

TOIMINTA- SUUNNITELMA



LC JYVÄSKYLÄ-HARJU

We Serve

LC JYVÄSKYLÄ-HARJU

SYKSY 2026 – KEVÄT 2027

Yhdessä
välittäen,
vaikuttaen
ja palvelen.



VÄLITÄMME

Autamme siellä,
missä apua eniten
tarvitaan.



AUTAMME

Palvelemme
aktiivisesti
paikallisesti ja
kansainvälisesti.



YHDISTÄMME

Luomme ystävyyttä
ja verkostoja –
yhdessä olemme
enemmän.



VAIKUTAMME

Tuemme kestävästi
ja johdonmukaisesti
paremman huomisen
puolesta.



Kokoonnumme kuukauden toinen torstai
Hotelli Albassa **kello 18.00**



HALLITUS KOKOONTUU ALKAEN **KELLO 17.00**



HOTELLI
ALBA

LC JYVÄSKYLÄ-HARJU – WE SERVE

Syksy 2026

Kauden avaus

M/S Rhean Tähtiristeilyt 2026 Pauli Hanhiniemi MAD

Pe 28.8.2026

Lähtö klo 15:00 Jyväskylän satamasta.
Laivaan pääsee 30 min ennen lähtöä.

M/S Rhean
Siltakatu, Jyväskylä
www.msrhea.fi





EDUNVALVONTA- VALTAKIRJA

Turvaa toiveesi.
Helpota läheistesi taakkaa.

Edunvalvontavaltakirjalla varmistat, että sinulle tärkeät asiat hoidetaan juuri niin kuin itse haluat – silloinkin, kun et itse enää siihen pysty.



MIKÄ ON EDUNVALVONTA- VALTAKIRJA?

Edunvalvontavaltakirjalla voit etukäteen määrätä, kuka saa hoitaa talouttasi ja asioitasi, jos sairastut vakavasti tai muuten et pysty huolehtimaan niistä itse. Valtakirja tulee voimaan vasta, kun et itse pysty hoitamaan asioitasi.

MIKSI SE KANNATTAA TEHDÄ?



Varmistat, että asioitasi hoitaa juuri sinun valitsemasi henkilö.



Helpotat läheistesi tilannetta vaikeassa elämäntilanteessa.



Ehkäiset epävarmuutta ja mahdollisia ristiriitoja.

MITÄ ASIOITA HÄN VOI HOITAA?

- ✓ Pankki- ja raha-asioita
- ✓ Kiinteistö- ja asuntoasioita
- ✓ Sopimuksia ja laskuja
- ✓ Sosiaali- ja terveydenhuollon asioita
- ✓ Muita arjen ja talouden asioita

NÄIN SE ETENEE

1



Laadi valtakirja
Voit käyttää valmista pohjaa ja tehdä valtakirjan huolella.

2



Todistajat
Kaksi esteetöntä todistajaa todistaa valtakirjan allekirjoituksesi.

3



Säilytä turvallisesti
Säilytä valtakirja paikassa, josta valitsemasi henkilö sen löytää.

4



Valtuutus tulee voimaan
Vasta, kun et itse enää pysty hoitamaan asioitasi.

RAUHA MIELEEN – TÄNÄÄN HUOMENNA VARTEN.

Edunvalvontavaltakirja on rakkaudesta itseäsi ja läheisiäsi kohtaan. Pieni päätös tänään voi tuoda suurta turvaa tulevaisuudessa.

**Kysy lisää ja laadimme
valtakirjan yhdessä.**



SINUN ELÄMÄSI. SINUN PÄÄTÖKSESI.
ME AUTAMME VARMISTAMAAN, ETTÄ TOIVEESI TOTEUTUU.

Lokakuun kokous 8.10.



LC JYVÄSKYLÄ-HARJU

YHDESSÄ – VÄLITTÄEN – VAIKUTTAEN

VUOSIKOKOUS

LC JYVÄSKYLÄ-HARJU

Tervetuloa LC Jyväskylä-Harjun vuosikokoukseen, jossa käsittelemme edellisen toimintakauden 2025–2026 asiat.

