältötoiveet tarjoavat suoran pohjan vaikuttamistyön kehittämiseksi. Tulokset tukevat sisällöllistä strategiaa, jossa vakavia teemoja käsitellään sketsien ja nuorten suosimien sisältöformaattien kautta.

3. Toiminnan ytimen säilyttäminen

Kiusaamisen vastainen työ, puolustaminen ja turvallinen yhteisö ovat nuorille tärkein jatkuvuuden lupaus.

*Sun puolella
kiusaamista vastaan*

Raportin aineisto perustuu nuorten itse raportoimiin kokemuksiin. Se ei ole kontrolloitu vaikuttavuustutkimus, mutta tarjoaa arvokasta käyttäjälähtöistä näyttöä toiminnan koetusta merkityksestä.

Mustikkapääät ry
Y-tunnus: 3561530-4
mustikkapaaatry@gmail.com