We Serve
PALVELEMME YHDESSÄ



KAIKILLE AVOIN
Kaikki jäsenet ovat lämpimästi tervetulleita!



YHDESSÄ TEEMME HYVÄÄ
Paikallisesti. Vapaaehtoisesti. Kansainvälisesti.



PALVELEMME YHTEISÖÄ
Tuemme paikallisia toimijoita ja kansainvälisiä avustuskohhteita.



KOKOONTUMINEN
8.10.2026
Hotelli Alba
Ahlmaninkatu 4, 40100 Jyväskylä



Hyvä hallinto
Toimimme avoimesti ja vastuullisesti.



Välitämme
Autamme siellä, missä apua tarvitaan.



Vaikutamme
Teemme työtä paremman yhteisön puolesta.

KOKOUKSEN ASIALISTA

- 1 Kokouksen avaus
- 2 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 3 Esityslistan hyväksyminen
- 4 Edellisen toimintakauden 2025–2026 toimintakertomus
- 5 Edellisen toimintakauden 2025–2026 tilinpäätös ja tilintarkastajien lausunto
- 6 Vastuuvapauden myöntäminen edellisen toimintakauden hallitukselle
- 7 Jäsenasiat
- 8 Muut esille tulevat asiat
- 9 Seuraavan toimintakauden 2026–2027 visioita ja suunnitelmia
- 10 Kokouksen päättäminen

YHDESSÄ SAAMME AIKAAN ENEMMÄN

Kulunut toimintakausi 2025–2026 on ollut täynnä merkityksellistä tekemistä, onnistuneita projekteja ja yhteisöllisiä hetkiä.

Kiitos jokaiselle jäsenelle panoksestanne – teette lions-toiminnasta voimakkaan voiman hyvään.

Tule mukaan vaikuttamaan ja rakentamaan seuraavaa kautta vielä vahvemmaksi!


Lions Clubs International



LC JYVÄSKYLÄ-HARJU
Olemme osa maailmanlaajuista lions-perhettä. Teemme vapaaehtoistyötä paikallisesti ja kansainvälisesti. Yhdessä teemme hyvää joka päivä.

LISÄTIETOJA
 www.lions.fi/jyvaskyla-harju
 LC Jyväskylä-Harju



Tutustu toimintaamme!

Marraskuun kokous 12.11.

Seppo Ojalan ohjelma

Esitelmäsyntyä

IDEASTA – SANASTA – VAIKUTUKSESTA

Hyvä esitelmä ei synny tyhjästä.
Se vaatii oivalluksen,
rakenteen ja rohkeuden jakaa.

Sinä tuot idean –
me autamme sen loistamaan.

 **OIVALLUS**
Selkeä ajatus
herättää kiinnostuksen.

 **RAKENNE**
Jäsennys tekee
sanomasta vaikuttavan.

 **VAIKUTUS**
Hyvä esitelmä jää
mieleen ja liikuttaa.

*Yhdessä teemme
vaikuttavia esityksiä.*


LIONS CLUBS INTERNATIONAL
Me palvelemme.

Pikkujoulut 10.12.

LC JYVÄSKYLÄ-HARJUN

PIKKUJOULUT

*Vuoden hauskin ilta – tehdään siitä **LEGENDA!***

LC JYVÄSKYLÄ-HARJU

JÖULU ON
VASTA ALKUSOITTO –
ME SOITETAAN
PÄÄHÄN SAAKKA!

ESIINTYY
Paulin
NIMETTÖMÄT

10.12.2026
MERKITSE KALENTERIIN –
TÄSTÄ TULEE ILTA, JOSTA
PUHUTAAN VIELÄ ENSI VUONNA!

**– TAKUULLA TUNNETTUJA
(HYVIÄ) KAPPALEITA!**

HYVÄÄ RUOKAA
& JUOMAA

LIVE-MUSIIKKIA
& TANSSIA

ILOISTA SEURAA &
HYVÄÄ MEININKIÄ

MUISTOJA, JOTKA
LÄMMITTÄVÄT

YHDESSÄ TEEMME HYVÄÄ – JA VIETÄMME HYVIN!

LC JYVÄSKYLÄ-HARJU
Yhdessä – välittäen – vaikuttaen ❤️

LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMINEN
TIEDOTETAAN MYÖHEMMIN.
Seuraa viestintää! 😊

Tammikuun kokous 14.1.



LC JYVÄSKYLÄ-HARJU

UKK-KÄVELYTESTI

KUNNOSSA KAIKEN AIKAA!

**MUKAAN
MATALALLA
KYNNYKSELLÄ –
KUNTO KOHOOA
KÄVELLEN!**

**SÄÄNNÖLLINEN
LIKKUMINEN ON
PARAS SIJOITUS
TERVEYTEEN!**

UKK-KÄVELYTESTI

on helppo ja turvalinen tapa testata kestävyyskuntoaasi.

Säännöllinen liikkuminen parantaa terveyttä, mielialaa ja jaksamista.

KÄVELE – VOI HYVIN – ELÄ PITEMPÄÄ!

PÄIVÄ:
14.1.2027

KELLO:
17.00

PAIKKA:
Hotelli Alba

VARUSTEET:
SÄÄN MUKAAN,
HYVÄT ULKOILUVAATTEET
JA REIPAS MIELI!

NÄIN TESTI TEHDÄÄN:

- ✓ Kävele 2 km mahdollisimman reippaasti.
- ✓ Testi sopii miehille kaikenikäisille.
- ✓ Seuraa omaa kehitystäsi.

MIKSI KÄVELLÄ?

- VAHVISTAA SYDÄNTÄ JA VERENKIERTOJA
- PARANTAA KEUHKOJEN KUNTOTA
- PITÄÄ MIELEN VIRKEÄNÄ
- LISÄÄ HYVÄÄ OLOA JA ELÄMÄNLAATUA

YHDESSÄ TEEMME HYVÄÄ – JOKA ASKEL MERKITSEE!

KÄVELY TUO HYÖTYÄ:

- ✓ PAREMPI KUNTO
- ✓ ENEMMÄN ENERGIAA
- ✓ PAREMPI UNI
- ✓ VÄHEMMÄN STRESSIÄ
- ✓ PAREMPI ELÄMÄNLAATU

LC JYVÄSKYLÄ-HARJU – YHDESSÄ VÄLITTÄEN, VAIKUTTAEN.

Olemme osa maailmanlaajuisista Lions-perhettä.
Yhdessä teemme hyvää joka päivä.

VOIT TUTUSTUA TOIMINTAAMME:
lions.fi/jyvaskyla-harju

VÄLITÄMME
 AUTAMME
 YHDISTÄMME
 VAIKUTAMME

Helmikuun kokous 11.2.

LC JYVÄSKYLÄ-HARJUN

MIESTEN SUUNTERVEYDEN HAASTEET

LC JYVÄSKYLÄ-HARJU

TERVEYTTÄ ALKAEN SUUSTA – KOKO ELÄMÄÄN

**MIESTEN
SUUNTERVEYS
ON ENEMMÄN KUIN
HYVÄT HAMPAAT –
SE ON ELÄMÄNLAATU!**

TULE KUULEMAAN mm.

- ✓ Miksi miehet laiminlyövät suunterveyttään?
- ✓ Miten suunterveys vaikuttaa yleisterveyteen ja jaksamiseen?
- ✓ Yleisimmät suusairaudet ja niiden ennaltaehkäisy
- ✓ Käytännön vinkkejä parempaan suunhoitoon arjessa

LC JYVÄSKYLÄ-HARJU – YHDESSÄ VÄLITTÄEN, VAIKUTTAEN.

Olemme osa maailmanlaajuisia Lions-perhettä.
Yhdessä teemme hyvää joka päivä.

**Hyvä suu.
Hyvä olo.
Parempi arki.**

AIKA
11.2.2027

KELLO
18.00

PAIKKA
Hotelli Alba

ESITELMÖITSIJÄ
**Hammaslääkäri
Hannu Paananen**

VÄLITÄMME | **AUTAMME** | **YHDISTÄMME** | **VAIKUTAMME**

LC JYVÄSKYLÄ-HARJU

MAAILMAN SUURIN SADEMETSÄ MAAPALLON KEUHKOT

Amazon — ainutlaatuinen ja elämän kannalta välttämätön. Se tuottaa happea, varastoi hiiltä, suojelee elämän monimuotoisuutta ja vaikuttaa koko maapallon hyvinvointiin.

ESITELMÄN SISÄLTÖ



Amazonian rikasta luontoa ja luonnonrikkauksia



Ensimmäiset asukkaat ja Kolumbuksen perintö



Puuta kaatuu rytisten



200 miljoonaa nautaa



Soijapapuvainiot



Entä sitten?



LC JYVÄSKYLÄ-HARJU

We Serve



AIKA

11.3.2027



KELLO

18.00



PAIKKA

Hotelli Alba



ESITELMÖITSIJÄ

Intendentti, FT
Leo Junikka

YHDESSÄ
VÄLITTÄEN,
VAIKUTTAEN.



ELÄMÄN KIRJO – KORVAAMATON
MONIMUOTOISUUS



ALKUPERÄISET KANSAT –
SYVÄ YHTEYS LUONTOON



PUUTA KAATUU RYTISTEN –
METSÄN HÄVITYS JATKUU



200 MILJOONAA NAUTAA –
RUOKAA VAI RISKEJÄ?



SOIJAPAPUVAINIOT –
MAANKÄYTÖN MUUTOS



TULE KUULEMAAN,
NÄKEMÄÄN JA YMMÄRTÄMÄÄN
AMAZONIN TÄRKEYS –
MEIDÄN TULEVAISUUTEMME.

LC JYVÄSKYLÄ-HARJU – WE SERVE

Olemme osa maailmanlaajuisesta Lions-perheestä.
Yhdessä teemme hyvää joka päivä.



VÄLITÄMME



AUTAMME



YHDISTÄMME



VAIKUTAMME



LC JYVÄSKYLÄ-HARJU
HAE MUKAAN!
UUSIA HALLITUKSEN JÄSENIÄ
KAIVATAAN!

LIONS INTERNATIONAL
LC JYVÄSKYLÄ-HARJU

KUKA HALUAA MUKAAN RAKENTAMAAN ENTISTÄKIN PAREMPAA LC JYVÄSKYLÄ-HARJUA?

MINÄ! LASKETTELE MUKAAN!

TÄÄLTÄ ME LÖYDÄMME SEURAAVAT JOHTAJAT!

OLETTEKO MESSISSÄ?

KYLLÄ!
LIONS-HENGELLÄ
ETEEPÄIN!

YHDESSÄ VOIMME ENEMMÄN!

- ✓ Teemme hyvää yhdessä – kotona ja maailmalla
- ✓ Rohkaisemme toisiamme kehittymään
- ✓ Saamme uusia ystäviä ja unohtumattomia kokemuksia
- ✓ Vaikutamme paikallisesti ja globaalisti
- ✓ Pidämme hauskaa ja olemme ylpeitä leijona-veljeydestämme!

SINUN PANOKSESI ON TÄRKEÄ!

YHDESSÄ VÄLITTÄEN, VAIKUTTAEN.

TERVETULO A MUKAAN!



LC JYVÄSKYLÄ-HARJU – WE SERVE

Olemme osa maailmanlaajuista Lions-perhettä.
Yhdessä teemme hyvää joka päivä.



KIINNOSTUITKO?

Tulossa lisää tietoa.
Ota yhteyttä tai tule mukaan kokoukseen!



VÄLITÄMME



AUTAMME



YHDISTÄMME



VAIKUTAMME

Kauden päätös 13.5.



LC JYVÄSKYLÄ-HARJU

Kauden päätös



AIKA

13.5.2027



KELLO

18.00



PAIKKA

Hotelli Alba

Yhdessä tehden – vaikuttaen. 